












## 수두 예방 · 관리 안내

학부모님, 안녕하십니까?

본교에 수두 환자가 1명 발생했습니다. 주의가 요구되어 아래와 같이 수두에 대한 정보와 예방대책을 안내하오니 참고하시어 자녀들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

수두(Varicella)란 무엇인가? : 제2급 법정 감염병

병원체	• 수두 대상포진 바이러스(Varicella Zoster Virus)						
유행 시기	• 연중 4-6월 11-1월에 많이 발생, 4-6세 연령대에서 발생률이 높음.						
전파 경로	• 수포성 병변에 직접 접촉 통해 전파. • 공기를 통해서 전파. • 환자가 기침을 하거나 말을 할 때 튀어나오는 비말에 의해 전파.						
잠복기	• 10-21일(평균 14-16일)						
전염 기간	• 발진 1-2일 전부터 모든 병변이 가피로 앓을 때까지						
임상증상	<div><div><div>• 발진 발생 1-2일 전 권태감과 미열, 두통, 식욕부진이 나타난 뒤 발진이 발생. (소아의 경우 발진이 첫 번째 증상으로 나타나기도 함)</div><div>• 발진은 주로 몸통, 두피, 얼굴에 발생하고 24-48시간 내에 반점, 구진, 잔 물집, 농포, 괴사딱지(가피)의 순으로 빠르게 진행함, 회복기에 이르면 모든 병변에 가피가 형성.</div></div><table><tr><td>붉은 반점 ▶</td><td>잔 물집(수포성 반점) ▶</td><td>딱지</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table><div><div>• 수두는 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 질환이나 간혹 합병증(2차 피부감염, 폐렴, 신경계 질환)을 동반.</div></div></div>	붉은 반점 ▶	잔 물집(수포성 반점) ▶	딱지			
붉은 반점 ▶	잔 물집(수포성 반점) ▶	딱지					
							
치료	<div><div>• 대증요법(피부병소의 세균감염을 줄이기 위한 목욕, 항히스타민제 투여 등)</div><div>• 해열제로는 아스피린 대신 <b>아세트아미노펜</b> 사용(★라이증후군 예방위해)</div><div>• 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차 감염이 되지 않도록 주의</div><div>• 물집을 터트리지 말고 딱지가 저절로 떨어지도록 하기.</div></div>						
관리 및 예방	<div><div><div>• <b>수두 의심 또는 진단 시</b></div><div><div>- 수두로 진단 받은 경우 “등교중지”하고 담임 선생님께 알립니다.</div><div>- 등교중지 기간에는 학교, 학원, 도서관, PC방등에 가지 않습니다.</div><div>- 전파 방지를 위해 환자는 <b>모든 병변이 가피(딱지)로 앓을 때까지 격리</b> 필요합니다.</div><div>- 등교할 때 진료확인서, 의사소견서(병명, 격리기간 명시) 중 1부를 학교로 제출하면 <b>출석으로 인정</b>됩니다.</div></div></div><div><div>• <b>예방대책</b></div><div><div>- 30초 이상 손 씻기 및 기침예절 지키기의 생활화 등 개인위생관리 철저히 합니다.</div><div>- 사람이 많이 모이는 곳을 피합니다.</div><div>- <b>예방접종</b><div><div>♠ 수두를 앓은 적이 있거나 예방접종을 받지 않은 소아는 <b>예방접종</b>을 받아야 합니다. (접종기준: 생후 12~15개월 1회 예방접종)</div><div>♠ 수두에 대한 면역력이 없는 사람은 노출 후 3일 이내에 예방접종을 받으면 예방이 가능하며 발병하여도 증상이 가볍게 옵니다.</div></div></div></div></div></div>						

2022. 4. 25.

서 전 주 중 학 교 장(직인생략)