

	가정통신문 세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성		2022년 12월 28일 (수)	
			담당자	보건(유 * *)
			담당전화	070-7842-0995

전북 남원시 낙현길 17-14 / <http://www.seojin.hs.kr> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)

겨울방학 중 건강관리 안내

1 방학 중 건강상태 자가진단 참여 안내

- ◇ 방학중 건강상태 자가진단은 미 실시,
(다만 등교하는 경우, 해당 학생 및 교직원은 방학 중에도 지속 참여를 권고함)
- ◇ 자가진단 참여 시작 날짜: 1월 30일(개학 일주일 전)부터, 매일 낮12시까지 참여하기
- ◇ 방학 중 **코로나19 확진 판정된 학생 및 교직원**은 자가진단시스템을 통해
확진 통보 받은 당일 13시까지 입력 완료 요함(방역기관 통보)

2 정부 '실내마스크 착용 의무 조정 추진방안' 발표 관련 안내

- ◇ 향후 감염 상황 등 주요 지표가 충족될 경우 단계적으로 실내마스크 착용 완화를 추진.
- ◇ 향후 별도 안내가 있을 때까지 **현행 마스크 착용 기준 및 학교방역 체계를 유지!!**

3 각종 감염병 예방

- ◇ 음식물은 익혀 먹고 물은 꼭 끓여서 먹고, 비누를 이용하여 손을 깨끗이 자주 씻습니다.
- ◆ **코로나19, 인플루엔자 등 유행하는 감염병위기관계를 확인하고 항상 방역수칙을 준수합니다.**
- ◇ 예방접종이 필요한 학생은 병원에서 예방접종을 받습니다.
- ◇ 유행 시에는 사람이 많이 모이는 곳, 수영장 등의 출입을 금하고, 수건 등 개인용품을 사용합니다.
- ◇ 손 씻기 등 개인위생을 철저히 하고, 눈을 만지거나 비비지 않습니다.
- ◇ 현행 마스크 착용 기준 유지하여 **올바른 마스크 착용하기**

인플루엔자	전파 경로	·환자가 기침할 때 나오는 침방울 등 호흡기 비말을 통해 감염 ·폐쇄 공간, 밀집된 집단에서 공기감염가능 ·오염된 물건, 환경을 만진 후 눈·코·입을 만지는 경우 접촉감염.
	증상	·38도 이상의 갑작스런 고열 ·두통, 근육통, 피로감, 식욕부진 등 전신증상 ·마른기침, 인후통 등 호흡기 증상.
노로바이러스 식중독	전파 경로	·오염된 음식이나 물을 먹을 경우 감염 ·직접적인 사람 간 접촉 감염 ·환자 구토물에 의한 비말 감염 ·오염된 환경 접촉
	증상	·메스꺼움, 구토, 설사 등 장염과 비슷한 증상

2022. 12. 28.

남원서진여자고등학교

