



알레르기 유발식품 표시제도

알레르기 유발식품으로부터 학생의 건강을 보호하기 위하여 학교급식에서는

알레르기 유발식품 표시제를 전면 실시하고 있습니다. (「학교급식법」 개정, '13.11.23)

이에 우리교에서도 학교급식 식단표에 알레르기 유발식품을 안내하고 있으니 **해당되는 학생은 본인이 주의해야 할 식품이 포함된 식단을 섭취하지 않도록 주의** 바랍니다.



1 식품 알레르기란?

식품의 특정 단백질에 의한 비정상적인 면역반응 결과 피부(두드러기 등), 소화기(구토, 설사 등), 호흡기(기침, 호흡곤란 등), 순환계(아나필락시스 쇼크)에서 이상 반응이 나타나는 현상으로 개인별로 나타나지 않거나 또는 개인마다 다른 식품에서 나타납니다. **알레르기 반응이 있는 경우 건강에 치명적일 수 있으니 각별한 주의가 필요합니다.**



2 식품 알레르기 증상

식품 알레르기가 있는 식품을 먹거나 몸에 닿으면 여러 가지 증상이 일어날 수 있어요.



구토를 해요.



심한 기침을 해요.



두드러기가 생겨요.



피부가 갑자기 간지러워요.

☞ 이외에도 얼굴이 붓거나 호흡곤란 등 심한 증상이 나타날 수도 있습니다.



3 알레르기 유발식품 알아보기!

학교급식 알레르기 유발식품 19
학교급식에서는 식단표에 19종 22개 식재료의 식품 알레르기 표시를 실시하고 있습니다.



해당되는 학생은 매월 식단표에 적혀있는 알레르기 유발식품을 꼭 확인하세요!

(예) 오색떡국(1, 13, 16) : 달걀, 아황산염, 쇠고기 포함



가공식품 표시 읽기

식품 선택 시 알레르기 유발물질 표시를 확인 후 구매하세요!

•유통기한:후면 표기일까지 •식품의 유형:과자(유처리제품)
•원재료명 및 원산지:소맥분(밀;미국산), 미강유(태국산), 맛
조미분말(옥수수전분(옥수수;수입산), 감자전분(독일산),
천일염(신안군), 새우추출물분말), 새우, 팥유, 옥수수전분, 새우,
염미시즈닝(볶음천일염(신안군)) [밀, 새우, 대두, 우유 함유]
•특정성분함량 및 원산지:생새우 8.5%(국산), DHA 9.0 mg

식약처에서 고시된 알레르기 의무표시제료 우유, 대두 등 21가지 원재료가 포함되는 경우 테두리 등으로 구분한 별도의 알레르기 표시란에 알레르기 유발물질이 표시되어 있습니다.





4월 학교급식 식단 안내



월	화	수	목	금
4/1 생일 배상	4/2	4/3 수다날	4/4	4/5 식목일
친환경칼슘참쌀밥 바지락미역국(5.6.18) 한방갈비찜(5.6.10.13) 콩나물무침(5) 배추김치(9) 딸기칩특목라떼(2)	친환경현미밥 청국장찌개(5.9.10) 오리불고기(5.6.13) 양배추찜/쌈장(5.6.13) 미트볼라따두이(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9) 사과	추억의옛날도시락(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 건새우아욱국(5.6.9) 수제허니순살간장치킨(4.5.6.13.15) 큰옥수수코울슬로(1.2.5.6.10.13.15.16) 깍두기(9) 초코우유(2)	친환경찰보리밥 영양닭곰국(15) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13) 브로콜리오징어무침(5.6.13.17) 김치얇은피만두(1.5.6.10.18) 배추김치(9) 참쌀김부각(1.2.6)	친환경버섯카로틴밥 행모듬찌개(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 칠리소스가자미구이(5.6.12.13) 토마토스파게티(1.2.5.6.10.12.13.16) 상추치커리무침(13) 배추김치(9) 식물성유산균음료(2)
4/8	4/9	4/10	4/11	4/12 블랙데이
친환경귀리밥 꼬치어묵국(1.5.6) 콩나물돈육볶음(5.6.10.13) 아삭이고추무침(5.6) 왕새우튀김/타르타르소스(1.5.6.9.13) 배추김치(9) 골드파인애플	친환경찰흑미밥 추어탕(5.6.13) 소세지케첩볶음(2.5.6.10.12.13.15.16) 볶음감자반 골뱅이야채무침(5.6.13) 총각김치(9) 수제크로크무슈(1.2.5.6.10.15.16)	국회의원 선거일 4월 10일은 투표하는 날 22대 국회의원 선거	친환경차수수밥 물만둣국(1.5.6.10.16.18) 닭볶음탕(5.6.13.15) 참나물무침(5.6) 물밤묵김가루무침(5.6) 배추김치(9) 꿀설기	친환경발아찰현미밥 짬뽕(5.6.8.9.10.13.15.17.18) 고구마맛탕(5.13) 연두부/양념장(5.6) 사천식자장떡볶이(1.5.6.9.13.16.17) 배추김치(9) 제주감귤주스(13)
4/15	4/16	4/17 수다날	4/18	4/19
친환경차수수밥 돼지고기김치찌개(5.6.9.10) 코다리무조림(5.6.13) 청경채나물(5.6) 야채달걀말이(1.5) 백김치(9) 깨송편	친환경찰기장밥 낙지연포탕(5.9.18) 춘천식닭갈비(5.6.13.15) 오이소박이(13) 멸치견과류조림(5.6.13.14) 배추김치(9) 블루베리크림치즈바게트(1.2.5.6.13)	불고기필라프(5.6.10.12.13.18) 팽이버섯된장국(5.6) 까르보나라파스타(1.2.5.6.9.10.13.16.17) 흑임자드레싱샐러드(1.5.6.12.13) 수제데미그라스함박가츠(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 깍두기(9) 저당요구르트(2)	친환경차조밥 한우꽃모양떡국(1.5.13.16) 고추장사태찜(5.6.10.13) 가지나물(5.6) 마파두부(5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 배	친환경혼합잡곡밥(5) 북어콩나물국(5.6) 도토리묵야채무침(5.6.13) 파채돈불고기(5.6.10.13) 뱅글뱅글소시지(1.2.5.6.10.16) 배추김치(9) 인절미팔죽(5.13)
4/22	4/23	4/24 수다날	4/25	4/26
친환경찰흑미밥 우리밀수제비국(5.6.9) 간장돈육버섯볶음(5.6.10.13) 시금치나물(5.6) 해물완자전(1.5.6.8.9.17.18) 총각김치(9) 대파크림파이(1.2.5.6)	친환경발아찰현미밥 대구매운탕(5.13.18) 데리야끼통바베큐구이(5.6.10.13) 모듬쌈채소/양념장(5.6.13) 해초무침(5.6.13) 보쌈김치(9) 오곡미숫가루(2.5.13)	한우콩나물밥/양념장(5.6.13.16) 황태두부국(5) 궁중떡갈비볶음(5.6.10.13.15.16.18) 짜먹는김 수제닭강정(4.5.6.12.13.15) 배추김치(9) 복숭아에이드(11)	친환경울무밥 소고기무국(5.6.16) 크림카레우동(2.5.6.10.12.13.16.18) 김치볶음(5.9.13) 두부양념구이(5.6.13) 총각김치(9) 바나나	친환경혼합잡곡밥(5) 등뼈감자탕(5.6.10.13) 삼색계란찜(1.2.9) 열무쌈장무침(5.6) 로제옹뽕이(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9) 우리쌀치즈볼(1.2.5.6)
4/29	4/30	<p>◇ 알레르기 정보</p> <p>①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣</p> <p>◇ 영양 및 원산지 정보 안내</p> <p>http://www.seochun.es.kr/ → 알림마당 → 식생활관소식 → 이달의 식단, 급식게시판</p> <p>◇ 학교급식은 안전하고 우수한 식재료로 균형 있는 영양과 위생적인 급식을 위하여 최선을 다하고 있습니다.</p>		
친환경서리태밥(5) 육개장(1.13.16) 안동식찜닭(5.6.13.15) 순대야채볶음(2.5.6.10.13.16) 미역줄기무침(1.5.6.8) 배추김치(9) 미니딸기잼파이(1.2.5.6)	친환경찰보리밥 근대된장국(5.6.9) 수육/양념장(5.6.10.13) 쟁반막국수(3.5.6.13.16) 우리밀고기만두(1.5.6.10.16.18) 보쌈김치(9) 골드키위푸딩			