



고농도 미세먼지 대응요령 및 미세먼지 질병결석 인정절차 안내

학부모님께, 안녕하십니까?

미세먼지 농도가 높은 날이 증가하면서 학생들의 건강상의 피해가 우려되고 있습니다. 나쁨(매우 나쁨) 단계 예보시, 인증된 마스크를 착용하고 등교 및 외출하기 바라며, 미세먼지에 대한 일반적인 대응 요령을 알려 드리오니 건강관리에 참고하시기 바랍니다. 또한 고농도 미세먼지 대책과 관련하여, **등교시간대 미세먼지 농도가 '나쁨'이상 (에어코리아,우리동네 대기정보 앱을 통한 예보)일 경우 「민감군 학생의 '질병결석'처리가 가능함**을 알려드리오니 아래 사항을 잘 확인하여 주시기 바랍니다.

* 미세먼지 관련 기저 질환자 서류 및 질병결석 인정절차 *

- 미세먼지 관련 기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관 질환 등)을 가진 민감군임을 인정한 의사의 진단서 또는 의견서를 학교에 제출합니다(3월28일(금))까지 담임선생님께 제출바랍니다.
※ 미세먼지와 유관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료 의견 명시
- 해당 진단서 또는 의견서를 사전 제출한 경우, 등교시간대 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨'이상인 경우, 당일 수업 시작 전(8:40이전)에 학부모의 사전연락(담임선생님께 전화 또는 문자 등)만으로 질병결석이 인정됩니다.
※ 국립환경과학원·한국환경공단에서 운영하는 에어코리아(www.airkorea.or.kr)나 우리동네 대기정보(앱)을 통해 실시간 미세먼지 농도 및 예보 확인 가능
- 결석한 날부터 5일 이내에 결석계를 제출하여 학교장의 승인을 받으면 질병결석이 인정됩니다.
(※결석계 제출 시 첨부하는 증빙서류는 학기 초 최초 제출한 진단서로 해당학기 질병결석 증빙을 갈음할 수 있습니다.)

1. 미세먼지 등급에 따른 행동요령

예보내용		등 급(μg/m ³)			
		좋음	보통	나쁨	매우나쁨
예보 물질	미세먼지 (PM-10)	0 ~ 30	31 ~ 80	81 ~ 150	151 이상
	초미세먼지 (PM-2.5)	0 ~ 15	16 ~ 35	36 ~ 75	76 이상
행동 요령	민감군 (어린이, 노인, 천식 같은 폐질환 및 심장질환자)	-	실외활동시 특별히 행동에 제약을 받을 필요는 없지만 몸상태에 따라 유의하여 활동	장시간 또는 무리한 실외활동 제한	가급적 실내활동, 실외활동시 의사와 상의
	일반인	-	-	장시간 또는 무리한 실외활동 제한, 특히 눈이 아픈 증상이 있거나, 기침이나 목의 통증으로 불편한 사람은 실외 활동을 피해야 함	장시간 또는 무리한 실외활동 제한, 목의 통증과 기침 등의 증상이 있는 사람은 실외 활동을 피해야 함

※ 미세먼지 비상저감조치 발령 시, 학부모님께서도 차량 2부제에 적극 동참해 주시기 바랍니다.

2. 고농도 미세먼지 일반적인 대응 요령

(미세먼지 '나쁨' 이상인 경우, 호흡기·심혈관계·천식 등 민감군은 '보통'에도 준수)

■ 외출은 가급적 자제하기

- 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

■ 외출 시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

- 호흡기, 폐기능 질환이 있는 사람, 심혈관질환, 천식환자는 의사와 충분히 상의 후 사용하기

<보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용 방법>



■ 외출 후 손, 얼굴 깨끗이 씻기

- 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

■ 수분, 과일, 채소 등 충분히 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

■ 환기, 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- 실내 물걸레질 등 물 청소 실시, 공기정화장치 가동(공기정화장치 필터 주기적 점검·교체)

< 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, '나쁨' 이상시 자연환기 자제)
- 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 이상 환기
- 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
- 조리시 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 이상 환기

■ 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

■ 우리 동네의 실시간 미세먼지 농도 및 예·경보 상황 확인

- 인터넷 홈페이지 에어코리아(www.airkorea.or.kr)나 우리동네대기정보(모바일앱)를 통해 실시간 미세먼지 농도 및 예보 확인 가능

2025. 03. 18.

서 전 주 중 학 교 장 (직인생략)



우리 아이, 미세먼지로부터 안전해지려면?

미세먼지를 알아볼까요?

미세먼지는 아주 작은 입자 크기의 오염물질입니다. 미세먼지 중 머리카락 두께의 20분의 1 정도 지름인 먼지, 즉 '초미세먼지'는 세계보건기구(WHO)가 1급 발암물질로 지정하였을 정도로 유해성이 큰 물질로 알려져 있습니다.

주로 봄과 겨울에 미세먼지 농도가 높은 편입니다. (여름과 가을에 비해 약 17 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 정도 높습니다.)

※ 미세먼지 고농도 기간(12~3월) 동안 미세먼지 고농도계절 차량 2부제 시행(공공기관 및 국공립학교 시행 중)



미세먼지 나쁜 날, 몸이 좋지 않은 우리 아이는 어떻게 할까요?

학교와 유치원에서는 미세먼지 '나쁨' 이상인 날에는 미세먼지 민감질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기 및 심혈관 질환)학생의 질병 결석을 인정합니다.

미세먼지 질병결석 절차 - 학교

1. '기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관 질환 등)을 가진 민감군임을 인정한 의사의 진단서(또는 의견서)'를 학교에 제출합니다.
 2. 등교시간대 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 학부모가 학교에 사전 연락(전화 또는 문자 등)합니다.
 3. 결석한 날부터 5일 이내에 결석계를 제출하여 학교장의 승인을 받으면 질병결석이 인정됩니다. (※결석계 제출 시 첨부하는 증빙 서류는 학기 초 최초 제출한 진단서로 해당학기 질병결석 증빙을 갈음할 수 있습니다.)
- ※ 미세먼지 민감군으로 확인되지 않은 학생의 경우에도 상습적이지만 2일 이내의 질병으로 인한 결석은 학부모의 의견서나 담임교사 확인서만으로도 질병결석으로 처리될 수 있음
- ※ 단, 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함

미세먼지 질병결석 절차 - 유치원

1. 미세먼지 '나쁨'인 날(수업시작 전까지) 학부모가 담임교사에게 연락(문자 및 전화)합니다.
 2. 질병결석이 인정됩니다.
- ※ 미세먼지 또는 오존으로 질병결석을 하는 경우에는, 유아학비 지원금 산정 일수에 미포함되어, 유아학비 지원금 수령에 불이익이 없습니다.

가정에서 미세먼지로부터 아이들을 보호하는 방법

학원, 놀이터 등 밖으로 많이 나가는 우리 아이들, 미세먼지로부터 이렇게 지킬 수 있습니다.

• '우리동네 대기정보' 애플리케이션으로 미세먼지 정보를 파악 합니다. (환경부, 에어코리아 제공)

- 시도별 대기현황뿐만 아니라 대기오염물질 정보, 대응요령 등 다양한 대기 관련 정보를 습득할 수 있습니다.



• 물걸레를 통해 실내 공기를 개선합니다.

- 물걸레를 이용한 청소가 진공청소기를 사용하는 것보다 미세먼지 제거에 효과적입니다. 물걸레로 청소를 하면 바닥에 가라앉은 먼지가 다시 날릴 가능성을 낮출 수 있습니다.



• 요리할 때 공기청정기를 켜두지 않습니다.

- 요리하는 동안 공기청정기를 가동하면, 기름 입자가 공기청정기 필터를 막아 공기정화 효과가 감소하게 됩니다. 요리를 마치고 환기를 한 후에 공기청정기를 가동하는 것이 좋습니다.



• 집에 돌아온 후에는 손과 얼굴을 씻고 양치질을 합니다.



• 외출 시 마스크 이외에도 모자나 보호 안경을 활용하도록 합니다.

※ 마스크는 착용법에 따라 올바르게 착용하여야 하며, 호흡곤란 시 바로 벗도록 합니다.

