

	<b>가정통신문</b>	2020년 7월 1일 수요일	
		담당자	보건교사
		담당전화	070-7842-0995
<b>세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성</b>			
전북 남원시 낙현길 17-14 / <a href="http://www.seojin.hs.kr">http://www.seojin.hs.kr</a> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)			
<b>7월 첫째 주 코로나19대응 및 보건 소식 안내</b>			

## 1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

## 2 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기  
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취  
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취  
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

## 3 결핵검진 안내

- ① 일시 : 2020. 07. 14. (화). 오전 실시
- ② 대상 : 고 2, 3학년 전체학생 및 해당 교직원
- ③ 방법 : 대한결핵협회 검사차량 내교, 흉부 X-선 디지털촬영
- ④ 장소 : 서원관 건물 옆 검진차량에서 함.
- ⑤ 목적 : 학생들의 결핵 조기발견을 목적 (척추측만, 기타 흉부질환도 검진함)
- ⑥ 검사기관 : 대한결핵협회 전북지부
- ⑦ 주의사항
  - ◆ 검사복장: 교복차림 또는 면티 입고 오세요.(속옷은 입고 촬영 가능)
  - (큐빅, 후드 및 지퍼달린 복장 불가, 가급적 목걸이는 사전에 제거해 주세요.)

#### 4 결핵검진시 코로나19 관련 방역 조치 사항

- 검진 당일 검진요원 체온 측정 및 증상여부 점검
- 검진차량 및 장비의 수시 소독
- 마스크 착용 및 손소독제 비치
- 검사 시 거리두기 및 전원 손소독 후 검진 실시

※ 결핵검사 시 반드시 학생들은 마스크를 착용할 것!



2020. 7. 1.

남원서진여자고등학교

