

	<h1>가정통신문</h1> 세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성	2021년 3월 26일 금요일	
		담 당 자	보건교사
		담당전화	070-7842-0995
전북 남원시 낙현길 17-14 / http://www.seojin.hs.kr / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)			
3월 보 건 소 식			

1 새학기 감염병 예방

- ▷ 학교보건법 제 8조에 따라 학교의 장은 감염병에 감염학생, 감염의심학생, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 등교를 중지시킬 수 있습니다.
- ▷ 병명과 치료 및 격리 기간이 명시된 의사 소견서를 학교에 제출하면 출석이 인정됩니다.
- ▷ 평소 올바른 손씻기 습관으로 감염병의 70%를 예방할 수 있습니다.

병명	초기 증상	등교 중지 기간
A 형 간 염	고열, 권태감, 식욕부진, 오심, 복통, 황달	황달 증상 이후 7일간
결핵	피로, 기침, 체중감소, 식은 땀	약물 치료 시작 후 2주까지
유행성이하선염	발열, 귀밑이 부어 오르고 통증, 식욕부진	증상 발생 후 5일까지
인플루엔자	고열, 관절통, 호흡기계통 증상	의사의 소견이 있을 때까지
유행성각결막염	충혈, 통증, 눈부심	격리없이 개인위생수칙 철저히 지킬 것을 권장
수두	피부발진, 수포, 발열, 피로감	모든 수포에 가피가 형성될 때 까지
홍역	발진, 발열, 기침, 콧물 koplik반점	발진이 나타난 후 4일까지

2 학교 금연구역 안내 및 흡연예방 교육

1. 제 3의 흡연을 아시나요?

제 3의 흡연은 담배의 독성물질이 카펫 등의 주변 환경에 섞여 오랫동안 방치되면 간접흡연을 하는 것과 같은 영향을 받게 되는 것을 말합니다. 즉, 흡연자가 흡연을 한 장소(벽지, 가구, 침구, 옷 등)에 남은 담배 냄새가 지속적으로 인체에 해를 미쳐 간과 폐에 악영향을 준다고 합니다. 특히 청소년의 경우에는 부모님이 담배를 피우신 후 아이와 함께 활동할 때 부모님의 옷에서 나는 담배연기로도 담배의 독성성분이 전달된다고 합니다. <자료출처: 사이언스데일리>

2. 청소년 제 3의 흡연을 막는 방법

- 부모님이 가정에서 흡연을 하지 않습니다.
- 부모님이 금연을 하시면 가장 좋습니다.
- 흡연자가 흡연을 했던 장소에 자녀들이 가지 않는 것이 좋습니다. (예, PC방, 노래방 등)

3. 여러분의 가정은 어떠하십니까?

청소년의 흡연을 막는 방법은 어른이 모범을 보이는 것입니다. 자녀 앞에서는 흡연을 삼가 해 주세요.



남원서진여자고등학교는 학교 전체가 금연구역으로 교내에서 흡연이 금지됩니다.
금연구역에서 흡연하는 경우 10만원 이하의 과태료 부과(국민건강증진법 제34조)