

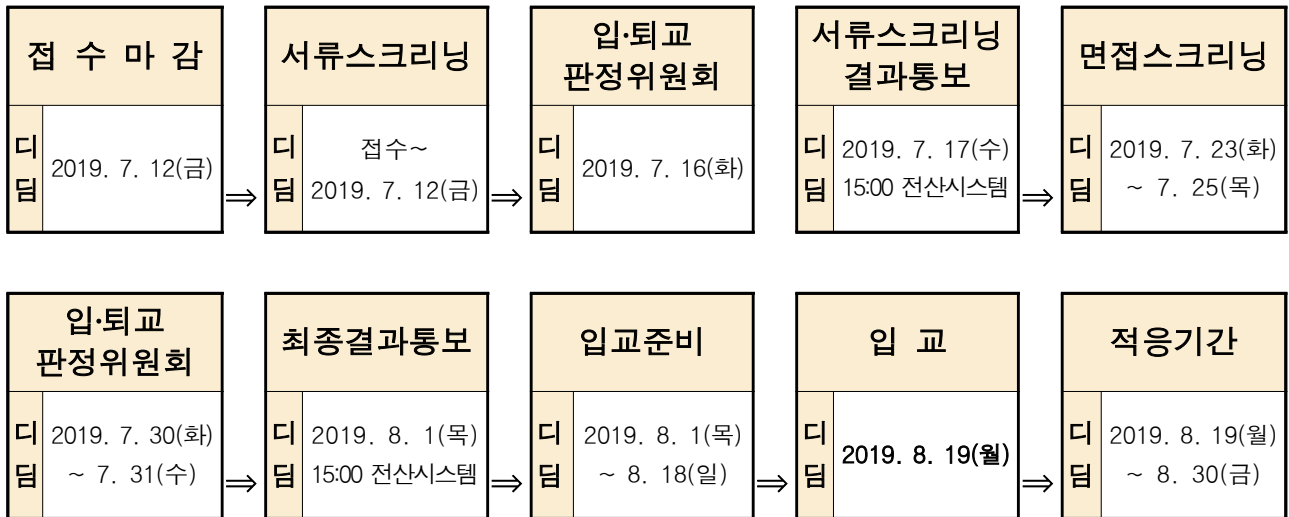
## 국립중앙청소년디딤센터

### 2019년 디딤과정 2기 입교생 모집 안내

□ 모집개요

구 분	2019년 디딤 2기
모집대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 연령 : 만9세 ~ 만18세(만9세는 입교일 기준, 만18세는 수료일 기준임)</li> <li>■ 정서·행동 영역에서 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등의 문제로 학교 생활이나 대인관계에서 어려움을 겪는 청소년 (학업중단 청소년도 신청 가능)</li> </ul>
입교기간	<p style="text-align: center;">약 4개월</p> <p style="text-align: center;">2019년 8월 19일 ~ 12월 13일</p>
모집인원	60명
대안교육	교육청 인정 위탁형 대안교육 운영으로 4개월 입교기간 출석 인정 (학교장 승인, 입교기간 중 중간·기말고사 센터내 가능여부 확인 필요)
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교 및 사군구 교육지원청, 청소년상담복지센터, 청소년쉼터, Wee스쿨센터, 청소년 및 이동복지시설 등을 통한 기관 신청(본인 및 보호자 직접신청 불가)</li> <li>■ 인터넷접수(전산시스템 <a href="http://center.nyhc.or.kr/">http://center.nyhc.or.kr/</a>)</li> </ul>
접수기간	<p style="text-align: center;">2019년 7월 12일(금), 18:00</p> <p style="text-align: center;">접수분 까지 한함</p>
입교통지일	2019년 8월 1일(목), 15:00(예정)
비용	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 국민기초생활보장 수급(권)자 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>■ 차상위계층 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>■ 한부모가족지원대상자 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>■ 일반가정 청소년 월30만원(총120만원)</li> </ul>
참고사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>오름과정과 디딤과정 중 한 과정에만 입교 가능</b> (한 과정에 입교하면 다른 과정에 지원 및 입교 불가)</li> <li>■ <b>주말가정 복귀 및 보호자 교육참여 등 보호자 협조 필요</b> (주말귀가 시 가정학습, 보호자상담, 입교식·수료식 참여, 가족캠프, 보호자 방문의 날, 보호자교육 참여 등) ※ 시설 거주 청소년 주말 돌봄 서비스 제공(청소년 쉼터, 보육시설, 그룹홈 등)</li> <li>■ <b>심사 및 입교과정 중 의뢰기관 의뢰담당자의 협조 필요</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 의뢰소견서 내 정확한 정보제공 및 적합대상자 의뢰 ※ 보호관찰 등 입교기간 중 법적문제 관련여부, 가족관계(법적보호자) 등</li> <li>② 청소년 및 보호자 입교 참여 독려</li> <li>③ 의뢰기관 간담회 참석</li> <li>④ 입교과정 중 입교생 연계활동 및 원활한 사후관리를 위한 담당 의뢰자 변경시 정확한 인계</li> </ol> </li> </ul>

## □ 모집절차



- ※ 적응기간 중 퇴교생 발생 시, 후보자(입·퇴교판정위원회 후보자 선정)를 대상으로 대체자 추가입교 진행
- ※ 서류스크리닝·최종선정·대체선정 발표 등 심사과정 결과는 신청자인 의뢰담당자에게 개별 연락
- ※ 입교일 이외의 일정은 센터의 상황에 따라 추후 변경될 수 있음

## □ 전산시스템 이용방법

의뢰순서	세부사항	
전산시스템 접속	① <a href="http://center.nyhc.or.kr/">http://center.nyhc.or.kr/</a> 접속 ②공식홈페이지( <a href="http://www.nyhc.or.kr">http://www.nyhc.or.kr</a> ) 접속 → 【입교신청】 클릭	
기관등록	<b>【신청기관 신규등록】</b> 클릭 <b>【신청기관 로그인】</b>	기관아이디 및 비밀번호는 기관차원에서 관리(기관주소, 의뢰자 연락처 등 정확한 기재 요망)
입교의뢰	<b>【입교의뢰자 접수】</b> 작성 <b>【입교의뢰자 접수】</b> 작성	<b>【입교의뢰자 접수】</b> 클릭→대상자 신규등록 후 <b>【대상자 정보등록】</b> 클릭→가족정보 추가 후 <b>【저장】</b> 클릭→가족정보 작성 완료시 <b>【대상자 입교서류】</b> 클릭→관련 서류 작성
	<b>【입교의뢰 기본서류】</b> → <b>【의뢰기관 소견서】</b> 작성	입교의뢰 기본서류 중 <b>【의뢰기관 소견서】</b> <b>【서류작성】</b> 클릭→작성 중 <b>【임시저장】</b> 으로 저장가능→작성 후 하단의 <b>【서류제출】</b> 클릭하여 작성완료
	<b>【입교의뢰 기본서류】</b> → <b>【첨부서류】</b> 첨부	입교의뢰 기본서류 중 <b>【첨부서류】</b> <b>【첨부파일 관리】</b> 클릭→개인정보수집·이용동의서, 진단서, 심리평가결과지 등 해당파일 <b>【찾아보기】</b> 후 <b>【선택파일 업로드】</b> 클릭 후 <b>【확인】</b> 클릭
	<b>【입교과정선택】</b> 후 접수 완료	입교의뢰기간 '2019년 디담2기 (4개월)신청'클릭 ⇒ 아래의 보라색 버튼 클릭
2명 이상의 청소년 의뢰 시 '입교의뢰자 접수'부터 다시 시작		

- ※ 서류심사결과, 면접일, 입교통지는 전산접수시스템을 통해 의뢰자 확인가능

☎ 문 의 : 031-333-1740

공식홈페이지 [【http://www.nyhc.or.kr】](http://www.nyhc.or.kr) → **【장기치료·재활과정】**

## 국립중앙청소년디딤센터 기관 및 프로그램 소개



### ☐ 기관 소개

- 소재지 : 경기도 용인시 처인구 남사면 각궁로 252-76
- 시설규모
  - 총 부지면적 26,109㎡(7,897평)
    - 연건평 4,997.97㎡(1,511평)
  - 본관 1동(사무실, 상담치료실 등), 대안교실 1동, 체육관 및 다목적실 1동, 생활동 10동(단층 4동, 복층 6동), 경비실 1동, 풋살장 및 생태체험 학습장, 기타 부대시설
- 입교규모 : 85명(장기생활동 60명, 단기생활동 25명)
- 주요시설
  - 상담·치료시설 : 개인상담실, 집단상담실, 놀이치료실, 모래놀이치료실, 미술치료실, 음악치료실, 원예치료실, 심리검사실, 뇌과학치료실 등
  - 교 육 시 설 : 대안교실, 교무실, 독서실 등
  - 활 동 시 설 : 바리스타실, 요리실, 목공예실, 도예실, 체육관, 소공연장, 풋살장, 야영장, 텃밭, 동물농장, 집단활동실 등
  - 기 타 시 설 : 구내식당, 의무실 등

□ 프로그램 소개 (디딤 2기)

## 【 2019년 디딤 2기 주간일정표 예시 】

구분 시간	월	화	수	목	금	토 일						
07:00~ 07:30	기 상 및 숙 소 정 리											
07:30~ 09:20	아 침 식 사 및 일 과 준 비											
09:20~ 10:20	생활동 동별모임 (1)	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적진료상담	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적진료상담	가정 학습						
10:20~ 12:20	성장교육 (성교육, 리더십, 폭력 등)											
12:20~ 14:00	점 심 식 사 및 자 율 활 동											
14:00~ 15:30	대안교과 개인상담 개인치료	초 등 진 로 활 동	집단 상담	진로 활동 1	동아리활동		초 등 집 단 치 료	집단 치 료	진로 활동 2	생활동 동별모임 (2)		
15:30~ 15:45										휴식 및 이동	휴식 및 이동	주말귀가
15:45~ 17:30										진로 활동 1	집단 상담	진로 활동 2
17:30~ 19:00	저 녁 식 사											
19:00~ 20:00	여가모임	철학교육	여가모임	여가모임	월1회 야외체험활동 (총3회)	센터 복귀 (일요일)						
20:00~ 21:00	가족모임 (성장북, 간식 등)	가족모임 (성장북, 간식 등)	가족모임 (성장북, 간식 등)	가족모임 (성장북, 간식 등)								

※ 디딤2기 프로그램은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있습니다.

## 입교 의뢰 청소년 및 보호자 안내문

안녕하세요.

국립중앙청소년디딤센터는 여성가족부에서 설립한 정서·행동 영역에서 어려움을 겪는 청소년을 위한 「보호+치료+교육+자립」의 종합적·전문적 서비스를 제공하는 국립시설입니다. 본 센터 입교에 필요한 안내사항을 알려드리오니 의뢰 시 참고하시기 바랍니다.

### 입교 의뢰 청소년 유의사항

1. 본 기관에서 진행하는 상담·치료·교육 및 활동에 적극적으로 참여해 주시기 바랍니다.
2. 본 기관의 규칙을 준수하며, 타인에게 언어적/행동적/심리적 폭력행위 등을 삼가 주시기 바랍니다.

### 보호자 유의사항

1. 본 기관에서 진행하는 보호자 상담, 입교식, 수료식, 보호자 방문의 날, 디딤가족 힐링캠프 등 가족개입 프로그램에 적극적으로 참여해 주시기 바랍니다.
2. 가정학습을 위해 청소년의 주말 가정 복귀에 최선을 다해 주시기 바랍니다.
3. 청소년의 변화를 위해 보호자께서는 본 디딤센터와 협력하여 양육방식을 재점검해 주시기 바랍니다.
4. 청소년이 본 기관의 규칙을 준수하지 않아 발생하는 사건에 대해서는 보호자에게 모든 책임이 있기에 입교생 개입 및 관리에 적극적으로 참여해주시기 바랍니다.

### 의뢰 담당자 유의사항

1. 의뢰 시 본 기관 특성을 고려하여 치료 적합한 청소년을 추천해주시기 바랍니다.
2. 입교선정 과정에서 입교생 관련 정확한 정보를 제공해주시기 바라며, 선정 과정 시 적극적으로 협조해주시기 바랍니다.
3. 사후관리를 위하여 진행되는 의뢰기관 간담회(수료 2주 전 진행 예정)에 참여해주시기 바랍니다. 또한 수료 후 입교생의 변화 유지를 위해 적극적으로 개입 및 협조해주시기 바랍니다.
4. 입교생과 보호자가 본 센터 프로그램에 적극 참여하도록 독려 및 관리해주시기 바랍니다.

국립중앙청소년디딤센터 원장

---

## 입교 청소년 성공사례

---

□ 주의력결핍과잉행동장애(고등, 여) → 대학교 입학, 간호조무사 자격 취득 중

- 부모이혼으로 인해 어머니에 대한 분노 표출 및 주의력결핍과잉행동(ADHD)으로 감정조절의 어려움, 학교수업 거부, 폭력·욕설 등 문제행동을 보임

⇒ (변화) 자신의 분노에 대한 성공적인 조절경험으로 가정환경에 대한 이해, 부모 상담을 통한 어머니의 적극적 변화로 어머니와의 관계 개선, 간호조무사의 꿈이 구체화되면서 수료 후 학교 수업의 정상적 복귀 및 사회복지 관련 대학 진학

□ 우울·불안장애(고등 학업중단, 남) → 검정고시 합격, 대학 진학

- 만성적 우울 및 대인관계 시 피해의식으로 인한 학업 중단, 기초생활보장수급자로 어려운 경제환경, 다문화 가정 자녀, 부모의 무관심 등으로 인한 방임
- 타인의 부탁을 거절 못하고 전전궁궁하는 불안증세(내재화 문제) 보임

⇒ (변화) 입교 청소년의 고민상담 역할을 담당하며 성공적으로 적응, 타인의 무리한 부탁에 대한 거절능력 습득(불안증세 완화) 및 디딤센터 입교 중 대입 검정고시 합격, 수료 후 정비 관련 대학 진학

□ 우울·불안장애, 자살시도(중등, 여) → 자해행동 감소, 사회복지사 꿈

- 입교 시 학교폭력 피해로 우울증, 학교 부적응 및 자살시도
- 입교 중에도 자해행동으로 자신의 어려움을 표현
- 낮은 자존감과 실패경험으로 자신의 미래를 노숙자, 기초생활보장수급권자로 표현

⇒ (변화) 부모상담으로 어머니의 태도변화 등 가정환경의 긍정적 변화, 불안 및 우울감에 대해 상담사의 상담 및 치유 프로그램으로 자해행동 감소, 사회복지사 꿈을 정하는 등 진로탐색 의지를 보임



# 시설현황

시설현황 안내

## 시설현황

- 시설개요** 대지 26.109m<sup>2</sup>(7,912평)  
연면적 4,997.97m<sup>2</sup>(1,515평)
- 입교규모** 85명(디딤·오름과정 60명, 힐링캠프 25명)
- 프로그램** 디딤과정 : 4개월(년 2회)  
오름과정 : 1개월(년 1회)  
힐링캠프 : 4박5일(년 21회)



개인상담실, 놀이치료실, 미술치료실, 모래놀이치료실, 음악치료실, 원예치료실, 도서실, 식당, 보건실

## 시설내용

- 상담시설** 개인·집단상담실, 놀이치료실, 미술치료실, 모래놀이치료실, 음악치료실, 원예치료실 등
- 교육시설** 대안교실, 도서실 등
- 생활시설** 생활동, 식당, 보건실, 안정실 등
- 활동시설** 체육관, 소극장, 다목적실, 요리실, 바리스타실, 운동장(풋살장), 동물농장, 도예실, 명상마루, 인공암벽장, 목공예실 등



체육관, 요리실, 바리스타실, 풋살장, 동물농장, 도예실, 명상마루, 인공암벽장, 목공예실



## 성공수기

디딤센터는 2012년 10월 10일 개원 이래 2016년까지 약 3,800여 명의 정서·행동면에 어려움이 있는 청소년에게 치료·재활 서비스를 지원하였습니다. 장기과정(4개월) 치료·재활 서비스를 지원 받은 청소년의 입교 전·후 정서·행동 변화 측정 결과 우울·불안 등 위험지수는 감소하고, 자아존중감·사회기술 등 긍정 지수가 향상되었습니다.

### 01 "세계적인 헤어디자이너가 되고 싶어요."

디딤센터 입교 당시 우울증, 자해행동, 가족 간의 갈등 및 억압된 감정이 표출되어 다른 사람에 대한 언어적 공격 등이 심하였으나, 디딤과정을 통해 자기감정을 긍정적으로 승화시켜서 아버지와와의 관계가 개선됨은 물론 타인에 대한 신뢰감이 증진되고, 네일 아트 국가자격증 3급을 취득하고 지금은 헤어 디자이너가 되기 위해 학업에 집중하고 있습니다.



- 2015년 디딤과정 1기 수료생 인터뷰

### 02 "디딤센터 선생님들이 보여준 사명감에 감사드립니다."

수료하면서 감사 글을 꼭 올려야겠다. 생각하고도 이제야 올리게 되네요. 임○○아빠입니다. 돌아보면 아이양육하면서 부모로서 사랑이라는 미명아래 해서 안 되는 일들을 골라가면서 한 것 같습니다. 아이의 생각과 의사 결정권을 인정하지 않고 지시와 간섭만 했고 잘못된 나침반을 들고 방향을 잡고 있었 습니다. 지난 일 년 반 동안 너무 고통스러웠고 왜 나에게 이런 일이 일어나나 하는 원망도 많이 했습니다. 그러나 돌아보니 결국 우리 부부가 던진 부메랑이 라는 것을 뒤늦게야 깨달았고 저희가 변화려고 노력하고 있습니다. 지난 한 학기를 보내면서 아이 스스로 자신을 성찰할 수 있는 기회가 되었고 또한 저 자신도 돌아보게 되었습니다. (중략) 디딤센터 모든 선생님들이 보여 주신 사명감에 절로 고개가 숙여집니다. (중략) 더운 날씨에 항상 건강하시고 선생님들 사랑에 거듭 감사드립니다.

- 디딤센터 홈페이지 자유게시판



## 찾아오시는 길



- 자동차 이용**
  - 네비게이션 : 국립중앙청소년디딤센터 또는 주소 입력
  - 314번 지방도 : 진목로터리(또는 장서교차로)에서 이동저수지방향 직진 후 수풍중장비교육원 방향으로 800m 진입
- 대중교통 이용**
  - 오산역광장(오산역 1번출구 앞) : 11, 24, 24-1 버스 승차 후 남사면사무소(남사)에서 하차(하차 후 도보 이용시 약 40분 소요)
- 셔틀버스 이용**
  - 탑승 장소 : 오산역(코사마트 앞)
  - 평일(월~금) : 08:15
  - 일요일 : 18:00(일요일은 입교기간 운영)



(우)17124 경기도 용인시 처인구 남사면 각궁로 252-76  
Tel 031-333-1900(대표) 031-333-1740(생활상담)  
Fax 031-333-7200(대표) 031-333-1741(생활상담)  
031-333-7204(활동교육) 031-334-7204(힐링캠프)

더덜곳이 왔기에  
더 푸르게  
성장할수있습니다

청소년에게 공감·신뢰·희망의  
디딤센터가 되었습니다.



www.nyhc.or.kr  
031-333-1900





# 국립중앙청소년디딤센터 소개

종합적이고 전문적인  
치유헬활동으로  
희망을 싹틔웁니다

국립중앙청소년디딤센터는 정서·행동면에 어려움을 겪는 청소년에게 상담·치료·활동·교육을 통한 통합적인 서비스를 제공하는 거주형 국립청소년복지시설로 청소년의 일상생활 회복 및 건강한 성장을 돕습니다.



## 설립근거

- ☞ 「청소년복지지원법」 제 31조 (청소년복지시설의 종류)
- ☞ 「청소년보호법」 제 35조(청소년보호·재활센터의 설치·운영)



## 기관성격

- ♥ 여성가족부 설립 국립청소년복지시설
- ♥ 정서·행동면에 어려움을 겪는 청소년 대상 상담·치료·활동·교육의 통합적인 서비스를 제공하는 거주형 치료·재활 시설

치료

활동

교육

상담

공감 · 신뢰 · 희망

## 디딤 과정

- 기 간** 4개월 (3월~7월, 8월~12월)
- 인 원** 기수별 60명
- 대 상** 정서·행동면에 어려움을 겪고 있는 청소년  
 • 연령 : 만 9세~18세 (학업중단청소년 신청 가능)
- 참 가 비** 국민기초생활보장수급권자·차상위계층·한부모가족지원대상자 자녀 무료, 일반 가정자녀 월 30만원
- 참여방법** 청소년상담복지센터, 학교밖청소년지원센터, 청소년쉼터, 학교, 시·군·구 교육지원청, Wee센터, 청소년과 아동복지시설 등을 통해 신청
- 신청방법** : 인터넷 접수 (<http://center.nyhc.or.kr>)
  - 기관 ID 등록 후 로그인
  - 의뢰기관소견서, 위기평가질문지, 자원평가질문지 등 작성
  - 문의처 : 031-333-1740(생활상담), 031-333-1900(대표)
  - 입교신청은 인터넷을 통해 상시 신청

## 운영체계



## 프로그램

- 상담 : 개인상담, 집단상담, 심리검사, 부모교육·상담, 정신의학적 진료상담 등
- 치료 : 음악, 미술, 동작, 정서, 명상, 원예, 승마, 통합예술, 놀이, 모래놀이 등
- 특별프로그램 : 디딤가족 힐링캠프, 디딤 축제 등
- 생활보호 : 생활공동체, 자치활동 등
- 대안교육 : 초·중·고 과정, 검정고시 지원 등
- 자립·진로 : 진로탐색, 진로체험, 지역사회 연계 등
- 체험활동 : 공동체활동, 문화예술활동, 스포츠활동, 동아리활동 등

세부사항 : 홈페이지 <http://www.nyhc.or.kr> 사업소개 참조

## 오름 과정

- 기 간** 1개월 (1월~2월)
- 인 원** 60명
- 대 상** 정서·행동면에 어려움을 겪고 있는 청소년  
 • 만 9세~18세 (학업중단청소년 신청 가능)
- 참 가 비** 국민기초생활보장수급권자·차상위계층·한부모가족지원대상자 자녀 무료, 일반 가정자녀 월 30만원
- 참여방법** 청소년상담복지센터, 학교밖청소년지원센터, 청소년쉼터, 학교, 시·군·구 교육지원청, Wee센터, 청소년과 아동복지시설 등을 통해 신청
- 신청방법** : 인터넷 접수 (<http://center.nyhc.or.kr>)
  - 기관 ID 등록 후 로그인
  - 의뢰기관소견서, 위기평가질문지, 자원평가질문지 등 작성
  - 문의처 : 031-333-1740(생활상담), 031-333-1900(대표)
  - 입교신청은 인터넷을 통해 상시 신청

## 운영체계



## 프로그램

- 상담 : 개인상담, 집단상담, 심리검사, 보호자교육·상담, 정신의학적 진료상담 등
- 치료 : 음악, 미술, 동작, 정서, 명상, 원예, 승마, 통합예술, 놀이, 모래놀이 등
- 생활보호 : 생활공동체, 자치활동 등
- 자립·진로 : 진로탐색, 진로체험, 지역사회 연계 등
- 체험활동 : 공동체활동, 문화예술활동, 스포츠활동, 동아리활동 등

## 힐링 캠프

- 힐링캠프는 청소년의 정서 안정 및 긍정적 행동변화를 위해 상담, 멘토링, 활동 및 공동체생활 등을 통하여 건강한 청소년으로 성장할 수 있도록 도움을 주는 캠프활동입니다.**
- 기 간** 4박 5일
- 인 원** 기수별 25명
- 대 상** 정서·행동면에 어려움을 겪고 있는 청소년  
 • 연령 : 중·고등학생
- 참 가 비** 없음
- 참여방법** 상·하반기 공개모집  
 • 학교별 25명 단위로 신청
- 신청방법** 서류 작성 후 등기 우편, 팩스, 이메일 제출
  - 우편 : (17124) 경기도 용인시 처인구 남사면 각공로 252-76 국립중앙청소년디딤센터 힐링캠프팀
  - 팩스 : 031-334-7204
  - E-mail : [healing@nyhc.or.kr](mailto:healing@nyhc.or.kr)
  - 문의처 : 070-4420-1964(힐링캠프), 031-333-1900(대표)

## 운영체계



## 프로그램

- 상담·치료
  - 전문상담사를 통한 그룹 및 개인상담치료
  - 치료프로그램(미술치료, 예술치료 등)
- 활동프로그램
  - 관계증진 및 공동체 활동, 체험활동
- 멘토링 및 생활지도 : 멘토를 통한 심리적 지지 및 밀착형 생활돌봄

세부사항 : 홈페이지 <http://www.nyhc.or.kr> 사업소개 참조

우리 주위에는 많은 청소년들이  
정서·행동에 어려움을 겪고 있습니다.

우리 모두의 관심과 사랑으로  
격려하고 지지해 준다면  
밝게 성장하여 큰나무가 될 것으로 믿습니다.

