



3-3

민방공(공습대피)

한눈에 보는 안전매뉴얼



“공습경보가 울리면 어떻게 해야 할까요?”

선생님과 함께 정해진 대피 장소로 이동해요.



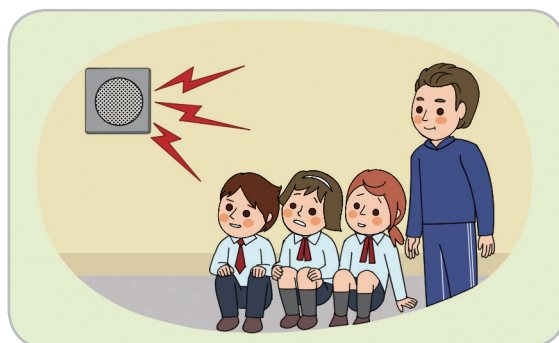
계단을 이용하고, 밀거나 뛰지 않아요.
(엘리베이터 이용 금지)



운동장 등 실외활동 시 실내 또는 지정된 대피 장소로 이동해요.



대피 장소에 머물며 침착하게 행동하고, 재난 방송을 들어요.



1

민방공의 정의

민방공이란?

▶ 적의 공습(항공기나 포탄, 미사일에 의한 공격)에 대비하여 이루어지는 방어

민방공 경보

▶ 적의 항공기나 포탄, 미사일 등에 의한 공격이 예상되거나 공격이 있을 경우 또는 화생방에 의한 공격이 있을 경우 발령

경보종류	발령시기 및 신호방법	듣기
경계경보	<ul style="list-style-type: none"> 적의 공격이 예상될 때 발령 - 음성방송 및 문자방송(라디오, TV, 사이렌장비 등으로 안내) 	
공습경보	<ul style="list-style-type: none"> 적의 공격이 임박하거나 공격이 진행 중일 때 발령 - 사이렌으로 1분 동안 파상음(ㄴㄴㄴ)으로 경고 * 파상음: 5초 상승, 3초 하강(8초) / 반복: 7회 - 라디오, TV, 사이렌장비, 방송시설 등으로 방송 안내 	
화생방경보	<ul style="list-style-type: none"> 적의 화생방 공격이 발생되었거나 공격이 예상될 때 발령 - 음성방송 및 문자방송(라디오, TV, 사이렌장비 등으로 안내) 	
핵경보	<ul style="list-style-type: none"> 적의 핵 공격이 임박하거나 공격이 진행 중일 때 발령 - 사이렌으로 1분 동안 파상음(ㄴㄴㄴ)으로 경고 * 파상음: 5초 상승, 3초 하강(8초) / 반복: 7회 - 라디오, TV, 사이렌장비, 방송시설 등으로 방송 안내 	
경보해제	<ul style="list-style-type: none"> 적의 공격 징후가 없거나, 추가 공격이 예상되지 않을 때 발령 - 음성방송 및 문자방송(라디오, TV, 사이렌장비 등으로 안내) 	

※ 공습경보와 핵경보의 신호방법은 같습니다.



2 학교 조치사항



예방·대비

조치 사항

- ✓ 대피장소, 대피로, 유도요원을 미리 정하고 학교 환경에 맞는 대피계획을 수립
※대피 장소는 학교 지하실, 유리창 없는 1층 복도, 공공용 대피시설 등 방호가 되는 장소로 지정
- ✓ 학교별 공습대비 대피계획을 ‘학교안전사고 예방에 관한 학교계획’에 포함
- ✓ 민방공 경보 종류와 신호방법을 사전에 숙지
- ✓ 식수, 응급처치세트, 손전등, 라디오, 건전지, 방독면 등 비상물품을 구비
- ✓ 정부에서 실시하는 민방공 훈련에 적극적으로 참여
※ 민방공 훈련 시 실제 상황을 가정한 훈련 실시



경계경보 발령 시:
적의 공격이
예상될 때

조치 사항

- ✓ 경계경보 내용을 학생들에게 알리고 즉시 대피를 준비
- 어린이(유치원, 초등저학년 등)는 미리 대피 가능
- ✓ 공습경보 또는 핵경보 발령 시 대피방법을 학생들에게 교육
- ✓ 운동장 등 실외에 있는 학생들은 교실로 입실하고 대피를 준비하도록 지시
- ✓ 평소 준비해 둔 비상물품을 대피장소로 옮길 수 있도록 준비



공습경보 또는
핵경보 발령 시:
적의 공격이
임박하거나
공격중일 때

조치 사항

- ✓ 교내 방송으로 공습경보 또는 핵경보를 전파하고, 즉시 대피하도록 지시
- ✓ 교사는 학생들을 인솔하여 지정된 대피 장소로 대피, 이후 인원 파악 실시
※포탄, 미사일이 떨어질 때 파편(쇠조각, 유리 등)에 의한 피해가 발생하지 않도록 주의
- ✓ 대피 장소에 머물며 침착하게 행동하고 재난 방송을 청취
- ✓ 현장체험학습 등 운행차량은 가까운 빈터나 도로 오른쪽에 세우고 학생을 내리게 하여 안전한 곳으로 대피



경보해제 시

조치 사항

- ✓ 교사는 학생들을 인솔하여 교실로 복귀/인원파악 실시
- ✓ 구호가 필요하거나 심리가 불안한 학생 파악 및 조치
- ✓ 교사는 SNS 등을 통해 학생들의 안전을 부모님께 안내
- ✓ 유사한 상황 발생 대비 행동요령 교육

3 학생행동요령

구분	학생행동요령
학교에서	<ul style="list-style-type: none"> • 학교에서 지정한 대피장소와 대피로는 미리 알아두어야 한다. • 민방공 경보 종류와 신호방법을 숙지한다. • 경계경보를 전파 받으면 즉시 대피를 준비한다. • 운동장 등 실외에 있을 경우 신속히 교실로 입실한다. • 포탄이 떨어지거나, 공습경보 또는 핵경보가 울리면 선생님의 지시에 따라 대피한다. • 재난 방송을 청취하며 선생님의 안내에 따라 행동한다.
가정에서	<ul style="list-style-type: none"> • 집 주변 대피소를 미리 알아두어야 한다. • 경계경보를 전파 받으면 즉시 대피를 준비한다. • 화생방 공격에 대비하여 창문을 닫고 외부 공기와 통하는 설비(냉난방기 등)의 작동을 차단한다. • 공습경보 또는 핵경보가 울리면 대피소로 즉시 대피한다. • 식수, 비상약품, 담요 등 비상물품을 휴대한다. • 재난 방송을 청취하며 정부의 안내에 따라 행동한다.
학교 및 가정 이외의 장소 (야외)에서	<ul style="list-style-type: none"> • 내 주변에 대피소를 파악하여 위치를 확인한다. • 경계경보를 전파 받으면 즉시 대피를 준비한다. • 공습경보 또는 핵경보가 울리면 대피소로 즉시 대피한다. • 차량 이동 중일 때에는 차에서 내린 후 안전한 곳으로 대피한다. • 고층 건물에 있는 경우 비상대피 계단을 이용하여 신속하게 지하 아래층으로 이동한다. • 재난 방송을 청취하며 정부의 안내에 따라 행동한다.



1 선생님과 함께 정해진 대피 장소로 이동해요.



2 계단을 이용하고, 밀거나 뛰지 않아요.(엘리베이터 이용 금지)



3 운동장 등 실외활동 시 실내 또는 지정된 대피 장소로 이동해요.



4 대피 장소에 머물며 침착하게 행동하고, 재난 방송을 들어요.



4

참고사항 (민방공 대피훈련)

훈련 개요

- ▶ 적의 도발이나 공습이 이루어질 경우 상황을 신속하게 전파하여 국민들이 안전하게 대피할 수 있도록 실시하는 훈련
- ▶ 법적 근거 : 민방위기본법 제25조(민방위 훈련)

훈련 목적

- ▶ 적 항공기, 미사일 등에 의한 공습상황에 대비한 대피방법 숙달 및 국민행동요령 교육 등을 통해 비상 시 교직원·학생 안전을 보장

훈련 내용

- ▶ 훈련 공습경보 발령 시 대피장소(학교별 지정한 장소)로 학생 대피 유도
- ▶ 대피 장소에서 비상시 행동요령 및 생활안전 교육, 민방위훈련 안내 라디오방송 청취

훈련 내용

- ▶ 경보발령 → 대피 → 비상시 행동요령 및 생활안전 교육 → 복귀
- ▶ 훈련시간계획(예)

구분	경보	실시 사항
14:00~14:05	공습경보	지하대피소 또는 대피 장소 대피유도
14:05~14:15		국민행동요령 교육 (대피소 찾기, 심폐소생술, 경보시 행동요령 필수*) *저학년은 해당연령대의 이해수준에 맞는 교육 실시
14:15~14:19	경계경보	
14:19~14:20	경보해제	
14:20~15:00	-	(자율)추가 생활안전교육

훈련 체크리스트

구분	실시내용	확인
훈련 준비	• 민방공 훈련 일정을 학교운영계획에 반영	
	• 학교별 민방공 대피계획(대피장소, 대피로, 유도요원 등) 수립	
	• 훈련계획 설명 및 협조회의 개최(관계자 업무분장)	
	• 안전사고 예방계획 수립 및 관계자 교육	
	• 대피장소와 대피로 등 안전 위해요소 사전 차단 조치	
	• 학생과 교직원에게 훈련 시간 안내 등 홍보	
	• 방송시스템 점검 : 학교 전체·건물별·대피소 내 방송 점검	
	• 대피시설 점검 : 시설개방 확인, 시설 주변 환경정비	
	• 유도요원 사전교육 및 배치(훈련 20분 전 배치)	
	• 안전사고 예방을 위한 응급의료팀 대기	
훈련 실시	• 가족과 함께 집·학교 근처 대피소를 확인할 수 있도록 훈련 하루 전 과제 부여	
	• 학생의 대피를 유도하기 위하여 안내방송 및 라디오방송 송출	
	• 학생을 지정한 대피장소로 이동 및 대피 유도	
훈련 평가	• 대피 후 대피장소에서 학생들에게 행동요령과 생활안전 교육	
	• 훈련 실시 후 학교안전책임관(교장) 등이 강평 실시	
	• 훈련의 문제점 및 보완사항 도출하여 다음 훈련에 반영	
	• 대피장소, 대피로 등 학교 대피계획의 적합성 검토 및 보완	

경계경보시 국민행동요령

경계경보 발령시

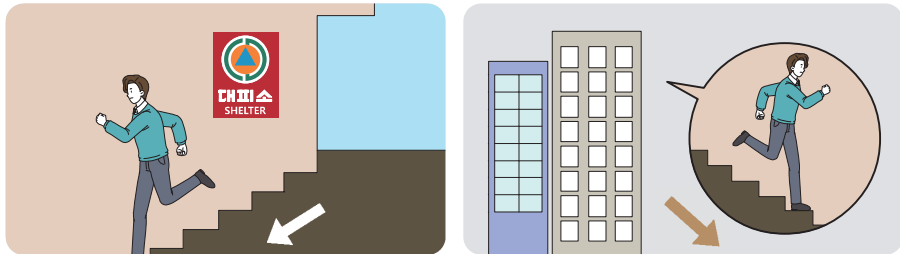


가스 차단, 전기코드 분리 비상용품 대피소로 이동 개인보호장비 정비

- ▶ 즉시 TV, 라디오 재난 방송을 청취하며 정부의 안내에 따라야 합니다.
- ▶ 밤에는 불을 꺼야 하며 불빛이 밖으로 새어 나가지 않도록 차단해야 합니다.
- ▶ 어린이와 노약자는 상황에 따라 미리 대피하며, 평상시 준비해 둔 비상용품은 대피소로 옮겨야 합니다.
- ▶ 화재위험이 있는 석유와 가스통은 안전한 곳으로 옮기고, 외부 가스 밸브를 차단하며, 전열기의 코드를 뽑아야 합니다.
- ▶ 화생방 공격에 대비하여 방독면 등 개인보호장비를 점검하고, 음식물과 식수 등은 뚜껑이나 비닐로 덮어야 합니다.

공습경보시 국민행동요령

공습경보 발령시



지하 대피시설로 이동 고층건물에서 대피

- ▶ 지하대피시설, 민방위 대피소 등의 안전한 곳으로 대피하고, 고층건물이라면 지하실 또는 아래층으로 대피합니다.(엘리베이터 이용 금지)
- ▶ 가정에서는 화생방 공격에 대비하여 사전에 준비한 화생방 방독면 등의 비상대비 물자를 가지고 대피합니다.
- ▶ 운행 중인 차량은 가까운 빈터나 도로 오른쪽에 세우고 모두 하차하여 대피하도록 합니다.
- ▶ 대피 후에는 계속 정부 방송을 들으며 안내에 따라 행동합니다.

※ 출처: 비상시 국민행동요령(행정안전부, 2023)



학교현장 재난유형별
교육·훈련 매뉴얼

School Safety and Insurance Federation