

2017년 상반기 주의해야 할

10대 감염병



5대 신종·재출현 감염병

기후변화등의 환경 변화와 국가 간 교류로 인한
국내 유입 가능성, 질병의 전파 속도 및 치명률 등을 고려



증상

발열, 기침, 호흡곤란, 두통, 오한, 인후통,
콧물, 근육통, 구토와 복통, 설사 등

예방

손씻기 등 개인위생 수칙 준수,
중동지역 여행시
사람이 붐비는 장소 방문 가급적 자제



2. 모기매개감염증 (지카·덴기열 등)

증상

반점구진성 발진을 동반한 갑작스러운 발열,
관절통, 결막염, 근육통, 두통이 동반될 수 있음

예방

야외 외출시에는 긴팔 상의와
긴바지 의류를 착용하고,
모기 기피제의 사용 방법을 준수하여 사용



3. 조류인플루엔자 인체감염증 (H7N9)

증상

발열, 기침, 근육통 등 전형적인 인플루엔자
유사 증상부터 안구감염, 폐렴,
급성호흡기부전 등 중증 호흡기 질환까지 다양

예방

가금류 농장, 재래시장의 방문을 피하고
가금류 음식은 익혀 먹기,
비누를 이용한 올바른 손씻기 실천 등



4. 병원성 비브리오감염증 (콜레라·비브리오패혈증 등)

증상

콜레라는 복통없이 심한 수양성 설사가 갑자기 나타남
비브리오 패혈증은 급성 발열, 오한, 복통, 구토,
설사 등의 증상이 동반되며, 발열 후 피부 병변이 발생

예방

콜레라는 오염된 음식물 섭취 하지 않고 끓인물과
익힌 음식 섭취,
비브리오 패혈증은 여름철 어패류는 85℃ 이상으로
가열처리하여 섭취



5. 바이러스성출혈열 (라싸열·리프트밸리열 등)

증상

라싸열은 80% 정도는 경증이거나 무증상을 보이나
중증일 경우 호흡부전과 함께 다발성 장기손상 가능성
리프트밸리열은 고열과 두통, 전신 쇠약, 단기간의
체중 감소 등의 증상이 나타남

예방

라싸열은 아프리카에 방문 할 경우 바이러스 숙주로
알려진 야생 쥐와 접촉되지 않도록 주의
리프트밸리열은 발생 지역의 감염된 동물의 체액에
직접 접촉하거나 살균되지 않은 생우유,
육류 등을 섭취 금지

5대 국내 유행 감염병

봄, 여름 계절적 유행시기에 따라
발병이 증가할 것으로 예상



증상

발열, 식욕감소, 설사, 구토 및 손/발에
수포성 발진, 혀, 잇몸과 입술에 수포 발생

예방

아이들의 장난감을 자주 소독하고
기저귀를 갈고 난 후
비누를 사용한 손씻기 생활화



2. 수두

증상

몸통과 두피, 얼굴에 발진 발생
가려움증을 동반하고 반점, 수포 등
여러 모양의 발진이 관찰됨

예방

수두를 앓은 적이 없거나 예방접종력이
없는 경우 생후 12~15개월 사이에
예방접종 실시



3. 유행성이하선염

증상

발열 및 이통과 아래턱의 각진 부분의 압통

예방

생후 12~15개월, 만 4~6세에
MMR 백신 접종



4. A형간염

증상

발열, 식욕감퇴, 구역 및 구토, 황달 등

예방

올바른 손씻기, 끓인 물과 익힌 음식 섭취,
소아는 12~23개월에 1차 접종 후 6~12개월
후에 2차 접종, 성인은 항체가 없을 경우
6~12개월 간격으로 2회 접종



5. 레지오넬라증

증상

2일~5일간 지속되는 급성 질환으로
갑자기 발열 및 오한이 동반되고 마른기침,
콧물, 인두통, 설사 등의 증상

예방

주기적인 냉각탑 청소 및 소독

감염병 예방을 위해 **5대 국민행동수칙**을 지켜주세요!



1. 올바른 손씻기

비누 또는 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 30초 이상 손을 씻으세요



2. 기침예절 지키기

기침, 재채기를 할 때 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가려주세요



3. 음식 익혀먹기

음식물은 충분히 익히고 물은 끓여서 드세요



4. 예방접종 받기

어린이, 노약자 등 접종대상자는 표준일정에 맞춰 예방접종을 받으세요



5. 해외여행력 알리기

의료기관 진료 시 해외여행 사실을 알려주세요