

	<h1>가정통신문</h1> <p>세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성</p>	2021년 7월 14일 수요일	
		담당자	학생인성인권부장
		담당전화	070-7842-0993
전북 남원시 낙현길 17-14 / http://www.seojin.hs.kr / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)			
<h2>2021학년도 하계방학 일정 및 생활 안전 수칙 안내</h2>			

학부모님께, 무더워지는 날씨에 댁내 평안하시기를 기원합니다.

학부모님의 관심과 응원에 힘입어 본교 학생들도 자신의 꿈과 진로를 향한 열정과 의욕을 학업과 연계하여 매진하며 1학기 활동을 무사히 마무리하고 있습니다. 본교 하계방학은 2021년 7월 16일(금)~ 2021년 8월 16일(월)까지이며, 8월 17일(화)에 개학합니다. 방학 기간 동안 학생들이 가정에서 지내게 되므로, 학부모님의 각별한 관심을 가지고 지도해 주시기 바랍니다. 코로나 19 감염증이 재확산이 되고 있는 상황에서 고3 학생부터 백신 접종이 실시되오니 접종일을 지킬 수 있도록 관심 부탁드립니다. 학생들이 계획적 학습활동 및 독서활동 등 4주 정도의 방학 기간을 자기 성장의 시간으로 적극 활용하도록 도와주시기 바랍니다. 안전하고 유익한 방학이 될 수 있도록 자기주도 학습 및 생활 안전 수칙 안내 드립니다.

[하계방학 중 자기주도 학습 및 독서 안내]

- 1학년 국어
 - * 진로과 관련된 독서 및 일반독서 후 독서 일지에 기록하기
- 1, 2학년 영어
 - * 제시된 책 중 3권 선택하여 읽어오기(2학기 수업 중 활용 예정)
 - : 위대한 유산(찰스 디킨스), 델러웨이 부인(버지니아 울프), 위대한 개츠비(스콧 피츠제럴드), 파놉티콘(제러미 벤담), 데미안(헤르만 헤세), 영어의 역사를 알면 영어가 보인다(조두상), 영어 알파벳의 형성과 그 영향(조두상)
- 1, 2, 3학년 과학
 - * 권장 도서목록 중 희망 도서 읽고 독서 일지 기록하기
 - : 이것이 인공지능이다:하룻밤에 읽는 AI(인공지능)의 모든 것(우세웅), 팬데믹과 문명(김명자), 2050 거주불능지구(데이비드 워러스), 알수록 쓸모 있는 요즘 과학 이야기(이민환), 관계의 과학(김범준), 인공지능의 윤리학(이중원), 공간 혁명(세라 윌리엄스 골드헤이건)

[하계방학 중 코로나19 생활 방역 수칙 안내]

1 방학 중 이런 경우 즉시 담임선생님 또는 학교에 알리기

- ① 보건소로부터 자가격리통지서를 받은 경우
- ② 동거 가족 중 자가격리자가 있는 경우
- ③ 코로나19 확진 판정을 받은 경우
- ④ 코로나19 진단검사를 받은 경우

2 가정내 자녀지도를 위한 협조 사항

- ① 가정에서 자녀의 건강상태를 개학 1주일 전부터 관찰하며 의심증상이 있는 경우 개학일 학교에 등교 하지 않고 선별진료소 문의 및 진료 바랍니다.
- ② 학생건강상태 자가진단 관련
 - 개학 일주일 전, 8월 10일(화)부터 매일 자가진단 다시 시작바랍니다.
- ③ 고등학교 3학년 학생은 코로나19 백신 접종을 실시합니다. 학교 접종일을 지켜주세요.
 - 학교 접종일: 1차 7.20(화) 오후 1시~3시, 2차 8.10(화) 오후 1시~3시 (춘향골 체육관)

3 코로나19 예방을 위한 생활수칙 안내

- ① 집 밖에서는 상시 마스크를 착용하고 거리두기를 준수
- ② (친구들과) PC방, 노래방, 당구장, 영화관 등 다중이용 시설을 이용 자제
- ③ 종교행사, 수련회, 각종 모임 참석은 자제
- ④ 코로나19 의심 증상이 있는 경우 등교하지 말고 1339로 문의한 후 선별진료소를 방문

[하계방학 중 생활 안전 수칙 안내]

1 물놀이 안전 수칙

- ① 수영을 하기 전에는 손, 발 등의 경련을 방지하기 위해 반드시 준비운동을 하고 구명조끼 착용하기
- ② 물에 처음 들어가기 전 심장에서 먼 부분부터(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서) 물을 적신 후 들어가기
- ③ 수영도중 몸에 소름이 돋고 피부가 당겨질 때에는 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식 취하기
※ 이 경우 다리에 쥐가 나거나 근육에 경련이 일어나 위험한 경우가 많으므로 특히 주의
- ④ 물의 깊이는 일정하지 않고 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험하니 물 깊이를 알고 있는 곳에서만 물놀이하기
- ⑤ 건강상태가 좋지 않을 때, 배가 고프거나 식사 후에는 수영 하지 않기
- ⑥ 구조경험이 없는 사람은 안전구조 이전에 무모한 구조하지 않기
- ⑦ 자신의 수영능력을 과신하여 무리한 행동하지 않기
- ⑧ 장시간 계속 수영하지 않으며, 호수나 강에서는 혼자 수영하지 않기
- ⑨ 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고(즉시 119에 신고) 자신이 없으면 함부로 물속에 뛰어들지 않기
- ⑩ 수영에 자신이 있더라도 가급적 주위의 물건들(튜브, 스티로폼, 장대 등)을 이용하여 안전구조하기

2 전염병 예방을 위한 자전거 교통 및 안전 수칙

- ① 자전거 주행시 안전사고에 각별히 주의할 것
- ② 자전거 라이딩을 위한 단체 모임 등을 지양할 것
- ③ 라이딩 장소 이동을 위한 대중교통 이용시 반드시 마스크를 착용할 것
- ④ 자전거 주행시 마스크, 고글, 장갑 등 보호장구를 착용할 것
- ⑤ 다른 사람의 자전거 접촉 지양(맨손으로 잡기 등)
- ⑥ 수건, 물통 등은 반드시 개인물품을 사용할 것
- ⑦ 집결 및 주행 중에는 충분한 거리를 둘 것(평소 2배 이상)
- ⑧ 국내외 전염병 유행지역 방문을 자제할 것
- ⑨ 유증상자는 활동을 자제하고 지자체 보건소 등에 문의
- ⑩ 활동 후 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻을 것
- ⑪ 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가릴 것
- ⑫ 씻지 않은 손으로 눈,코,입을 만지지 않을 것
- ⑬ 사람 많은 곳에 방문을 자제할 것
- ⑭ 발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피할 것

[하계방학 중 사이버폭력 예방을 위한 자녀와 대화 실천하기]

사이버폭력을 예방하기 위해서는 자녀(아이)가 사이버상에서 무엇을 하는지에 대해 학부모(보호자)가 관심을 갖고 대화를 많이 나누는 것이 필요합니다. 아래 예시를 참고하여 사이버폭력 예방을 위해 자녀와 대화를 실천해보세요.

1 자녀(아이)를 살펴보고, 편안한 분위기에서 휴대전화, 인터넷 사용에 대해 대화를 시작해주세요.

2 자녀(아이)의 사이버상의 활동에 관심을 가지고 구체적으로 질문해주세요.

3 자녀(아이)가 스스로 자신의 사이버상의 활동에 대해 확인해보고, 사이버폭력 예방 방법에 대해 생각해 볼 수 있도록 도와주세요.

4 사이버상에서 어려움이 생겼을 때, 학부모(보호자)가 언제든지 도와줄 수 있다는 점을 알려주세요.



2021. 7. 14.

남원서진여자고등학교장

