



<수두 유행에 대한 안내>

학부모님 안녕하십니까?

최근 우리 학교에서 수두 유행이 발생하여 이에 관하여 알려드리니 수두 예방 및 전파 차단에 협조하여 주시기 바랍니다.

▷ 수두란?

- ◎ 수두 병원체 : 수두 바이러스(Varicella-zoster virus)
- ◎ 역학적 특성
 - (1) 잠복기 : 10~21일(평균 14~16일)
 - (2) 전염기간 : 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지, 혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지 전염력이 있습니다.
- ◎ 전파경로
 - (1) 기침이나 재채기할 때 나오는 호흡기 분비물
 - (2) 환자의 피부병변과의 직접적인 접촉
- ◎ 임상증상
 - (1) 감기와 비슷한 증상으로 1~2일간 발열과 피로감을 호소합니다.
 - (2) 발진은 얼굴에서부터 몸통과 팔다리로 퍼지며 일반적으로 가려움을 동반, 물집의 형태에서 농포로 바뀌고 차츰 가피(딱지)가 생깁니다.
 - (3) 대부분의 건강한 아이들은 합병증 없이 회복됩니다.
 - (4) 대부분의 학생들이 수두 예방접종을 받았지만 수두 예방접종 후에도 일부의 학생들은 수두에 감염될 수 있습니다.
 - (5) 예방접종을 받은 아이들이 수두에 걸릴 경우 증상이 심하지 않으며 피부병변의 수도 적고 짧게 앓고 지나가는 경우가 대부분입니다.

▷ 수두 예방접종의 중요성

귀댁의 자녀가 수두 예방접종을 받은 적이 없고 수두를 앓은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 수두 예방접종을 받도록 합니다. 수두 환자와 접촉한 후에도 3일 안에 예방접종을 할 경우 70~100%에서 발병을 예방할 수 있으며, 발병하여도 증상 완화 효과가 있습니다.

▷ 자녀가 수두에 걸렸거나 의심될 경우

- ◎ 의사의 진찰을 받고 가족 중 예방접종이 필요한 사람이 있는지 의사와 상의합니다.
- ◎ 담임선생님과 보건교사 선생님에게 자녀가 수두에 걸렸음을 알립니다.
- ◎ 수두 예방접종력이 없고 수두에 걸린 적이 없는 사람과 접촉하지 않도록 하며 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지(혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지) 등교를 하지 않고 집에 있도록 합니다.
- ◎ 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차감염이 되지 않도록 주의합니다.
- ◎ 가족 중 면역기능이 저하된 사람이나 임산부가 있을 경우 즉시 의사와 상의하도록 합니다.

2023. 7. 7.

군산서해초등학교장

손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



올바른손씻기6단계

-  손바닥
-  손등
-  손가락 사이
-  두손 모아
-  엄지 손가락
-  손톱 밑

호흡기질환, 어떻게 예방할 건가요?

기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!