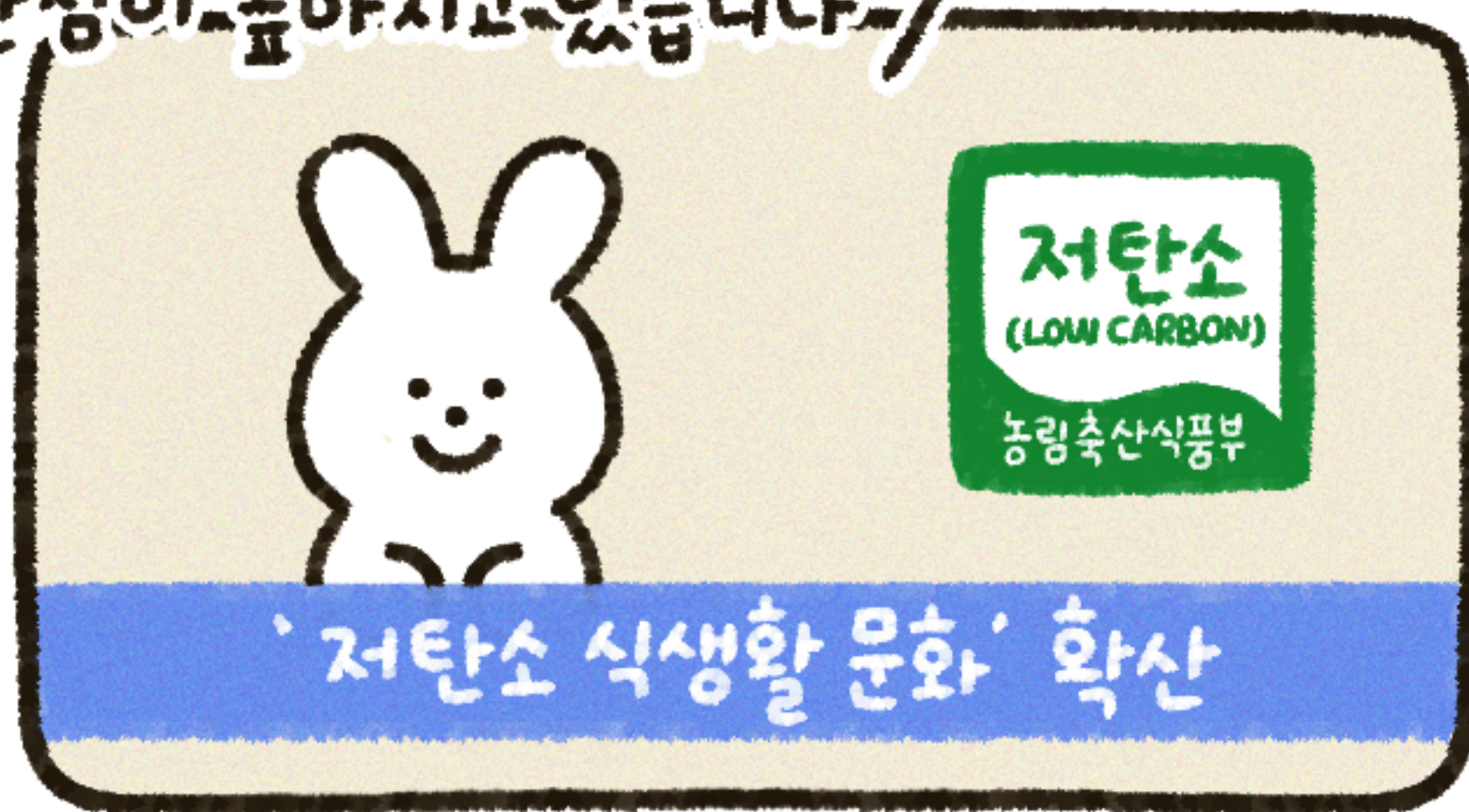


"지구를 지키는 저탄소 식생활"

함께 할래요?



최근 기후 위기로 인해
저탄소 식생활에 대한
관심이 높아지고 있습니다~



그게
왜 필요해?

그건
말이지..

Q. 기후 위기와 식생활이 무슨 상관있을까?

- A.
- 기후변화(서리)로 프랑스 와인 포도밭 초토화
 - 우리나라 사과와 주산지 대곡에서 파주, 포천으로 북상
 - 평균 기온 1°C 상승하면 쌀, 밀, 옥수수 생산량 최대 16% 감소



💡 기후 위기가 심해져서 기상이변이 계속된다면 우리가 당연하게 누리고 있는 식생활을 더 이상 기대하지 못하게 될 거예요

기후변화에 관한 정부 간 협의체(IPCC)는 2019년 발표한 '기후변화와 토지' 특별 보고서에서 기후변화가 이미 '식량안보'에 영향을 끼치고 있다고 경고했어요.



지구를 생각하는 식생활?

저탄소 식생활로 실천해요!

식품의 생산부터 우리가 먹는 식탁에 올라와

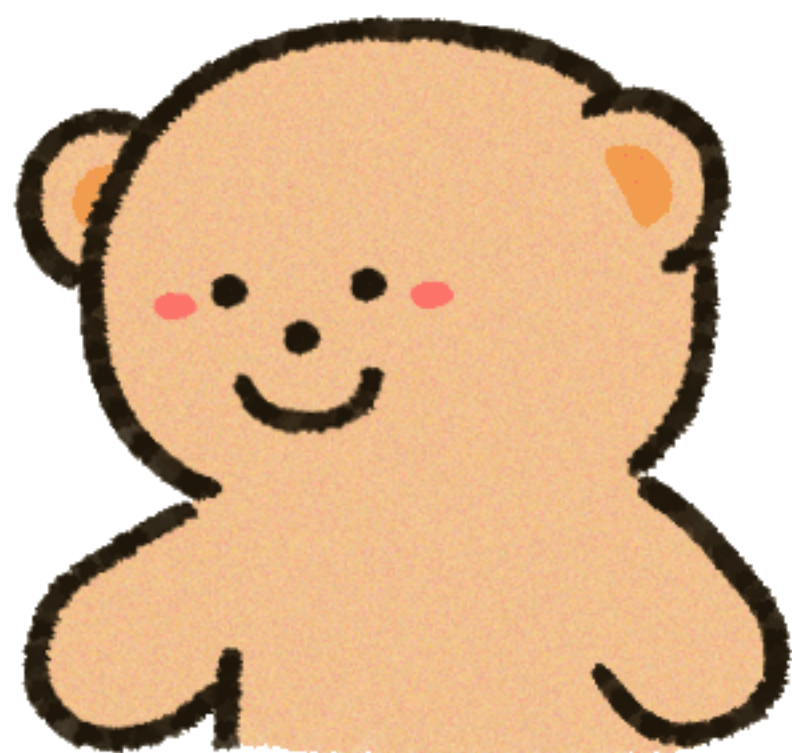
음식물 쓰레기가 되는 과정까지 배출되는

모든 온실가스를 최소화한 식생활



아하! 온실가스
배출량이 적은
식생활을
말하는 거구나!

그럼 우리도
저탄소 식생활을
실천하는 방법을
알아볼까?



하나, 홈가드닝으로 채소 직접 키워 먹기!



적은수록 좋은 푸드 마일리지

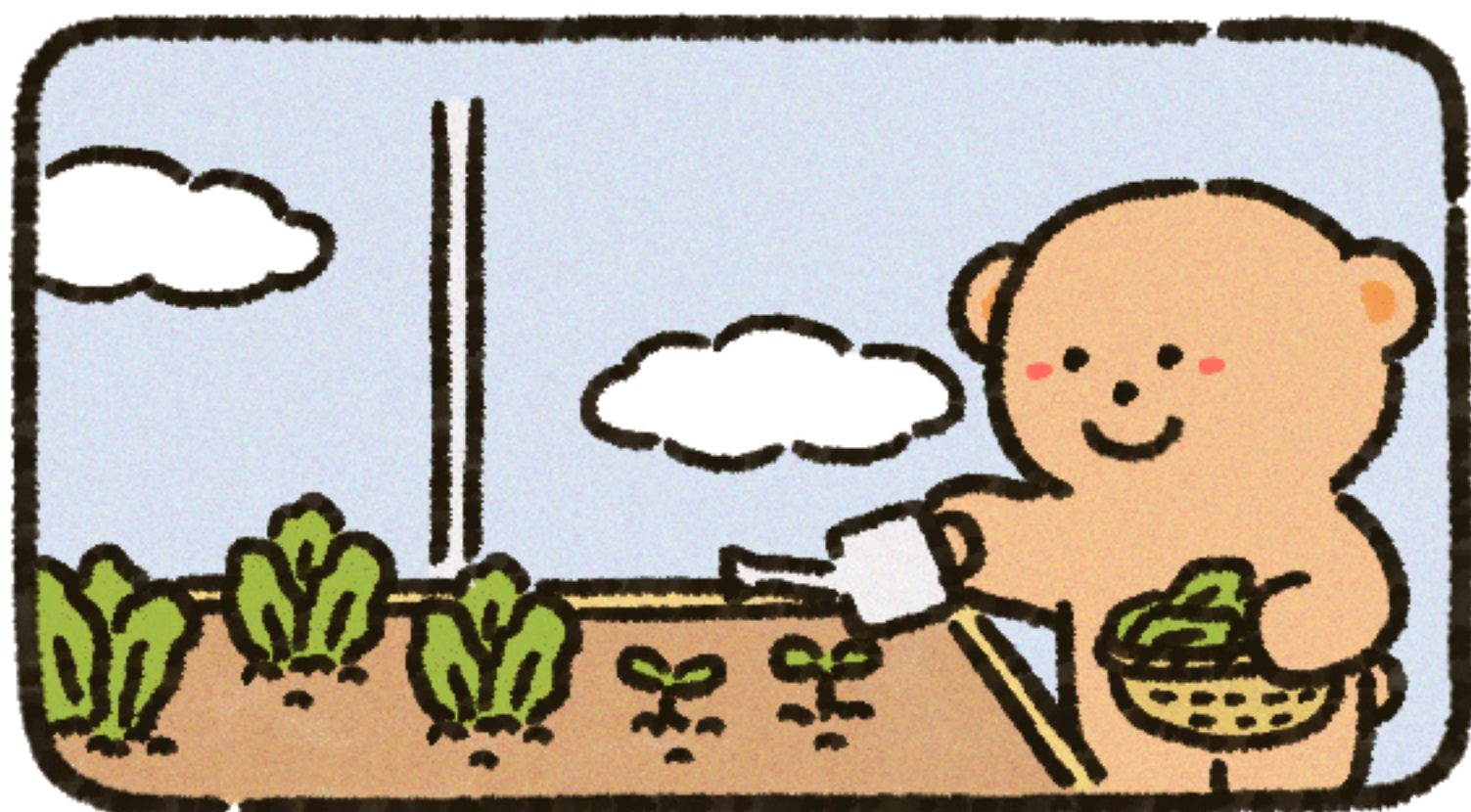
푸드 마일리지는 먹을거리가 생산자에서 소비자 식탁에 오르기까지의 과정에서 배출되는 에너지와 환경오염을 알 수 있는 수치



식품 수송량(t) × 수송거리(km) = 푸드 마일리지



그래서! 간단한 채소는 홈가드닝으로~



신선하고 건강한 채소를
집에서 재배해서 먹으면,
"즐거움 + 건강 up!"

환경을 위해
우리 함께
홈가드닝 해요!



도전, 저탄소 농축산물 구매하기



여러분은 이 인증 마크를
보신 적이 있나요?

이 인증 마크는 '저탄소 농축산물 인증 제도'를 통해
선정된 농축산물에 부여하는 인증 마크입니다!



✓ 저탄소 농축산물 인증 제도란?

지구온난화에 대비하기 위해
농업 분야에서 시행하는 제도

* 친환경(유기농, 무농약) 또는 GAP사전 인증을
거친 농산물을 대상으로 저탄소 농업기술을
적용하여 생산한 농축산물에 인증 마크를
부여하는 국가 식품 인증 제도

오! 찾았다!
저탄소 인증 마크!



셋, 우리나라, 우리 지역 식재료 이용하기

- ✓ 국내에서 생산된 농축수산물 구매하기
- ✓ 지역 농산물 (로컬푸드) 매장 이용하기
- ✓ 텃밭 또는 화분과 같은 용기를 이용해 채소를 직접 키워 먹기



넷, 제철 농산물 이용하기

- ✓ 가까운 곳에서 생산되는 제철 식재료를 이용하면 운송과 포장, 가공 등에 소모되는 에너지를 줄일 수 있어요.

다섯, 유기농 농산물 이용하기

- ✓ 농약이나 화학비료를 쓰지 않은 유기농 농산물을 이용하기



출처: 국가환경교육센터

우리 모두 함께 실천할 수 있는
저탄소 식생활로
우리의 건강, 지구의 건강!
모두를 위해 함께 도전해 보요~!

