



인플루엔자(독감) 예방 관리 안내

학부모님, 안녕하십니까? 개학 이후 아동·청소년을 중심으로 인플루엔자(독감) 환자가 증가함에 따라 인플루엔자 정보와 호흡기 감염병 예방수칙에 대하여 아래와 같이 안내드리오니 학생들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 적극적인 협조를 부탁드립니다. 아울러, 자녀에게 고열, 근육통 등 독감 의심증상이 있다면 의료기관을 방문하여 적절한 치료를 받고 등교할 수 있도록 협조해 주시길 바랍니다.

■ 인플루엔자(법정 제4급감염병)

정 의	□ 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A.B.C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
전파경로	□ 감염된 환자의 기침, 재채기로부터 비말(droplet)로 전파
주요증상	□ 고열(38℃ 이상) , 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감 , 식욕부진 등 전신증상을 보임. □ 증상 지속기간 5일~9일
치 료	□ 대증요법(증상완화요법) □ 항바이러스제 치료
등교중지 출석인정	□ 인플루엔자(독감)는 법정감염병(제4급) 으로 등교중지를 권합니다. □ 등교중지 기간: 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지(의사소견에 따름) □ 출석인정: 병명, 격리 필요 여부 또는 격리기간이 적힌 증빙서류(진료확인서 또는 소견서 등) 제출
독감예방 무료접종	□ 접종기간: 현재 - 2025.4.30.(수) □ 지원대상: 생후 6개월 - 13세 어린이(2011.1.1. - 2024.8.31. 출생자) □ 접종기관: 지정의료기관(예방접종도우미(nip.kdca.go.kr)에서 확인 가능) □ 지원내용: 인플루엔자 4가 예방접종 □ 인플루엔자 예방접종 후 약 2주 가량이 경과해야 방어항체가 형성되므로, 그 이전까지는 인플루엔자에 감염될 수 있습니다.
예방수칙	□ 올바른 손씻기 □ 기침예절 지키기 □ 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용하기 □ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 □ 적절한 환기, 충분한 수분 및 영양 섭취, 휴식 □ 발열, 기침, 인후통 등 의심 증상이 있을 시 의료기관 방문하여 진료받기

2025. 4. 1.

서 전 주 중 학 교 장 (직인생략)

▣ 호흡기 감염병 예방수칙

갑자기 기침이 나오면 어떻게 막아야 할까요?

휴지나 옷소매로
가려야
다른 사람에게
병을 옮기지
않아요



기침예절을 배워볼까요?

휴지 사용하기



옷소매로 막기



비누로 손씻기



기침 후 손씻는 방법

'바통깍기법'
순서대로 구석구석
꼼꼼하게 비벼주세요!



QR코드를 촬영하시면
기침예절 애니메이션을 볼 수 있어요!
<https://bit.ly/4ed8YnE>



기침 예절을 지키는 우리는 감염병 예방 지킴이



질병관리청 GKNF 감염병예방사업단



셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지기 않기



넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ▶ 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- ▶ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기