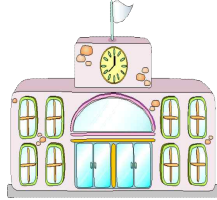




## 2022년 학교급식 운영 안내

- ▶ 2022 학교급식비(1인1식)  
올 해는 **초등학생 3,000원**,  
**유치원 2,800원**으로  
학교급식이 운영됩니다.  
(식품비, 운영비, 인건비 포함)



- ▶ 또한, 전라북도에서 생산되는 **유기농 친환경쌀**  
**및 친환경농산물**, **Buy-전주**사업비 지원을 받아  
질 높은 급식을 실시하고 있습니다.

- ▶ 학교급식법령의 **영양관리 기준**을 준수하여 영양소가  
고λού 함유된 균형있는 식단을 제공하며, 사용  
하는 식재료의 **원산지**와 **알레르기 유발식품**을  
**식단표** 및 **홈페이지**에 안내하고 있습니다.

※ 해당 식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타  
표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는  
학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

- ▶ 학생들의 여러 가지 질환 발생률을 예방하고자  
**나트륨 저감화**와 **당류 저감화**를 추진하고 있습니다.

- ▶ **화학조미료**는 사용하지 않고  
**전통음식**을 반영하며  
**계절에 맞는 음식** 제공을  
위해 노력합니다.



## 코로나19 대응관련 학교급식 운영

신학기 오미크론 변이바이러스 감염확산에 따라 우리학교  
에서는 안전한 학교급식 운영을 위하여 최선을 다하도록  
노력하겠습니다.



### □ 감염예방을 위한 식사환경 조성

- **식탁 칸막이 및 지정좌석제** 운영
- 급식종사자 **개인위생 관리 철저**: 건강점검 및 소독 등
- 집중방역기간에는 학생 간 접촉 최소화를 위해  
배식·식사시간을 단축할 수 있는 간편식 등 고려
- 급식종사자 격리 및 납품업체의 식재료 공급 차질  
발생 시 학교 여건을 고려한 급식운영 대응방안으로  
비상 시 신속 대응
- 특별소독 방역 실시 및 식사시간 수시 환기 강화
- 외부인 출입 제한: 건강 및 발열 체크
- 급식 관련 방역 인원 강화: 방역도우미 및 급식 시니어  
인원 추가 배치

### □ 학생 식사지도

- 식생활관 이동 전 **추가 발열검사** 실시 및 코로나19  
관련 학생 건강상태 관찰
- **식사 전 손씻기 및 손소독**
- 거리두기, 마스크 철저히 착용하기
- 배식 및 식사 중 **대화 금지**
- 지정된 장소에서 식사
- 교차오염 예방을 위해 자율배식대 운영 지양
- 음용수 한시적 제공중단: 개인 물통 지참

## 함께 지켜요~~ 코로나 19 예방을 위한 슬기로운 급식생활



01 식사 전 · 후 손씻기



02 앞사람과 거리유지



03 식사 전 마스크 벗기



04 기침·재채기는 옷소매로 가리기



05 식사 중 대화하지 않기



06 식사 후 마스크 쓰기



## 3월 학교급식 식단 안내



월	화	수	목	금
	3/1 삼일절	3/2	3/3	3/4
<b>새학년 새출발을 축하해요~</b> 	하늘아래 내가 받은 가장 커다란 선물은 오늘입니다.  오늘 받은 선물 가운데서도 가장 아름다운 선물은 당신입니다.  나태주 '선물' 중에서 	친환경보리쌀밥 쇠고기미역국(13.16.) 묵은지순살닭찜(5.6.9.13.15.18.) 통곡물견과류멸치볶음(5.6.9.13.18.) 간장무채장아찌(5.6.) 불동달래겉절이(9.13.) 초코케익(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 535.7/28.3/128/3.6	친환경찰현미밥 오리탕(1.13.) 주꾸미낙지볶음(5.6.13.) 잎새만두찜(1.5.6.10.15.16.18.) 세발나물오이무침(5.6.18.) 배추김치(9.13.) 사과 * 에너지/단백질/칼슘/철 551.5/24.3/72.6/3.1	친환경통밀밥(6.) 참치김치찌개(5.9.13.) 오향장육(5.6.10.13.18.) 삼치유자청엿장조림(5.6.13.18.) 갯잎간장절임(5.6.) 총각김치 딸기 * 에너지/단백질/칼슘/철 524.4/39.5/150.3/5.5
3/7	3/8	3/9	3/10	3/11
친환경발아찰현미밥 짬뽕(5.6.9.10.13.17.18.) 치킨너겟(1.2.5.6.13.15.) 삼색묵무침(5.6.13.18.) 근대들깨무침(13.) 배추김치(9.13.) 오렌지 * 에너지/단백질/칼슘/철 593.8/29.8/154.2/4.1	친환경혼합잡곡밥(5.) 치즈크림스프(1.2.5.6.13.16.) 돼지갈비떡찜(1.5.6.10.13.18.) 풀면야채무침(5.6.13.16.) 잔새우무조림(9.13.) 배추김치(9.13.) 모듬포도 * 에너지/단백질/칼슘/철 617.1/25.1/125.2/2.6	20대 대통령선거일 	친환경찰흑미밥 견새우아욱국(5.6.9.13.18.) 단호박매운커리순살닭볶음(2.5.6.13.15.16.18.) 굴림만두구이(1.5.6.10.16.18.) 갯잎지(5.6.13.18.) 배추김치(9.13.) 꿀떡(5.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 563.7/27/219/3.6	친환경차조밥 영양닭곰탕(13.15.) 가르보나라스파게티(1.2.5.6.10.13.16.) 콩치김치조림(5.6.7.9.13.18.) 감자햄볶음(2.5.6.10.) 깍두기(9.13.) 사과푸딩 * 에너지/단백질/칼슘/철 634.1/26.1/96.4/3.1
3/14	3/15	3/16	3/17	3/18
친환경보리쌀밥 맑은청국장찌개(5.13.) 안동식순살닭찜/당면(5.6.13.15.18.) 고등어카레구이(2.5.6.7.13.16.) 청경채나물(5.6.18.) 배추김치(9.13.) 생크림오믈렛(1.2.5.16.18.) * 에너지/단백질/칼슘/철 522/30.2/162.5/4.5	친환경찰현미밥 우동(1.5.6.9.13.16.18.) 비엔나소세지케찰볶음(2.5.6.10.12.13.15.) 참치김치볶음(5.9.13.) 오이고추된장무침(5.6.18.) 총각김치 배 * 에너지/단백질/칼슘/철 566.2/23/208.6/3.9	자장밥(5.6.10.13.16.18.) 냉이된장국(5.6.9.13.18.) 크런치탕수육(1.5.6.10.) 탕수육소스(5.6.11.13.18.) 치커리사과샐러드(프렌치)(1.2.5.6.13.) 깍두기(9.13.) 플레인유산균음료 * 에너지/단백질/칼슘/철 645.5/26.5/217/9.8	친환경통밀밥(6.) 돼지뼈감자탕(5.6.10.13.18.) 닭강정(1.2.4.5.6.12.13.15.16.18.) 얇은피만두찜(1.5.6.10.16.18.) 숙갓두부나물(5.) 배추김치(9.13.) 딸기 * 에너지/단백질/칼슘/철 629.3/38.7/143.6/6.3	친환경혼합잡곡밥(5.) 대구매운탕(13.18.) 돼지고기콩나물볶음(5.6.10.13.18.) 우영진미채조림(5.6.13.17.18.) 양배추찜(5.6.13.18.) 배추김치(9.13.) 갈릭파이(1.2.5.6.13.14.) * 에너지/단백질/칼슘/철 534.3/36.4/130.7/3.4
3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
친환경발아찰현미밥 오징어무국(13.17.) 갈비산적/부추양파샐러드(1.2.5.6.10.12.13.16.) 순대야채볶음(5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 요거트/시리얼(2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 617.2/24.9/246.2/7.6	친환경찰흑미밥 감자수제비만두국(1.5.6.9.10.13.16.18.) 닭갈비/눈꽃치즈(2.5.6.13.15.16.18.) 김치전(1.5.6.9.13.17.) 숙주맛살무침(1.5.6.13.) 총각김치 골드파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 527.3/28.7/189.1/5.6	비빔밥(5.) 약고추장(5.6.10.13.) 달걀실파국(1.9.13.) 두부담은찰핫도그롤(1.2.5.6.10.12.13.16.) 물밤묵무침(5.6.13.18.) 배추김치(9.13.) 레몬에이드 * 에너지/단백질/칼슘/철 571.5/23.5/138.6/3.3	친환경찰기장밥 순두부찌개(5.13.18.) 돼지갈비김치찜(5.6.9.10.13.18.) 골뱅이야채무침(5.6.13.17.18.) 새우멸치파래자반(13.) 총각김치 친환경방울토마토(12.) * 에너지/단백질/칼슘/철 525.7/30.5/159.3/4.5	친환경보리쌀밥 육개장(1.13.16.) 돈육매추리알장조림(1.5.6.10.13.18.) 두부양념구이(5.6.13.18.) 양상추샐러드(1.5.6.11.12.13.) 배추김치(9.13.) 흑임자죽(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 636.1/32.2/237.7/5.4
3/28	3/29	3/30	3/31	<b>손씻기는 건강을 지키는 가장 좋은 습관입니다!</b> 
친환경차수수밥 꼬치어묵국(1.5.6.13.16.18.) 스틱떡갈비/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 유기농김구이(13.) 시금치당콩무침(4.) 쌈배추겉절이(9.13.) 팔미어파이(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 598.4/26.9/136.3/3.8	친환경찰현미밥 돼지고기김치찌개(5.9.10.13.) 케이준샐러드(1.2.5.6.12.13.15.) 연두부/양념장(5.6.18.) 백김치(9.13.) 사과 * 에너지/단백질/칼슘/철 506.9/31.8/130.5/3.4	인도풍카레라이스(2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 바지락숙된장국(5.6.9.13.18.) 왕새우튀김(1.5.6.9.13.) 오이달래초무침(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 요구르트(보로로)(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 605.5/28/327.7/6.9	친환경통밀밥(6.) 낙지연포탕(13.) 너비아니육전(1.5.6.10.15.18.) 떡볶이/눈꽃치즈(1.2.5.6.13.16.18.) 고들고들오이지무침(13.) 배추김치(9.13.) 사과 * 에너지/단백질/칼슘/철 586.7/24.4/191.6/3.7	

- ◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
- ◇ 영양 및 원산지 정보 안내 <http://school.jbedu.kr/seochun> → 알림마당 → 식생활관 소식 → 이달의 식단, 급식계시판
- ◇ 학교급식은 안전하고 우수한 식재료로 균형있는 영양과 위생적인 급식을 위하여 최선을 다하고 있습니다.