

	<h1>가정통신문</h1> <p>세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성</p>	2022년 12월 29일 (목)		 Member of United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization UNESCO Associated Schools
		담당자	학생인성인권부 (이*)	
		담당전화	070-7882-9783	
전북 남원시 낙현길 17-14 / http://www.seojin.hs.kr / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)				
2022학년도 동계방학 일정 및 생활 안전 수칙 안내				

학부모님께, 점점 더 추워지는 날씨에 댁내 평안하시기를 기원합니다.

항상 학교를 믿고 지속적인 성원과 든든한 지지자가 되어 주신 학부모님께 감사를 드립니다. 학부모님의 따뜻한 관심과 응원에 힘입어 학생들도 자신의 꿈과 진로를 향한 열정과 의욕을 학업과 연계하여 매진하며 2022년도 한해 활동을 무사히 마무리하고 있습니다. 2023학년도에도 최상의 교육을 제공하기 위해 최선을 다해 노력하겠습니다. 가정에서도 학생들의 모든 학업 활동이 원만하게 이루어질 수 있도록 환경 조성에 적극 협조해 주시기를 부탁드립니다.

본교 동계방학은 2022년 12월 30일(금)~ 2023년 2월 5일(일)까지이며, 2023년 2월 6일(월)에 개학합니다.

방학은 다음 학기를 준비하는 중요한 기간입니다. 이 기간을 어떻게 보내는가에 따라 학기 중의 학습 수준과 미래가 결정됩니다. 가정에서 각별히 학습 계획을 점검해 주시고, 보살펴주시기를 부탁드립니다. 또한, 다양한 활동과 독서로 몸과 마음이 함께 성장하는 '서진인'이 되도록 바람직한 기회를 만들어 주셨으면 합니다.

앞으로도 본교의 교육활동에 변함없는 사랑과 지지를 보내 주시길 바라며, 안전하고 유익한 방학이 될 수 있도록 자기주도학습 및 안전 수칙을 안내해드립니다.

1 동계방학 안내

- 방학 기간: 2022년 12월 30일 ~ 2023년 2월 5일
- 개학 일시: 2023년 2월 6일(월) - 정상 등교
- 교과관련 방과후 프로그램 운영: 희망자 무료
 - (1) 기간: 2023년 1월 2일(월) ~ 1월 13일(금)
 - (2) 시간: 오전 08:50 ~ 12:40
오후 13:40 ~ 14:50
 - (3) 운영: 1학년 오전, 2학년 오전, 오후 운영
 - (4) 운영교과: 1학년 국어, 수학, 사회
2학년 국어, 수학, 영어, 생활과 윤리

2 교통사고 예방

- 신호등을 잘 지키며 무단횡단은 절대 No~!
횡단보도를 건널 때 녹색불이 들어와도 꼭 차량의 멈춤을 확인한 후 건넌다.
- 도로가 위에서는 절대로 공놀이를 하거나 친구들과 장난치지 않으며 주차된 자동차 근처에 가지 않는다.
- 자전거를 탈 때에는 항상 **헬멧과 신체 보호장구**를 착용하고 타도록 한다.
- 오토바이나 모터가 달린 차량은 절대 운전하거나 함께 타지 않는다.
- 갑작스런 상황을 대비해 항상 눈과 귀를 열어둔다.
(도보 중 핸드폰 조작 금지)

3 생활안전 및 건강(감염병)관리

- 개인별 방학 중 계획을 수립하여 **규칙적인 생활**이 되도록 스스로 실천한다.
- 학교, 학급의 비상 연락망을 확인하여 유사시 빨리 연락한다.
- **외출할 때에는 미리 부모님의 허락을 받도록** 하며, 단정한 복장으로 다닌다.
- 다중이용시설 출입을 자제하고, 외출 후 바로 귀가한다.
- 코로나19와 독감 확산 예방을 위해 개인위생수칙을 준수한다. (손씻기, 기침 예절, 마스크 착용)
- 방학중 자가건강상태 자가진단은 미 실시, 다시 시작하는 날짜는 개학전 별도 안내 예정입니다.
- 시간이 많이 필요한 충치치료를 하도록 합니다.
- 시력에 이상이 있는 학생은 안과 검진을 통해 시력교정 및 적절한 치료를 합니다.
- 만성질환(비염· 축농증, 편도선염, 중이염· 아토피 등)의 검진도 받아두고 깨끗하게 치료받도록 합니다.
- 평소 배나 머리가 자주 아픈 학생들은 정확한 검진을 받아 봅시다.

4

학교폭력, 성폭력 및 탈선 예방

- 청소년 유해 사이트(폭력·자살·음란 관련 사이트)에 접속하지 않는다.
- 청소년 출입금지 구역 및 업소의 출입이나 취업을 하지 않도록 한다.
- 학생의 신분에 벗어난 행동을 하지 않도록 한다.
- 인적이 드문 곳에서 폭력과 갈취 사고가 빈번히 일어나므로 피해를 입은 경우에는 117, 전담경찰관, 부모님, 선생님께 알린다.

5

실종, 아동학대 예방

- **외출 시 반드시 부모님께 행선지와 귀가 시간을 말씀 드린다.**
- 일찍 귀가하고 시내를 배회하지 않는다.
- 잘 알지 못하는 사람이 심부름 등의 이유로 동행하자고 하면 거절한다.
- 아동학대가 의심되거나 발견 시 즉시 112로 신고한다.

6

가정폭력 예방

- 화 조절하기 - 화를 조절에 실패할 경우 심각한 폭력으로 이어질 가능성이 높습니다. 화를 조절하는 법 배우기.
- 스트레스 관리하기 - 스트레스는 폭력발생의 촉발요인으로 작용할 수 있습니다.
- 타임아웃 외치기 - 폭력의 신호가 느껴지면 "타임아웃" 기법을 사용해보기. 즉, 잠깐 자리를 피하는 것입니다. 타임아웃은 간단하지만 책임 있게 사용하면 폭력을 조절하는데 매우 유용한 방법입니다.
- 부부싸움 잘하기 - 부부간에 갈등이 발생하였을 때, 자신들한테 적합한 싸움법을 부부가 함께 생각해보는 것은 생산적인 싸움을 위한 첫걸음이 될 수 있습니다.
- 효과적으로 대화하기 - 행복한 가정은 매일의 일상에서 오고 간 대화를 통해서 만들어진다는 것을 명심합시다.
- 칭찬 한마디의 기적 이룩하기 - 칭찬이 가장 필요하면서도 힘들고 어렵게 느껴지는 사람들이 바로 가족입니다. 칭찬은 가족관계를 회복하는 데 놀라운 효과를 나타냅니다.

7

화재발생 시 대피방법

- 불을 발견하면 '불이야'하고 큰소리로 외쳐 다른 사람에게 알리고 화재경보 비상벨을 누른다.
- 연기가 많을 때는 한 손으로는 코와 입을 젖은 수건 등으로 막고 낮은 자세로 이동해야 한다.
- 엘리베이터를 이용하지 말고 계단을 이용하되 아래층으로 대피가 불가능한 때에는 옥상으로 대피한다.

8

스마트 폰 사용방법

- 온라인 상에서 모르는 사람에게 개인정보(이름, 전화번호, 주소, 생일 등)를 함부로 주지 않습니다.
- 불쾌한 내용을 게시하는 사람이나 잘 모르는 사람이 말을 걸면 차단합니다.
- 오프라인에서 누구인지 아는 사람의 친구 신청만 받아들입니다.
- 소셜 미디어 계정의 개인 프로필에 전화번호나 생일을 올리지 않습니다.
- 꼭 필요한 앱에만 위치정보를 허용합니다.
- 계정 비밀번호나 로그인 정보를 잘 보관하고 친구와 공유하지 않습니다.
- 공용 컴퓨터를 쓴 후에는 꼭 로그아웃을 합니다.
- 함부로 팝업창을 클릭하지 않습니다 (성인물이나 금융정보 탈취로 이어질 수도 있어요).
- 여러 소셜 미디어에 동시에 게시물을 올리는 기능을 꺼둡니다.
- 수상한 게시물을 보면 믿을만한 어른에게 얘기합니다.
- 게시물에 댓글을 달 때에는 얼굴을 보며 말할 때처럼 예의를 지킵니다.
- 부적절한 메시지, 사진이나 영상을 올리거나 공유하지 않습니다.
- 다른 사람의 사진이나 콘텐츠를 게시하거나 공유할 때에는 사전에 허락을 받습니다.

2022. 12. 29.

남원서진여자고등학교장

