서전주중학교 http://www.seojeonju.ms.kr	가정통신문	서전주중 2022 - 27 호
		☎보건실 070-4323-5336(266)

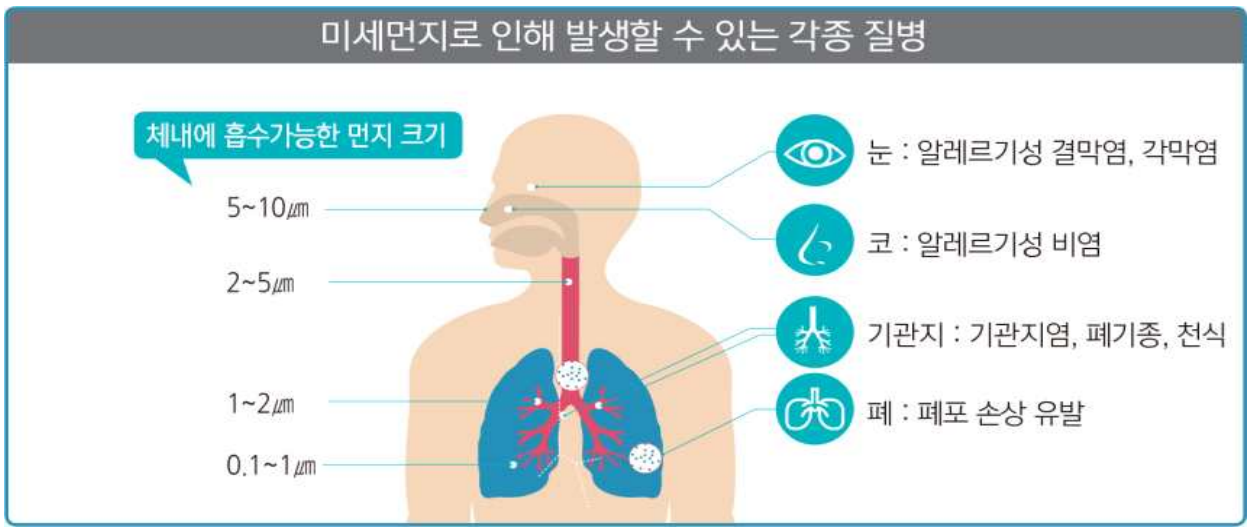
대기오염(미세먼지, 오존) 대응

학부모님, 안녕하십니까?
대기오염 발생이 예상되거나 발생하는 경우 학생 등 건강취약계층에 미치는 영향을 고려하여 선제적으로 대응하기 위해 대처요령을 다음과 같이 안내하오니 건강관리에 유의하시기 바랍니다.

1. 용어 정의

용 어	정 의
미세먼지	○ 먼지 중 입자의 지름이 10마이크로미터 이하인 먼지(PM_{10}: 미세먼지)
초미세먼지	○ 먼지 중 입자의 지름이 2.5마이크로미터 이하인 먼지($PM_{2.5}$: 초미세먼지)

2. 미세먼지 위해성



3. 미세먼지 위험단계

구 분		등 급(㎍/㎥)						
대기질 기준		좋음	보통	나쁨	매우나쁨 (주의보)		경보	
물질	미세먼지 (PM_{10})	0~30	31~80	81~150	151 이상		300 이상	
	초미세먼지 ($PM_{2.5}$)	0~15	16~35	36~75	76 이상		150 이상	
	초미세먼지 ($PM_{2.5}$) 비상저감조치	환경부 위기경보			관심	주의	경계	심각
		비상저감조치 미발령			발령	3일이상	5일이상	7일이상

4. 질병결석 인정 절차 및 요건

<질병결석 인정 절차 및 요건>

- (절차) 미세먼지와 유관한 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환 심혈관질환 등)에 대한 **의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 학기초에 사전제출**

  ※ 미세먼지와 유관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시 필요

- (요건) 의사소견서 및 진단서를 사전제출한 경우, 우리지역의 미세먼지, 오존 농도가 '나쁨' 이상이며, 당일 수업 시작 전(08시 50분 이전)에 **학부모가 학교에 사전 연락(담임선생님께 전화, 문자 등)한 경우** 질병결석으로 인정됩니다.

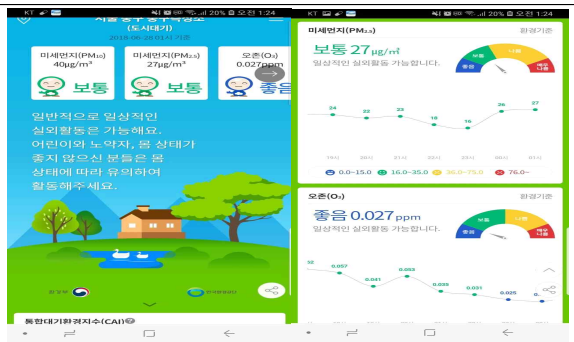
  ☞ ☎ **교무실 063-221-1359, 행정실 063-221-0297**

※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함

5. 미세먼지 농도 및 예·경보 상황 확인방법 (설치 권장)

- 우리 동네의 실시간 미세먼지 농도 및 예·경보 상황 제공
- 문자서비스(예보 문자 신청 방법)

  ①에어코리아 홈페이지 접속(www.airkorea.or.kr)→②고객의 소리 →③문자서비스

	
홈페이지(http//airkorea.or.kr)	모바일 앱(우리동네 대기정보)

6. 오존 경보제

○ **목적:** 고농도 오존이 발생했을 때 경보(주의보, 경보, 중대경보)를 발령하여 위험 회피를 통해 건강을 보호하고 대기오염저감 조치 시행

구 분	주의보	경보	중대경보
발령조건 (농도)	0.12ppm 이상	0.3ppm 이상	0.5ppm 이상

2022. 3. 21.

서 전 주 중 학 교 장 (직인생략)

< 고농도 (초)미세먼지 대응요령(7대) >

1. 외출은 가급적 자제하기

○ 실외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

2. 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기(출처 : 식품의약안전처)

※ **<주의사항>** 임산부, 호흡기·심혈관 질환자, 어린이, 노약자 등 마스크 착용으로 호흡이 불편한 경우 사용을 중지하고, 필요시 의사 등 전문가와 상의

3. 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

○ 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기

○ 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

※ 참고 : 한 연구결과(Science Daily, 2016)에 따르면, 대기오염물질 흡입을 최소화하기 위해 보행시 2~6 km/hr, 자전거 운행시 12~20 km/hr(성인기준) 속도 유지

4. 외출 후 깨끗이 씻기

○ 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

○ 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

○ 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시

○ 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

< 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, 외부 미세먼지 '나쁨' 이상시 자연환기를 자제하되, 실내공기질 오염상황에 따라 필요한 경우 짧게 환기 후 물청소)
- 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 환기
- 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
- 조리시 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 환기

※ 주택 실내공기질 관리를 위한 매뉴얼(환경부·국립환경과학원, 2012), 주거환경 중 주방에서 발생되는 실내오염물질 관리방안 연구(국립환경과학원, 2013)

7. 대기오염 유발행위 자제하기

○ 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

참고 일반적인 고농도 오존 대응요령(6대 수칙)

구 분		행동요령
1		○ 오존 예보 및 경보 발령 상황 수시 확인 * 에어코리아(www.airkorea.or.kr), 모바일 앱(우리동네 대기정보)
2		○ 실외 활동과 과격한 운동 자제 ○ 특히, 노약자, 어린이, 호흡기질환자, 심장질환자 주의
3		○ 어린이집, 유치원, 학교 실외수업 자제 또는 단축
4		○ 승용차 사용을 자제하고 대중교통을 이용 * 자동차는 시동 초기에 대기오염물질이 많이 배출되므로, 가까운 거리는 걷거나 자전거 이용
5		○ 스프레이, 드라이클리닝, 페인트칠, 신나 사용을 줄임 * 유성페인트 대신 수성페인트를 사용하거나, 도장 시 스프레이 대신 붓이나 롤러를 사용하면 휘발성유기화합물 배출 감소
6		○ 한낮의 더운 시간대를 피해 아침이나 저녁에 주유 * 아침이나 저녁에 주유 시 대기 중으로 유실되는 양이 감소하여 연료비도 절감