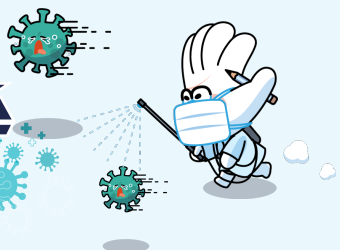


# 노로바이러스 예방법, 이렇게 실천해요 !

꼭 기억해야 할

## 노로바이러스 예방법



어패류는 수돗물로 세척하고,  
중심온도 85°C로 1분이상 가열하기



물은 끓여먹기



구토물 및 주변을  
반드시 소독하기



화장실에서 용변 또는 구토 후  
변기 뚜껑 꼭 닫고 물 내리기



표면 소독하기  
(화장실 문고리,  
수도꼭지, 손잡이 등)



흐르는 물에  
비누로 30초  
이상 손 씻기



채소, 과일은 깨끗한 물로  
철저하게 세척하기



구토물이 묻은 옷은  
단독 고온세탁(50°C 이상)

표면 소독하기  
(화장실 문고리,  
수도꼭지, 손잡이 등)

구토, 설사  
증상 시  
조리하지 않기



마스크 착용 및  
접촉 하지 않기



구토 또는  
설사 증상이 멈춘 후  
최소 2일은 휴식하기



[보도자료]

더 편리하고 새로워진  
'내손안' 앱을 만나보세요

[주요 식·의약 정보]

튀김을 건강하게  
먹을 수 있는 방법은?

[홍보 영상]

코코몽이랑 식약처랑  
안 아프고 씹씹하게!  
-약 먹기 편-



식품의약품안전처