



2024학년 1학년 수련활동 일정 (유의사항) 및 비용 안내

학부모님께

우리 학교의 교육활동에 관심을 아끼지 않고 지원해주시는 학부모님들께 항상 감사드립니다. 학생들이 학교 바깥에서 넓은 세상을 경험하며 견문을 넓히고, 친구들과 특별한 추억을 만들며 더불어 살아가는 삶을 배울 수 있도록 1학년 수련활동을 실시하고자 합니다. 해당 행사에 관련된 자세한 일정과 비용을 아래와 같이 안내합니다.

1. 일정

가. 실시일: 2024년 11월 7일(목) 오전 9시 ~ 11월 8일(금) 오후 12시경(1박 2일)

나. 장 소: 임실청소년수련원(전북 임실군 관촌면 사선2길 96-24)

다. 대 상: 1학년 학생 중 참가 희망자(총 113명)

라. 경 비: 수련활동 기본프로그램 사용료(3식, 35,500원), 버스 대절(25,220원)/[전액 수익자 부담]

마. 학생준비물: 수건, 여벌 옷(수련활동에 알맞은 가벼운 복장), 속옷, 양말, 세면도구(칫솔, 치약, 비누, 샴푸 등), 운동화, 마스크 및 개인 물통(물컵), 개인 상비약(소화제, 감기약, 여성용품 등), 드라이기 필요시 개인 지참(고데기는 허용하지 않음), 비닐봉지, 필기 도구, 여분의 화장지

마. 세부 일정

일자	시 간	내 용	비 고
11.07.(목) 1일차	09: 00 ~ 09: 30	집결 및 출발	◆ 우천시에는 실내 프로그램으로 대체 운영
	09: 30 ~ 10: 30	수련원으로 이동 및 도착	
	10: 30 ~ 11: 00	학급단체사진 촬영	
	11: 00 ~ 12: 00	수련활동 평가미 -자치회 선출, 생활 안내	◆ 활동 참여를 위해 여학생의 경우, 치마 착용을 허용하지 않음.
	12: 00 ~ 13: 30	점심식사 및 자치문화활동	◆ 반드시 운동화를 착용해야 하며, 슬리퍼나 구두, 크록스를 착용한 학생은 활동을 불허함.
	13: 30 ~ 14: 00	화재, 지진 대피 모의훈련	
	14: 00 ~ 17: 20	전체 활동 -너나들이 관계형성 -해피브레인골든벨 -방그레 운동회 -미션 오리엔티어링	◆ 수련원 내에 편의점이나 자판기가 없으므로 용돈이 필요치 않음.

일자	시 간	내 용	비 고
	17: 20 ~ 18: 00	휴식 및 위생 관리	◆ 도난의 우려가 있으므로 고가의 귀중품이나 고액의 용돈은 가져오지 말 것(개인 소지품은 스스로 관리함.) ◆ 현장 상황에 따라 일부 일정이 변경될 수 있음.
	18: 00 ~ 19: 30	저녁식사 및 자치문화활동	
	19: 30 ~ 21: 00	축제 -레크리에이션 -장기자랑 -실내 대동놀이	
	21:00 ~ 22:00	달보드레 라디오 방송 -방송, 점검, 취침	
11.08.(금) 2일차	07: 30 ~ 08: 00	기상, 세면, 개인 정리	◆ 2일차 중식은 제공하지 않음.
	08: 00 ~ 09: 00	아침식사 나도람 자치문화활동	
	09: 00 ~ 10: 30	수련활동 어워즈 -수련활동 자체 시상식 -활동 영상 시청 -설문 작성	
	10: 30 ~ 11: 00	분실물 확인 및 퇴소 학교 출발	
	11: 00 ~ 12: 00	학교 도착 및 하교	

※ 수련 활동 집중도 향상과 학교 폭력 및 사이버 폭력 예방을 위해 **개인 휴대전화 사용 시간을 21시~22시로 한정**하므로 이 시간을 활용하여 자녀와 연락하시기 바랍니다.

※ 건강 문제로 인해 활동을 지속하기 어려운 경우나 활동 중 불미스러운 일이 발생하여 지도가 불가능하다고 판단될 경우에는 **보호자 인계 조치할 예정**이니 양해와 협조 부탁드립니다.

2. 비용

가. 참가자 : 총 119명 (1학년 참가 희망자:113명, 인솔 교사: 6명)

나. 소요 경비 산출 내역(1인 기준) - 개인 부담

내용	산출내역	학생 1인당 소요경비(원)	비고
차량비	500,000원*3대*2일=3,000,000원	25,220원	원단위 절상
수련활동 기본 프로그램 사용료	35,500원*113명=4,011,500원	35,500원	
총액		60,720원	

다. 납부기한 : **2024.10.16. ~2024.10.23. (스쿨뱅킹 계좌에 입금)**

※ 사전 참여 희망 조사를 마쳤으므로 당일 개인 사정에 의해 불참하는 경우, **차량비를 제외한 프로그램 사용료만 반환**함.

2024. 10. 14.

전 주 서 곡 중 학 교 장 (직인생략)

현장체험학습 유의 사항

※ 반드시 지킵시다! 차량 탑승 시 꼭 안전벨트를 맬 것!

유의사항	실 천 내 용
출발 시간 및 장소	<ul style="list-style-type: none"> · 차량 출발 시간: 11월 7일 9시 30분(10분 전까지 버스 탑승 완료하기) · 차량 탑승 장소: 서곡공원(모릉지 도서관이 있는 공원) 족구장 옆 도로 · 학급별 탑승 차량: 1호차(1-1, 1-5), 2호차(1-2, 1-4), 3호차(1-3, 1-4, 1-5)
준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 의류 : 운동화, 수련 활동에 필요한 가벼운 복장, 보온용 겹옷(얇은 바람막이 등), 속옷, 양말 등 · 위생용품 : 세면도구 일체(칫솔, 치약, 비누, 샴푸, 수건 등) · 마스크 및 개인 물통(물컵) · 개인상비약 : 소화제, 진통제, 감기약, 여성용품 등 · 드라이기 필요시 개인 지참(고데기는 허용하지 않음) · 비닐봉지, 필기도구, 여분 화장지 등
휴대금지 물품	<ul style="list-style-type: none"> · 카드, 화투, 라이터, 성냥, 담배, 술, 가스, 값비싼 카메라 및 고가 전자 기기, 많은 돈, 위험 물질, 흥기류, 가지고 다니기 불편한 물건, 음란물, 외부 음식(음식물 반입 금지) 등
용의·복장 준수	<ul style="list-style-type: none"> · 미니스커트, 짧은 반바지 및 지나친 노출 패션 금지(수련 활동에 어울리는 가벼운 복장 착용 / 여학생의 경우, 치마 착용을 불허함.) · 운동화 착용(슬리퍼, 구두, 크록스를 신고 오는 학생은 활동 불허)
숙소 이용 규칙	<ul style="list-style-type: none"> · 공동체 생활에 필요한 예의 지키기 · 취침 시간 철저히 지키기 · 오락, 고성방가 등 주위의 눈총을 살 수 있는 행동하지 않기 · 건전한 놀이 문화 형성하기 · 숙소 이탈 절대 금지 · 계단, 베란다 등에서 안전 유의 · 외부 음식 섭취 금지 · 잠옷 차림으로 돌아다니지 않기 · 취사도구나 화기 사용 금지
급식 질서	<ul style="list-style-type: none"> · 지정된 물과 음식만 먹기 · 음식을 먹기 전에 반드시 손 씻기 · 먹기 전에 상하거나 이상이 있는지 확인하기 · 급하게 먹지 않기 · 감사하는 마음으로 먹고, 자기 자리 잘 정리하기
질서 지키기	<ul style="list-style-type: none"> · 승하차 질서 지키기(버스 안에 쓰레기 버리고 내리지 않기) · 교통 질서, 거리 질서, 보행 질서, 식사 예절 지키기 · 복도 통행 예절 지키기
안전사고 예방	<ul style="list-style-type: none"> · 차량 운행 중 차내 커튼이 밖으로 나가지 않게 하기 · 승차 시 안전벨트 매기 · 달리는 창밖으로 손, 머리 내밀지 않기 · 개인행동, 위험한 행동 삼가기 · 차내 선반 위 가방을 안전하게 올려놓기 · 길 건널 때 좌우 살피기 · 사진 촬영 시 전후좌우 이상 유무 살핀 후 촬영하기 · 위험한 곳 가지 않기
건강관리	<ul style="list-style-type: none"> · 갑작스러운 기온 변화에 대비하여 가벼운 외투 준비하기 · <u>수시로 손 씻기</u>, 식후에 꼭 양치질하기, 개인별 상비약(소화제, 진통제, 감기약 등) 준비 · 평소 별도로 복용하는 약이 있는 경우, 1박 2일간 필요한 만큼 챙겨와서 제때 복용하기 · 병은 미리 치료하기 · 전날 충분한 수면 취하기 · 끓인 물, 안전한 생수 먹기 · 불량식품 먹지 않기 · 건강에 이상이 있을 때에는 즉시 담임 선생님께 보고하기 · 사고능력, 기억력이 저하되는 흡연, 신체 발달을 저해하는 음주 하지 않기

유의사항	실 천 내 용
소지품 관리	<ul style="list-style-type: none"> · 고가의 귀중품은 가져오지 말기 · 자리 이동 시 남의 물건도 보살펴주기 · 용돈은 되도록 가져오지 말기(수련원 내에 매점, 자판기 없음.) · 소지품 및 현금 관리 철저히 하여 도난 방지하기 · 개인 소지품 분실 시 학교나 수련원에서 책임지지 않으므로 스스로 잘 관리하기
자연 보호	<ul style="list-style-type: none"> · 차창 밖으로 쓰레기나 오물 버리지 않기 · 각종 시설물 보호하기 · 모든 쓰레기는 지정된 장소에 버리기
시간 지키기	<ul style="list-style-type: none"> · 출발 시간 및 승차 시간 엄수 · 수련 활동 프로그램 지도교사의 안내에 따라 활동 시간 잘 지키기
허약자 관리	<ul style="list-style-type: none"> · 사전에 담임교사에게 보고하기 · 여행 전에 약 복용하기(개인별 지참) · 음식물을 충분히 섭취하고 휴식을 취하기 · 담임 교사 옆자리에 앉기
소란 행위 지도	<ul style="list-style-type: none"> · 차내에서는 자리에 앉기 · 운행 중 자리에서 떠나지 않기 · 차창 밖으로 손이나 몸을 내밀거나 소리 지르지 않기 · 지나치게 소란스러운 행동하지 않기
제한구역 출입 통제	<ul style="list-style-type: none"> · 허락되지 않은 장소에는 들어가지 않기 · 각종 오락장 출입 금지 · 한적한 곳에 가지 않기 · 혼자 돌아다니지 않기
건강 안전 지도	<ul style="list-style-type: none"> · 버스 탑승 전 체온 측정 및 손소독 실시 · 방역 수칙 준수(마스크 착용)
학교 폭력 및 사이버 폭력 예방 지도	<ul style="list-style-type: none"> · 상대방을 존중하며 인격적인 태도로 대하기 · 신체나 외모를 비하하거나 싫어하는 별명 부르지 않기 · 폭언하지 않고 바르고 고운 말 사용하기 · 사회 통념상 굴욕감이나 혐오감을 유발하는 말과 행동하지 않기 · 친구의 물건(금전이나 귀중품)을 강제로 뺏기 위해 폭행하는 일이 없도록 하기 · 불법 녹음 및 촬영 금지