

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

전주서일초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				04월 07일(월)	04월 08일(화)	04월 09일(수)	04월 10일(목)	04월 11일(금)
				· 찰보리밥 · 청국장찌개 (5.9.10) · 폭립떡갈비조림 (5.6.10.13) · 궁채볶음(5) · 상치순살구이 (5.6.13) · 배추김치(9) · 썩절편	· 차조밥 · 북어달갈국(1) · 수육/수제저염쌈 장(5.6.10) · 상추겉절이 (5.6.13) · 쫄면무침(5.6.13) · 배추김치(9) · 우리밀마들렌 (1.2.5.6)	· 햄채소볶음밥 (1.2.5.6.10.13.15. 16) · 유부두부된장국 (5.6) · 콩나물무침(5) · 국물떡볶이 (1.2.5.6.12.13.18) · 꼬마김말이 (1.5.6.16) · 배추김치(9) · 야쿠르트(2)	· 찰현미밥 · 미니우동국 (1.2.5.6.7.9.13.18 ) · 달걀찜(1.2) · 돌나물사과초무침 (5.6.13) · 건새우마늘총볶음 (5.6.9.13) · 표고느타리버섯강 정 (2.5.6.12.13.16.18 ) · 배추김치(9)	· 잡곡밥(5) · 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.12.1 5.16) · 안동식순살찜닭 (5.6.13.15.18) · 가지구이양념무침 (5.6) · 참나물무침 · 총각김치(9) · 골드파인애플
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	605.12	605.12	9.3	691.3	718.9	647.7	674.5	573.5
탄수화물(g)			62.9	100.0	105.1	111.1	117.8	76.4
단백질(g)	14.52	14.52	16.7	33.8	31.8	17.2	19.7	33.2
지방(g)			20.4	15.4	17.1	14.7	12.5	13.7
비타민A(㎍ RAE)	123.63	177.07	84.7	42.0	92.6	83.4	115.5	89.9
티아민(mg)	0.23	0.29	0.5	0.5	0.7	0.3	0.4	0.5
리보플라빈(mg)	0.27	0.34	0.4	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5
비타민C(mg)	17.05	21.68	14.1	4.5	7.8	14.4	19.0	25.0
칼슘(mg)	209.05	253.17	128.8	98.1	108.4	156.6	172.3	108.3
철분(mg)	2.64	3.41	3.8	2.6	2.7	8.9	2.5	2.3

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외
- ※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아  
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣