



# 가정통신문

세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성

2021년 11월 26일 금요일

담당자

보건교사

담당전화

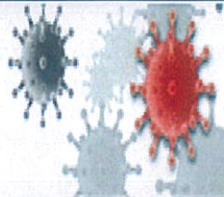
070-7842-0995

전북 남원시 낙현길 17-14 / <http://www.seojin.hs.kr> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)

## 흡연자에게 더 위험한 코로나19

코로나19 예방 및 극복을 위해서 담배와의 거리두기가 필요합니다.

### 코로나19(COVID-19)란?

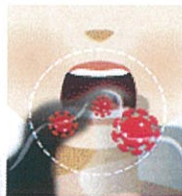


- 정의: SARS-CoV-2 감염에 의한 호흡기 증후군
- 전파경로: 기침이나 재채기 등을 통한 비말이나 바이러스에 오염된 물건 접촉으로 전염
- 잠복기: 1~14일
- 증상: 발열, 기침, 호흡곤란 및 폐렴 등 호흡기감염증 발생

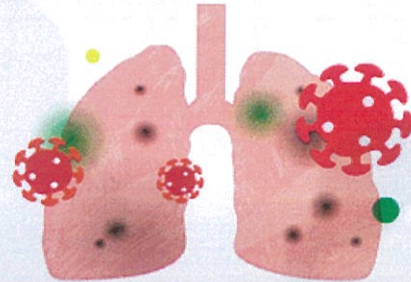
### 코로나19는 폐 바이러스(pulmonary virus)이므로

흡연은 **코로나19 감염 가능성과 환자의 중증도, 사망 위험을 높입니다.**

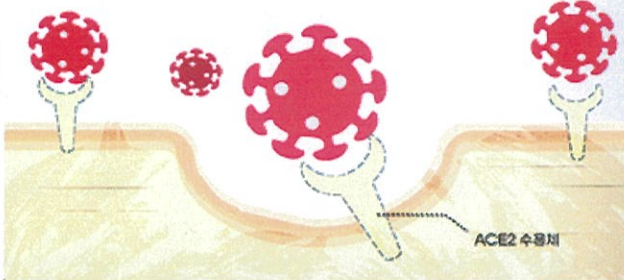
흡연 시 담배와 손가락을 입에 가까이 가져가기 때문에 바이러스 감염 가능성이 높아집니다



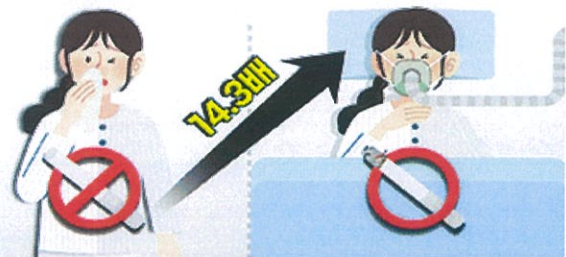
담배 속 수많은 독성물질로 인한 인체 손상이 코로나19 바이러스 감염 가능성을 높입니다



담배 속 니코틴 성분이 코로나19 바이러스와 결합하는 몸 속 수용체(ACE2)를 증가시켜 감염 가능성을 높입니다<sup>(1)</sup>



흡연은 심혈관 질환, 암, 호흡기 질환, 당뇨병 같은 질병을 야기하며 이러한 기저질환자는 코로나19 감염 시 중증도 및 사망 위험이 높습니다<sup>(2)</sup>



세계보건기구(WHO)는 **코로나19 예방을 위해 금연을 권고하고 있으며**  
**미국과 우리나라도 흡연을 코로나19 위험요인으로 관리하고 있습니다.**

세계보건기구  
(WHO)

- 흡연은 많은 호흡기 감염의 위험 요소임
- 흡연은 폐 기능을 손상시켜 인체의 코로나19 및 다른 질병의 대응을 방해함
- 흡연으로 인해 심혈관질환, 암, 호흡기 질환, 당뇨병 등의 질환자는 코로나19 감염시 중증도 및 사망률이 더 높음
- 담배나 니코틴이 코로나19의 위험을 줄인다는 주장은 입증되지 않은 사실임
- 금연상담전화, 금연프로그램, 금연보조제 등의 방법을 통해 즉각 금연할 것

※ 출처: 금연길라잡이([www.nosmokeguide.go.kr](http://www.nosmokeguide.go.kr))

2021.11.26.

남원서진여자고등학교장

