

	가정통신문	2020년 8월 5일 수요일	
		담당자	보건교사
		담당전화	070-7842-0995
세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성			
전북 남원시 낙현길 17-14 / http://www.seojin.hs.kr / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)			
8월 첫째 주 코로나19대응 및 보건 소식 안내			

학부모님께

안녕하세요? 학생들이 안전하게 여름방학을 보낼 수 있도록 '안전한 방학 수칙'을 안내하오니 감염병 예방에 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

1 방학 중 이런 경우 즉시 학교에 알리기

- 보건소로부터 자가격리통지서를 받은 경우
- 가족 중 자가격리자가 있는 경우
- 코로나19 확진 판정을 받은 경우
- 코로나19 진단검사를 받은 경우

2 방학 테마: 안전한 여름방학 보내기

- (휴식) 집 또는 한 장소에서 휴식
- (안전) 올바른 마스크 착용, 밀폐·밀집·밀접 시설 등* 가지 않기
* pc방, 노래방, 실내 생활체육시설(탁구장) 등
- (여유) 한적한 곳 방문, 활동(activity) 보다는 휴식(relaxation)

3 베트남 디프테리아 유행에 따른 예방 접종 등 안내

- '20. 7월 현재 베트남에서 디프테리아 발생 증가 -

- ▲ 베트남으로 출국 시 출국 전에 예방접종 권고
- ▲ 베트남에서 입국 시 발열, 인후통, 인두부를 덮는 하얀 막 발생 등 의심 증상이 있는 경우 검역관에게 신고하고 디프테리아 진단 검사 실시
 - 입국 시 증상이 없더라도 최장 잠복기 10일 동안 건강상태 관찰하고, 의심증상이 나타나면 보건소 또는 1339에 문의
- ▲ 접종을 완료하지 않은 만 12세 이하 어린이는 표준 예방접종 일정을 준수하여 접종

안전한 여름방학 보내기

◇ 방학 테마

- (건강) 건강을 위해, 한적한 야외에서 규칙적으로 운동하기
* 조깅, 공원 산책, 자전거 타기, 줄넘기 등
- (안전) 올바른 마스크 착용, 밀폐·밀집·밀접 시설 등* 가지 않기
* pc방, 노래방, 실내 생활체육시설(탁구장) 등

◇ 안전한 방학생활을 위한 수칙

3행(行) : 반드시 실천

- 대중교통을 이용하거나 학원 등 실내에서는 마스크 꼭 착용하기
- △코·입을 완전히 가리고, △마스크 표면은 만지지 않고, △마스크 착용 전·후 손 씻기
- 자주 손 씻기(손소독제 이용 또는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 씻기)
- 사람간 거리는 2m(최소 1m) 이상 유지하기

3금(禁) : 반드시 피하기

- 열이 나거나 기침 등 몸이 아프면 외출하지 않기
- △보건소로부터 자가격리통지서를 받은 경우, △가족 중 자가격리자가 있는 경우, △코로나19 진단검사를 받은 경우, △코로나19 확진 판정을 받은 경우에는 즉시 학교*에 알리기 * 학생 → 담임교사, 교직원 → 복무담당자
- pc방, 노래방 등 밀폐·밀집·밀접(3밀) 장소는 방문하지 않기
- 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기

2020. 8. 5.

남원서진여자고등학교

