



<수두 유행에 대한 안내>

학부모님 안녕하십니까?

최근 우리 학교에서 수두 유행이 발생하여 이에 관하여 알려드리니 수두 예방 및 전파 차단에 협조하여 주시기 바랍니다.

▷ 수두란?

◎ 수두 병원체 : 수두 바이러스(Varicella-zoster virus)

◎ 역학적 특성

(1) 잠복기 : 10~21일(평균 14~16일)

(2) 전염기간 : 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지, 혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지 전염력이 있습니다.

◎ 전파경로

(1) 기침이나 재채기할 때 나오는 호흡기 분비물

(2) 환자의 피부병변과의 직접적인 접촉

◎ 임상증상

(1) 감기와 비슷한 증상으로 1~2일간 발열과 피로감을 호소합니다.

(2) 발진은 얼굴에서부터 몸통과 팔다리로 퍼지며 일반적으로 가려움을 동반, 물집의 형태에서 농포로 바뀌고 차츰 가피(딱지)가 생깁니다.

(3) 대부분의 건강한 아이들은 합병증 없이 회복됩니다.

(4) 대부분의 학생들이 수두 예방접종을 받았지만 수두 예방접종 후에도 일부의 학생들은 수두에 감염될 수 있습니다.

(5) 예방접종을 받은 아이들이 수두에 걸릴 경우 증상이 심하지 않으며 피부병변의 수도 적고 짧게 앓고 지나가는 경우가 대부분입니다.

▷ 수두 예방접종의 중요성

귀댁의 자녀가 수두 예방접종을 받은 적이 없고 수두를 앓은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 수두 예방접종을 받도록 합니다. 수두 환자와 접촉한 후에도 3일 안에 예방접종을 할 경우 70~100%에서 발병을 예방할 수 있으며, 발병하여도 증상 완화 효과가 있습니다.

▷ 자녀가 수두에 걸렸거나 의심될 경우

◎ 의사의 진찰을 받고 가족 중 예방접종이 필요한 사람이 있는지 의사와 상의합니다.

◎ 담임선생님과 보건교사 선생님에게 자녀가 수두에 걸렸음을 알립니다.

◎ 수두 예방접종력이 없고 수두에 걸린 적이 없는 사람과 접촉하지 않도록 하며 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지(혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지) 등교를 하지 않고 집에 있도록 합니다.

◎ 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차감염이 되지 않도록 주의합니다.

◎ 가족 중 면역기능이 저하된 사람이나 임산부가 있을 경우 즉시 의사와 상의하도록 합니다.

2023. 7. 7.

군산서해초등학교장

손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



올바른 손씻기 6단계

- 
손바닥
- 
손등
- 
손가락 사이
- 
두 손 모아
- 
엄지 손가락
- 
손뼉 밑

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!