

프로그램 운영 계획서

운영	수강료(월간)	24000	교재	교재명(출판사)	예정가격*
	희망요일	화,목,금			
	운영시간	주당 6차시			
	재료비에정액	원*			

* 예정가격은 학생이 부담하게 되는 교재의 최고액(없을 시 제외)

강좌 목표	배드민턴 경기의 특성을 이해하고, 체계적인 연습을 통해 건강 체력을 향상 시키며 신체 활동에 흥미와 즐거움을 느낄 수 있다.
주요 교육내용	배드민턴의 다양한 기술 및 경기를 이해하고 즐겁게 참여 할 수 있으며 스포츠 퍼스십을 함양 할 수 있다.
주요 강의 방법	스포츠 교육 모형
평가 방법	관찰 평가

프로그램 운영 계획

월	주	주제	학습 내용	준비물
3	4	배드민턴의 역사와 특성, 효과, 규칙	- 배드민턴의 경기 방법과 규칙 설명, 주의 사항 안내 - 배드민턴의 라켓 잡는 방법 알기(웨스턴 그립)	라켓, 셔틀콕
4	4	배드민턴의 기초기능 (그립 잡는 방법, 셔틀콕치기)	- 배드민턴의 라켓 잡는 방법 알기(이스턴 그립) - 다양한 방법으로 라켓을 잡아 셔틀콕 치기	
5	4	배드민턴의 기초기능 (서브 넣는 방법, 풋워크)	-백핸드, 포핸드 서브 넣기 -서브 넣는 방법을 달리하며 경기 하기	
6	4	배드민턴의 기초기능 (다양한 풋워크 익히기)	-기본 풋워크 익히고 경기에 활용하기 -클리어 풋워크 익히기	
7	4	배드민턴의 기초기능 (다양한 풋워크 익히기)	-클리어 풋워크 경기에 활용하기 - 드라이브 폭워크 익히기	
8	4	배드민턴의 기초기능 (다양한 풋워크 익히기)	- 드라이브 풋워크 경기에 활용하기 - 언더리시브 폭워크 익히기	
9	4	배드민턴의 기초기능 (다양한 풋워크 익히기)	- 언더리시브 풋워크 경기에 활용하기 - 헤어핀 폭워크 익히기	
10	4	배드민턴의 기초기능 (다양한 풋워크 익히기)	- 헤어핀 풋워크 경기에 활용하기	
11	4	배드민턴의 응용기술 (다양한 기술 익히기)	- 드랍, 스매싱 기술 익히고 경기에 활용하기	
12	4	배드민턴의 응용기술	- 다양한 풋워크 사용하며 경기에 활용하기	

		(자유경기)	- 그립, 서브, 풋워크 복습하며 경기하기	
1	4	배드민턴의 응용기술 (단식 경기)	- 단식경기의 방법 및 규칙을 익히며 경기 하기	
2	4	배드민턴의 응용기술 (복식 경기)	- 복식경기의 방법 및 규칙을 익히며 경기 하기	

* 상황에 따라 계획이 달라질 수 있습니다.