

# 2020 방과후 학교 (축구)부 연간학습 계획안

담당 강사명 : 안 유 립

월	주 제	지 도 내 용	준 비 물	비 고
3	수업 규칙 및 축구공과 친해지기	오리엔테이션 및 공다루기	축구공, 접시콘, 팀조끼.	
4	트래핑 해보기	트래핑 - 발, 무릎, 가슴, 배 트래핑	축구공, 접시콘, 팀조끼.	
5	드리블 해보기	드리블 - 인사이드, 아웃사이드, 인스텝 드리블	축구공, 접시콘, 팀조끼.	
6	패스 해보기	패스 - 인사이드, 아웃사이드, 인스텝 패스	축구공, 접시콘, 팀조끼.	
7	킥 해보기	킥 - 인사이드킥, 힐킥, 토킥, 인 프론트 킥, 아웃프론트킥	축구공, 접시콘, 팀조끼.	
8	헤딩 및 슈팅 해보기	헤딩 - 스탠딩, 점프 헤딩 슈팅 - 발리슛, 인스텝슛, 인사이드슛 등	축구공, 접시콘, 팀조끼.	
9	공격, 수비 방법 배우기	공격, 수비 시 포지션별 수비 방법 설명 및 연 습	축구공, 접시콘, 팀조끼.	
10	개인 기술 배우기	페인팅을 이용한 드리블 및 킥	축구공, 접시콘, 팀조끼.	
11	팀 전술 배우기	공격 및 수비 위치 전술	축구공, 접시콘, 팀조끼.	
12	위치 선정 배우기	게임 시 위치선정 방법 설명 및 연습	축구공, 접시콘, 팀조끼.	
1	게임을 응용하자	게임 시 전술 역할 방법 연습	축구공, 접시콘, 팀조끼.	
2	축구 대회 하자	팀원을 적절히 나누어 리그전으로 경기 실시	축구공, 접시콘, 팀조끼.	