

	<h1>가정통신문</h1>		2020년 9월 28일 월요일	
			담 당 자	보건교사
	세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성		담당전화	070-7842-0995
전북 남원시 낙현길 17-14 / http://www.seojin.hs.kr / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)				
9월 다섯째 주 코로나19대응(집중 방역 관리) 안내				

학부모님께

추석 연휴 집중 방역 관리 계획에 따른 집중 방역 기간 및 방역수칙을 안내드리오니 철저히 준수하여 주시기 바랍니다.

1

나와 내 가족의 건강을 위해 꼭 지켜야 할 추석 연휴 생활방역 수칙

나와 가족 건강을 위해 “이번 명절은 집에서 쉬기”

- 올해 추석은 코로나19 감염확산 예방을 위해 집에 머무르며 지친 마음을 돌보는 ‘쉼’을 실천하는 것이 중요합니다
- 만약 부득이하게 이동해야 할 경우라면, 방역수칙을 준수하며 건강하고 안전하게 다녀오는 것이 중요합니다.

이렇게 주의하세요

- ✓ 추석 연휴 기간 이동자제(부득이한 이동시 방역대책 확인·준수)
- ✓ 몸이 아프면, 고향·친지 방문하지 않기
- ✓ 가족·친지 간 밀폐·밀접·밀집 장소는 가지 않기
- ✓ 직계가족 외의 방문은 자제하기
- ✓ 소리지르기, 노래부르기 등 침방울이 튈 수 있는 행동하지 않기

대중교통 이용할 때

- ✓ [공통] 마스크 상시 착용하기
- ✓ [이동 시 가급적 개인차량 이용] 대중교통 이용 시 음식섭취 자제, 휴게소 이용시간 최소화
- (고속도로 휴게시설) 휴게소 혼잡 알림시스템 적극 활용 휴게시설 분산 이용
- ✓ [기차역, 버스터미널] 좌석은 사전 온라인 예약, 비대면 서비스 우선 이용하기
음식은 지정된 장소에서만 먹기, 사람 간 2m 간격 두기
- ✓ [기차, 버스안에서] 음식 섭취하지 않기, 대화 및 전화 통화 자제하기
- ✓ 온라인 추모·성묘 서비스 적극 활용

귀경·귀가 후에는 집에서 머무르며 발열·호흡기 증상 등을 관찰해 주세요!

2

코로나19 예방을 위한 올바른 손씻기 실천 재강조

바이러스 감염 예방을 위한 손씻기의 중요성

- 세계보건기구에 따르면 물과 비누를 이용하여 꼼꼼하게 손을 씻거나 알코올이 포함된 손 소독제를 올바르게 사용하면 감염률을 60% 이상 감소한다고 합니다.
- 세정제나 비누로 손을 씻는 방법이 가장 좋으나, 물을 사용할 수 없을 때 젤 타입의 손소독제를 불가피하게 이용하게 되는데 손소독제는 에탄올 등의 성분으로 세균의 단백질 성질을 변하게 하여 죽게 만듭니다. 따라서 손소독제는 의약품으로 분류되어 있고, 구입할 때 의약품인지 여부를 반드시 확인을 해야 하며 과잉 사용 시 부작용이 발생할 수 있으니 사용 시 유의하여야 합니다.

3

남원서진여자고등학교 대응 조치·안내 사항

- ▷ 추석 연휴 집중 방역 계획 수립 (집중 방역 기간: 9월 28일~ 10월 11일)
- ▷ 집중 방역 기간 학생 및 교직원 감염병 감시 강화 및 방역 철저
 - 연휴기간 동안 방역수칙 준수 및 특이사항 모니터링(10월 4일 자가진단 참여)
 - 등교 시 자가 진단 철저 및 의심 증상자 등교(출근) 중지
 - 등교 학생 및 교직원 건강상태 수시 점검(하루 3회 이상)
 - 집중 방역기간 동안 이상 증세가 조금이라도 있다면 등교(출근)중지 및 선별진료소 진료검사하기
- 선별진료소 문의(남원시 보건소 063-625-1339, 남원의료원 063-620-1119)
- ▷ 학교 전체 방역 실시
- ▷ 교내외에서 올바른 마스크 착용 지도

2020. 9. 28.

남 원 서 진 여 자 고 등 학 교

