

	<div><h1>가정통신문</h1><p>세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성</p></div>	2023년 3월 15일 (수)		<div><div>Member of</div><div>United Nations</div><div>Educational, Scientific and</div><div>Cultural Organization</div><div>UNESCO</div><div>Accredited</div><div>Schools</div></div>
		담당자	보건(유 * *)	
		담당전화	070-7842-0995	
전북 남원시 낙현길 17-14 / <a href="http://www.seojin.hs.kr">http://www.seojin.hs.kr</a> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)				
<h2>3월 보건소식 안내</h2>				

## 1 고농도 미세먼지 관련 학부모 사전안내

### → 미세먼지 관련 기저질환 서류 및 질병결석 인정절차

- 학생이 미세먼지 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 제출해주시기 바랍니다. ※ **미세먼지와 연관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시**
- 해당 의사소견서 및 진단서를 사전제출한 경우, 우리지역의 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 당일 수업 시작 전(8시40분 이전)에 학부모의 사전연락(담임선생님께 전화·문자 연락)만으로 질병결석이 인정됩니다.

※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함

### → 우리학교 미세먼지 대응사항

<b>주의보</b> PM10 150이상 또는 PM2.5 75이상 2시간 지속	•실외수업 시간 단축 또는 금지 •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화
<b>경보</b> PM10 300이상 또는 PM2.5 150이상 2시간 지속	•실외수업 시간 단축 또는 금지 ※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 •수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업 검토 •미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료) •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화

## 2 미세먼지 높은 날 건강 생활 수칙

- ▶ 창문을 닫고 가급적 실외공기 차단.
- ▶ 학교는 실외 활동 자제, 천식 등 호흡기 및 심폐질환 학생은 특히 유의
- ▶ 외출 시에는 안경, 마스크(황사마스크) 착용
- ▶ 귀가 후 몸을 깨끗이 씻고 흐르는 물이나 식염수로 목, 코 세척하기
- ▶ 채소, 과일은 잘 씻어 먹기, 물 자주 마시기
- ▶ 가급적 외출 최소화, 눈이 가렵고 붉어지면 안과진료
- ▶ 빨래는 실내에서 건조

### → 미세먼지 예보 확인방법

- 에어코리아(<http://www.airkorea.or.kr/>)
- 모바일 앱: 우리동네 대기질

### 3 보건실 이용 안내

- ① 보건실에서 하는 일: 건강관련상담, 응급처치, 외상 등의 처치, 요보호자 건강관리, 보건교육 등
- ② 보건실 요양절차 :
- 보건실에서 요양을 원하는 학생은 **요양자확인증**에 교과, 담임선생님의 서명을 받아 보건 선생님께 제출한 후 요양을 할 수 있습니다.
  - 보건실에서의 **요양시간은 1시간 이내**가 원칙이며 1시간이상 요양이 필요한 경우에는 담임선생님 및 보호자와 상의 후 가정안정 또는 병원치료를 받습니다.
- ③ 건강상 문제가 있어 병원에 다니고 있거나 약물을 복용하고 있는 학생은 꼭! 보건실에 와서 보건 선생님께 이야기 해 주세요.

### 4 학교 응급 절차관리 안내

- ※ 근거 : 교과부 『학교응급환자절차관리』 매뉴얼(2011)
- 「학교교육과정」중에 발생하는 모든 안전사고의 경우
- **위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우**, 보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 학생이 병원진료를 받도록 합니다.
  - **위급하다고 판단되는 경우**, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근병원으로 우선 이송합니다.
  - **움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시**에는 119구조대에 연락하며, 보건교사와 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

### 5 학교 금연구역 안내 및 흡연예방 교육

- ① 제 3의 흡연을 아시나요? <자료출처: 사이언스데일리>
- 제 3의 흡연은 담배의 독성물질이 카펫 등의 주변 환경에 섞여 오랫동안 방치되면 간접흡연을 하는 것과 같은 영향을 받게 되는 것을 말합니다. 즉, 흡연자가 흡연을 한 장소(벽지, 가구, 침구, 옷 등)에 남은 담배 냄새가 지속적으로 인체에 해를 미쳐 간과 폐에 악영향을 준다고 합니다. 특히 청소년의 경우에는 부모님이 담배를 피우신 후 아이와 함께 활동할 때 부모님의 옷에서 나는 담배연기로도 담배의 독성성분이 전달된다고 합니다.
- ② 청소년 제 3의 흡연을 막는 방법
- 부모님이 가정에서 흡연을 하지 않습니다.
  - 부모님이 금연을 하시면 가장 좋습니다.
  - 흡연자가 흡연을 했던 장소에 자녀들이 가지 않는 것이 좋습니다. (예, PC방, 노래방 등)
- ③ 여러분의 가정은 어떠하십니까? 청소년의 흡연을 막는 방법은 어른이 모범을 보이는 것입니다.



남원서진여자고등학교는 학교 전체가 금연구역으로 교내에서 흡연이 금지됩니다.  
금연구역에서 흡연하는 경우 10만원 이하의 과태료 부과(국민건강증진법 제34조)



## 6 여성청소년 보건위생물품(생리대) 바우처 지원 안내

### □ 사업 개요

- (지원대상) 기초생활수급(생계·의료·주거·교육급여), 법정차상위계층, 한부모가족 지원 대상 가구 만9세~24세 여성청소년
- (지원금액) 월 13,000원(2023년 기준)
- (신청방법) 주소지 읍·면·동 주민센터 방문 또는 복지로 누리집 ([www.bokjiro.go.kr](http://www.bokjiro.go.kr))·모바일 앱에서 신청

### □ 바우처 지원 절차

구 분	주 요 내 용
지원신청 (청소년 본인, 주양육자 등)	- 읍·면·동 주민센터 방문 신청 - 복지로 홈페이지* 또는 모바일 앱에서 신청 * <a href="http://www.bokjiro.go.kr">http://www.bokjiro.go.kr</a>
지원결정 (지자체 담당자)	- 사회보장정보시스템(행복e음)을 활용하여 자격 확인 - 지원 여부 결정 및 통보
물품구매 (지원대상자)	- 국민행복카드 발급 - 온·오프라인 가맹 유통점에서 생리용품 구입

### □ 카드사별 가맹 유통점

카드사	온라인 유통점	오프라인 유통점
BC카드	지마켓, 옥션, 먼슬리싱(앱),페이북쇼핑, 우리WON마켓, 국민행복몰	홈플러스(익스프레스 포함), 이마트, 이마트트레이더스, 농협하나로마트, CU편의점, GS25편의점, 노브랜드, PK마켓, GS더프레시, 부츠(boots)
삼성카드	삼성카드 쇼핑몰, 국민행복몰	홈플러스(익스프레스 포함), 이마트, 이마트트레이더스, 농협하나로마트, CU편의점, GS25편의점, 노브랜드, PK마켓, GS더프레시, 부츠(boots)
롯데카드	올마이쇼핑몰	홈플러스(익스프레스 포함), 농협하나로마트, CU편의점, GS25편의점, 롯데마트, VIC마켓
신한카드	신한카드 올댓쇼핑, 국민행복몰	GS25편의점, CU편의점
KB국민카드	KB국카몰, 국민행복몰	GS25편의점, CU편의점

2023. 3. 15.

남 원 서 진 여 자 고 등 학 교 장

