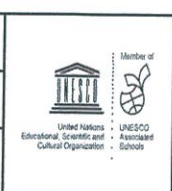




# 가정통신문

세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성

2023년 12월 6일 (수)  
담당자 보건(유 \* \*)  
담당전화 070-7842-0995



전북 남원시 낙현길 17-14 / <http://www.seojin.hs.kr> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)

## 12월 보건 소식

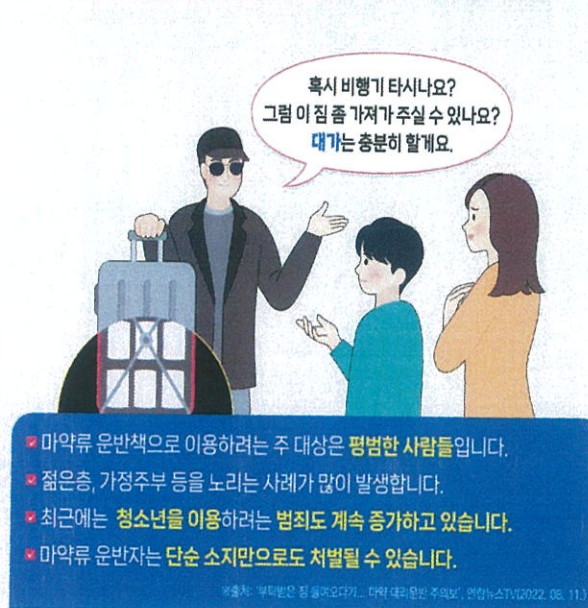
### 1 학생 마약류 범죄 예방하기

#### 의도치 않게 마약류 범죄에 연루될 수 있습니다



- 타인이 주는 무언가 때문에, 나도 모르게 마약류를 소지 및 사용하게 될 수 있습니다.
- 국내에서도 주의가 필요하지만, 특히 해외에서 범죄에 연루되기 쉽습니다. 평소와 다른 들뜬 분위기 속에서 경계심이 약해지기 때문입니다.
- 일부 국가에서는 대마 등이 합법화되어, 주의하지 않으면 의도치 않게 마약류를 사용 또는 구매하게 됩니다.

#### 젊은층을 노리는 경우가 많습니다



※출처: '부탁받은 짐 들고오다가...' 대한대리점주회, 연합뉴스TV(2022. 06. 11.)

#### 개봉된 음료나 물을 받지 않아야 합니다



- 마약류 중 액상 형태이고, 색깔, 냄새, 맛이 없어 구분이 어려운 약물은 음료나 물에 섞을 경우 표시가 나지 않아 범죄 목적으로 많이 이용됩니다.
- 낯선 사람이 제공하는 음료, 물, 사탕, 과자 등 모든 음식을 절대로 받지 않아야 합니다. (개봉하지 않은 것도 안심할 수 없습니다.)
- 또한 자리 이동 시 본인의 음료는 꼭 챙겨서 이동해야 합니다.

#### 마약류로부터 자유로운 나라는 이제 없습니다

전 세계가 마약류와의 전쟁 중입니다.  
마약류로부터 나와 가족의 건강과 미래를 지키기 위해서는 우리 모두의 관심과 노력이 필요합니다.  
자녀들이 마약류에 노출되거나 범죄 피해를 입지 않도록 가정에도 관심을 갖고 살펴봐 주시기 바랍니다.

**상담 및 교육기관**

한국마약퇴치본부  
: 1899-0893  
· 전국 13개 지역 시도지부 방문, 편지, 메일, 전화 상담 가능  
· 의료기관 치료 연계

**학생 마약류 예방 교육자료**

학생건강정보센터  
: <https://schoolhealth.kr>

**입원, 외래 치료 및 상담기관**

지역사회 내 치료보호기관  
중독관리통합지원센터

**마약범죄 신고기관**

경찰: 112  
검찰: 1301  
관세청: 125

※ 상담, 교육 및 치료 기관에서 상담 시 모든 개인정보가 철저히 보호됩니다.  
※ 본인뿐만 아니라 가족, 주변인을 통한 상담도 가능합니다.





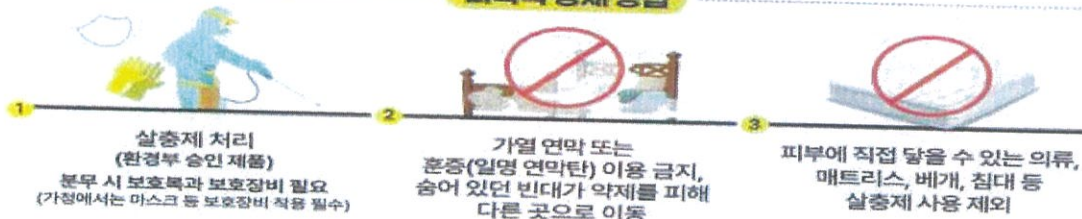
## 빈대 방제 방법

빈대를 확인 후 실시  
다가구, 숙박업소 등 오염장소 주변으로 물리적 방제를 우선 실시하고,  
화학적 방제는 보조적으로 수행

### 물리적 방제 방법



### 화학적 방제 방법



## 빈대를 예방하려면...



숙박업소 방문 즉시,  
빈대가 숨어 있는 공간 확인  
(침대, 매트리스, 소파 등 틈새, 벽면과 맞닿는 부분)



빈대가 보이지 않는 경우에도  
방 바닥 또는 침대에 짐 보관 지양



여행 중 빈대에 경험이 있으면,  
여행용품에 대한 철저한 소독 필요

- 여행 가방 및 소지품은 비닐백에 밀봉하여 보관, 빈대의 유입 차단
- 객실 내 빈대가 확인된 경우, 관리자를 호출하여 상황을 알린 뒤 새로운 객실 요청
- 여행 복귀 시, 여행 가방은 침실과 격리된 장소에 보관



### 인플루엔자 및 급성호흡기감염증 예방 안내

질병관리청이 발간하는 감염병 표본감시 주간소식지 47주차에 따르면 인플루엔자 및 급성호흡기감염증이 증가 추세입니다. 가정 내 감염병 예방관리에 유념하시기 바랍니다.

#### ○ 인플루엔자 및 급성호흡기감염증

- **지난 주 대비 증가추세** 주로 7~18세 소아·청소년 연령층에서 **높은 발생 지속**  
※ 발생추이: (44주) 39.0명 → (45주) 32.1명 → (46주) 37.4명 → (47주) 45.8명
- 주로 **1~12세를 중심으로 발생 증가 양상: 마이코플라스마 폐렴균(세균성)이 96.4% 중심으로 발생**(금주 200명 이상, 최근 4주간 약 2배 증가 추세)

- ① **마이코플라스마 폐렴균**이란? 마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로 연중 발생 가능하지만 4-7년 주기로 유행하고, 주로 늦가을 초봄에 유행합니다.
- ② **주요 증상**은? 감염 초기 **발열, 두통, 인후통**이 나타나고 이어서 **기침이 2주이상** 지속됩니다. 일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만, 일부 중증으로 진행되어 **폐렴** 등을 유발할 수 있습니다.
- ③ **감염 경로**는? 호흡기 분비물의 **비말 전파** 또는 **직접 접촉**을 통해 감염될 수 있습니다. 증상이 발생한 이후 **20일까지 전파가 가능하므로 예방수칙 준수가 중요합니다.**

예방수칙1 일상에서!			예방수칙2 보육시설·학교에서!	
				식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기	기침이나 재채기 할 때는 입과 코를 가리기	씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기		호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰
				호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제
호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기	증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기	환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기		

2023. 12. 6.

남원서진여자고등학교

