



# 가정통신문

세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성

2021년 10월 28일 목요일

담당자

보건교사

담당전화

070-7842-0995

전북 남원시 낙현길 17-14 / <http://www.seojin.hs.kr> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)

## 헌혈안내문

학부모님께

안녕하십니까? 2021학년도 하반기 헌혈에 관하여 안내드립니다. 대한적십자사에서 헌혈을 실시하기 전에 혈액검사 및 전반적인 건강 상태를 확인한 후 적격자에 한하여 헌혈을 실시합니다. 부적격자는 헌혈에 참여할 수 없습니다. 아래 내용을 참고하시어 자녀의 헌혈 참여에 동의하시면 동의서 작성하시어 학생 편에 보내 주시기 바랍니다. (반드시 학부모 동의서를 제출해야 봉사활동 인정과 헌혈이 가능합니다.)

일 정	2021년 11월 5일(금)	□자원봉사 시간인정-헌혈 1회 당 4시간
헌혈대상자	□1,2학년 희망학생 : 2005년 헌혈당일 생일인 자까지 참여 가능(만16세 이상) □체중: 여자 47Kg 이상(착복), 남자 52Kg 이상(착복) □기타사항 -헌혈 전 식사를 하고, 4시간 이상의 숙면을 취한 자 -치료 목적의 약물복용 및 병원 치료중이 아닌 자 -발열, 간염, 경련, 심신질환이 없는 자 -코로나19 백신 접종 후 1주일 이상 경과한 자 -국내 말라리아 발생지역(파주,김포,연천 등) 숙박여부 확인	
혈액검사 항목	B형간염바이러스 항원, C형간염바이러스 항체, 인체 T림프 영양바이러스 항체, 간 기능, 매독 항체, 총 단백, 혈액형, 비예기항체 검사	
헌혈과 건강	우리 몸은 비상시를 대비해 전체 혈액량의 15%정도를 여유로 가지고 있으며, 헌혈은 이 여분의 혈액 중 일부인 320ml또는 400ml를 참여하는 것으로, 일상생활이나 건강에 영향을 주지 않습니다. 우리 몸은 헌혈 후 1~2일 정도면 일상생활에 전혀 지장이 없도록 혈관 내외의 혈액순환이 회복됩니다.	
헌혈 전·후 주의사항	□헌혈 전·후에는 금연과 금주 □헌혈 후 4시간 이상의 휴식을 취하고, 24시간 동안은 심한 운동 삼갑니다. □당일은 목욕이나 사우나를 피합니다.	

2021. 10. 28.

남원서진여자고등학교장



.....절.....취.....선.....

2021년 하반기 헌혈 참여 동의서 (동의여부 O , X)

학년	반	번호	학생명	동의여부(O , X)	학부모 성명 (서명)
					(서명)

남원서진여자고등학교장귀하