



1. 큰 꿈을 키우는 어린이
2. 새롭게 생각하는 어린이
3. 바르게 행동하는 어린이
4. 몸이 튼튼한 어린이

세계 보건의 날 (4월 7일)

혹시 매년 모르고 지나가지는 않으셨나요?

올해는 더욱이 코로나19 사태로
전 세계의 일선에서 힘들게 일하고 있는
모든 보건의료 및 복지 분야의 종사자들에게
감사의 말씀을 드립니다.
조금만 더 힘을 내어 이 상황을 꼭 이겨봅시다.



□ 매년 세계보건기구(WHO)에서는 가장 우려하는 보건 위생 주제들에 대한 세계의 관심을 갖게 하기 위해 "세계 보건의 날" 행사를 합니다.

□ 올해의 주제는 **"기후변화로부터 건강을 지키자"** (Protecting Health from Climate Change)입니다.

CDC(미국 질병관리청)에 따르면 기후변화는 인류의 건강에 여러 가지 영향을 미칠 것으로 예상하고 있다.

'생태계의 건강과 동물의 건강을 지키는 것이 사람의 건강을 지키는 것이기도 하다' 위의 사실을 인식하고 이러한 3개의 건강을 하나의 건강이라고 생각해 지켜 나가야 합니다.

미세먼지 이기는 건강수칙!



결핵예방 수칙

✿ 공기를 통해 전파되는 호흡기 감염병, **결핵!**
결핵은 활동성 폐결핵환자의 기침, 재채기, 대화 등을 통해 결핵균이 공기 중으로 배출되어 감염되는 질병으로 현재 **하루에 70명씩 결핵환자가 발생**하고 있습니다.

*2020년 결핵 전체환자수 325,350명 기준

✿ **결핵예방 수칙** 같이 알아보까요?

1. 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리기
2. 휴지나 손수건이 없다면 입과 코를 옷소매로 가리기
3. 기침, 재채기 후 비누로 30초 이상 손씻기
4. 기침이나 재채기를 한 후에는 사용한 휴지를 휴지통에 버리기.

체육활동



균형 있는 영양섭취



환기 시키기



결핵 등 감염병 예방을 위한 생활 속 예방수칙 참 쉽죠?

봄철 감염병

수족구병이란?

수족구병은 주로 5세 이하 영유아에서 많이 발생하며 학생 및 성인에서도 발생하지만 증상은 경미합니다. 콕사키바이러스나 엔테로바이러스 감염에 의해 발생하는 감염병으로 어린이집, 유치원 등 보육시설에서 주로 발생합니다.

유행성이하선염이란?

볼거리라고도 불리며, 주로 영유아나 초등학교 저학년 어린이에서 발생합니다. 약 2주 정도의 잠복기를 가진 후 발열, 두통, 근육통 등과 함께 귀밑 침샘(이하선)이 붓고 통증을 느끼게 되는 질환으로 사람 간 호흡기 분비물을 통해 감염됩니다.



수족구병



유행성이하선염



• 수족구병·유행성이하선염 공통 예방수칙 •



올바른 손씻기

흐르는 물에 비누를 사용하여 30초 이상 꼼꼼하게 손 자주 씻기



올바른 기침예절

기침, 재채기를 할 때 휴지, 옷 소매로 입과 코 가리기



접촉 최소화

의심되면 바로 진료, 타인과의 접촉 최소화



아이들이 실천할 수 있도록
부모님의 건강수칙 교육이
반드시 필요합니다!

디지털 성범죄란?

❁ 디지털 매체(소셜네트워크, 카메라, 컴퓨터 등)를 이용하여 개인의 인격권과 성적자기결정권을 침해하는 모든 행위로 현행법으로도 처벌되고 있는 **명백한 성범죄 행위**입니다.

어떤 것이 디지털 성범죄일까요?

불법 촬영

- 신체의 일부, 성관계 장면을 의사에 반하여 촬영
- 지하철, 화장실 등 공공장소에 카메라를 설치하여 촬영

유포협박

- 성적촬영물을 주변인에게 유포하겠다고 협박
- 협박을 빌미로 성행위, 추가 촬영 등 강요

수집·구입·저장

- 불법촬영·유포물, 아동·청소년 성착취물 소지, 구입, 저장, 시청

유포·재유포

- 성적 촬영물을 성인사이트, 소셜미디어 등에 게시
- 지인에게 제공, 공유
- 촬영 동의여부와 관계없이 당사자의 의사에 반하여 유포

합성 제작·유포

- 딥페이크 등
- 얼굴, 신체이미지 또는 음성을 성적으로 합성·편집·가공

사이버 공간 내

성적 괴롭힘

- 디지털 성범죄 피해자의 신상 정보 등을 공개적으로 유포
- 성적 명예훼손 및 모욕

디지털 성폭력 대응법

- ▶ “나”의 안전 확인
(스마트폰 해킹 당하는 상황이면 **GPS를 끄**)
- ▶ 사진을 요구한다면 사진 전송을 **중단**하고 **도움 요청**
- ▶ 경찰, 지원 단체 활동가에게 문의
- ▶ 수사 **증거 수집**
(가해자의 문자, 통화기록, 대화한 어플리케이션)

《증거 남기는 방법》

- ▶ 문제 사이트의 링크, 주소, 채팅시간, 게시글, 영상, 사진파일 캡처
- ▶ 삭제 요청한 증거 캡처
(삭제되지 않을 시 서비스 제공자에게 책임을 물을 수 있다.)
- ▶ 채팅 어플의 메인 파일과 서버저장 파일을 통째로 캡처