



가 정 통 신 문

세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성

2021년 5월 27일 목요일

담 당 자

영 양 사

담당전화

070-7882-8377

전북 남원시 낙원길 17-14 / <http://www.seojin.hs.kr> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)

2021년 6월 식단 및 알레르기 표시

5/31 Mon	6/1 Tue	6/2 Wed	6/3 Thu	6/4 Fri
<ul style="list-style-type: none"> · 찰보리밥 · 순두부찌개 (5.6.9.10.12.13.17.18.) · 뿌링글순살치킨(1.5.6.15.) · 상추쌈김치(5.6.18.) · 혼합멸치볶음(5.9.13.) · 배추김치(9.13.) · 망고스틱 	<ul style="list-style-type: none"> · 찰현미밥 · 소고기미역국(5.6.16.) · 갈치구이(5.6.) · 햄떡볶이 (1.2.5.6.10.13.15.16.18.) · 배추김치(9.13.) · 양념깁쌀(13.) · 얇은피군만두 (1.5.6.10.15.16.18.) · 요구르트(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 기장밥 · 들깨시래기국(5.6.13.) · 논꽃치즈돈까스 (1.2.5.6.10.12.13.16.18.) · 두부조림(5.6.13.18.) · 삼색초무침(13.) · 배추김치(9.13.) · 레몬에이드 	<ul style="list-style-type: none"> · 찰흑미밥 · 김치콩나물국(5.6.9.13.) · 김말이튀김(1.5.6.16.18.) · 닭갈비(5.6.13.15.16.18.) · 브로콜리/초고추장(5.6.13.) · 배추김치(9.13.) · 크림치즈파이(1.2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 찰수수밥 · 돈육빠다귀탕(5.6.10.13.) · 계란찜(1.) · 오이부추무침(5.6.) · 찰쌀탕수육/소스 (1.5.6.10.11.12.13.) · 배추김치(9.13.) · 수박
6/7 Mon	6/8 Tue	6/9 Wed	6/10 Thu	6/11 Fri
<ul style="list-style-type: none"> · 혼합15곡밥(5.) · 계란떡국(1.5.6.13.) · 감자채볶음(5.) · 비엔나소세지야채볶음 (1.2.5.6.10.15.) · 오징어야채초무침(5.6.13.17.) · 배추김치(9.13.) · 요거트쪽향고&바나나(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 찰수수밥 · 두부종합어묵국(1.5.6.13.16.) · 돈육불고기/상추쌈 (5.6.10.13.) · 숙주나물무침 · 오색산적(1.5.6.10.15.16.) · 배추김치(9.13.) · 톳칼슘(21곡) (1.2.3.4.5.6.14.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 치킨마요덮밥(1.5.6.13.15.18.) · 유부된장국(5.6.13.) · 배추김치(9.13.) · 청포도주스(5.) · 피칸파이(1.2.5.6.13.14.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 기장밥 · 육개장(5.6.13.16.) · 고등어감자조림(5.6.7.13.18.) · 닭다리대리야끼소스구이 (5.6.13.15.) · 풀면야채무침(5.6.13.) · 배추김치(9.13.) · 요거트푸딩(1.2.5.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 찰보리밥 · 팽이버섯된장국(5.6.13.) · 계란장조림(1.5.6.13.18.) · 무말랭이무침(5.6.13.17.) · 수육/쌈(5.6.10.13.18.) · 배추김치(9.13.) · 짜먹는요플레(2.)
6/14 Mon	6/15 Tue	6/16 Wed	6/17 Thu	6/18 Fri
<ul style="list-style-type: none"> · 찰보리밥 · 호박오징어무국(5.6.13.17.) · 돈육콩나물불고기(5.6.10.13.) · 동그랑땡/케찰 (1.5.6.10.12.13.15.16.18.) · 오이미역초무침(13.) · 배추김치(9.13.) · 슈퍼볼(쿠키앤크림)(1.2.5.6.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 기장밥 · 수제비국(5.6.13.) · 갯잎찜(5.6.13.18.) · 진미채볶음(1.5.6.13.17.18.) · 치킨스테이크/양배추/소스 (1.5.6.12.13.15.16.) · 배추김치(9.13.) · 파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> · 김가루주먹밥(2.5.6.9.10.13.) · 양파게란국(1.5.6.13.) · 메밀전병(2.3.5.6.16.18.) · 반달단무지무침 · 자장면(1.5.6.10.13.16.) · 배추김치(9.13.) · 요거트타르트(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 찰수수밥 · 근대원장국(5.6.13.18.) · 갈치감자조림(5.6.13.) · 스노우여니언치킨 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) · 콩나물무침(5.) · 배추김치(9.13.) · 갈릭파이(6.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 혼합15곡밥(5.) · 건새우미역국(5.6.9.13.) · 떡볶이떡찜닭 (5.6.13.15.16.18.) · 비빔만두(1.5.6.10.13.16.18.) · 연두부/양념장(5.6.13.18.) · 배추김치(9.13.)
6/21 Mon	6/22 Tue	6/23 Wed	6/24 Thu	6/25 Fri
<ul style="list-style-type: none"> · 혼합15곡밥(5.) · 두부된장찌개(5.6.13.) · 고등어우조림(5.6.7.13.18.) · 김부각튀김(5.13.) · 수제소세지/야채샐러드 (1.2.5.6.10.13.15.16.) · 배추김치(9.13.) · 엔요플레인(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 찰수수밥 · 닭볶음탕(5.6.13.15.) · 매콤콩나물무침(5.) · 멘츠카츠(1.5.6.10.13.) · 잔치국수(미니)(1.5.6.) · 배추김치(9.13.) · 방울토마토(12.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 김치볶음밥(2.5.6.9.10.13.) · 콩나물국(5.) · 단무지 · 배추김치(9.13.) · 캐플주스 · 피자토스트 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 기장밥 · 꽃게탕(두부)(5.6.8.13.) · 매운갈비찜(5.6.9.10.13.) · 버섯전(1.5.6.) · 오이도라지초무침(5.6.13.) · 배추김치(9.13.) · 제리뽕젤리 	<ul style="list-style-type: none"> · 찰흑미밥 · 김치찌개(5.6.9.10.13.) · 스파게티/마늘빵 (2.5.6.10.12.13.16.18.) · 시금치무침 · 치킨샐러드 (1.2.5.6.10.13.15.18.) · 배추김치(9.13.) · 요구르트(2.)

☆ 위 식단은 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

☆ 알레르기 정보-①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잣

☆ ⑬아황산염은 식품의 변색을 막기 위한 식품 보존료로 사용되는 일반적인 식품 첨가물입니다.

☆ 우리학교 급식에 사용되는 **식재료의 원산지**입니다.

구분	쇠고기	돼지고기	닭고기	쌀 (친환경)	배추김치	두부	꽃게	오징어	고등어	갈치	낙지
원산지	국내산	국내산	국내산	국내산	국산	외국산	중국산	국내산	국내산	세네갈산	베트남산

• 돈육가공품(국내산,외국산), 쇠고기가공품(국내산,외국산), 오징어가공품(외국산)

2021. 5. 27.

남 원 서 진 여 자 고 등 학 교 장

