

	<div><h1>가정통신문</h1><p>세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성</p></div>	2022년 12월 21일 (수)		<div><p>Member of United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization</p></div>
		담당자	보건(유 * *)	
		담당전화	070-7842-0995	
전북 남원시 낙현길 17-14 / http://www.seojin.hs.kr / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)				
인플루엔자(독감), 코로나19 예방 관리 안내				

학부모님 안녕하십니까?

최근 인플루엔자, 급성호흡기감염증 의사환자의 발생이 증가하고 있어 감염병 예방을 위한 철저한 관리가 요구되고 있습니다. 이에 인플루엔자, 코로나19 예방법과 관리방법을 안내드리오니 가정에서 각별히 지도와 협조 부탁드립니다.

1 인플루엔자(독감) 개요

정 의	인플루엔자 바이러스(Influenza virus A.B.C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
전파경로	주로 감염된 환자의 호흡기로부터 비말(droplet)로 전파
감염기간	감염력은 증상시작 1일 전부터 4일~5일간 가장 높음
주요증상	인플루엔자바이러스에 감염된 후 1~4일 정도(평균 2일) 후부터 갑작스럽게 시작하는 고열 (38~41℃), 근육통, 두통, 오한의 전신증상과 마른기침, 인후통 등의 호흡기 증상
치 료	대증요법, 항바이러스제 치료
등교중지기간	- 인플루엔자로 인한 등교중지기간은 “해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지” 입니다. (단, 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과해야 함) - 중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 등교제한 기간이 달라질 수 있습니다. ⇒ 출석인정증빙 (정확한 병명이 명시된 의사의 진단서 또는 진료확인서) (의사의 판단에 따른 진단서나 진료확인서에 0일간 안정필요, 0일 후 등교가능이라고 되어 있으면 0일간 출석인정결석처리 가능) ⇒ 등교중지 기간 동안 학원, 모임 등에 가지 않기

2 인플루엔자 예방 관리를 위한 학부모 준수 사항

- 1) 자녀의 개인위생 관련 지도, 자녀의 건강상태(기저질환력 포함) 및 증상 여부를 정기적으로 확인
- 2) 유행 시기에 자녀의 외출 시 사람이 많이 모이는 장소의 방문을 삼가며,
특히 발열 및 기침 또는 인후통 등을 보이는 사람을 피하도록 당부
- 3) 인플루엔자로 진단받은 경우 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지
학교 및 학원 등에 등원·등교를 시키지 않도록 함
- 4) 자녀가 확진되어 집에서 쉬는 동안 가족 내 고위험군과의 접촉을 피하도록 권고
- 5) 문손잡이, 창문, 스위치, 책상과 의자, 장난감 등 전파를 매개하기 쉬운 환경 소독

3

인플루엔자 예방 관리를 위한 학생 준수 사항

1) 유행 시기 전까지 예방접종 받기

2) 개인 위생 준수

- 올바른 손씻기 및 손소독의 생활화
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
 - 소독제(알코올 60% 이상) 20초 이상 비벼서 말리기
 - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 배변 후 등
- 기침예절 실천
 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
 - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
(마스크를 버릴 때 끈 잡고 버리기)
 - 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
 - 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용

3) 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

4) 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기

5) 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침 또는 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피하기

6) 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생 시 진료를 받은 후 집에 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취

7) 인플루엔자 진단을 받은 경우 "해열제 복용 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지" 어린이집, 유치원, 학교 및 학원 등에 등원·등교를 하지 않도록 함

4

동절기 코로나19 감염 예방을 위한 방역수칙 준수 철저 안내

【중대본 회의 결과 학교 방역 관련 특별 강조 사항】

- ▣ (현황) 12월 1주 기준 확진자 중 재감염 추정비율은 14.69%로 지속적으로 높음
연령별 발생률 중 10~19세의 발생률(150.4명/10만명)이 가장 높음
재감염생산지수는 1.04로 8주 연속 1 이상 높게 유지되고 있음
- ▣ (협조 요청) 현재 방역체계(모니터링 및 대응 체계) 점검 및 유지 철저
개인 방역수칙 준수 철저(재감염율이 지속적으로 높은 추세이니
코로나19 확진력이 있더라도 철저한 방역 수칙 준수 요함)
인플루엔자 등 계절 유행 감염병 예방 노력 강화

2022. 12. 21.

남 원 서 진 여 자 고 등 학

