

# 국립중앙청소년디딤센터 2019년 장기과정 입교생 모집 안내

## [과정명 : 디딤1기]

□ 모집개요

구 분	디딤 1기
모집대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 연령 : 만9세 ~ 만18세(만9세는 입교일 기준, 만18세는 수료일 기준임)</li> <li>■ 정서·행동 영역에서 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등의 문제로 학교 생활이나 대인관계에서 어려움을 겪는 청소년 (학업중단 청소년도 신청 가능)</li> </ul>
입교기간	약 4개월 2019년 3월 25일 ~ 7월 12일
모집인원	60명
대안교육	교육청 인정 위탁형 대안교육 운영으로 4개월 입교기간 출석 인정 (학교장 승인, 입교기간 중 중간·기말고사 센터내 가능여부 확인 필요)
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교 및 사군구 교육지원청, 청소년상담복지센터, 청소년쉼터, Wee스쿨 센터, 청소년 및 이동복지시설 등을 통한 기관 신청(본인 및 보호자 직접신청 불가)</li> <li>■ 인터넷접수(전산시스템 <a href="http://center.nyhc.or.kr/">http://center.nyhc.or.kr/</a>)</li> </ul>
접수기간	2019년 2월 8일(금) 18:00 접수분 까지 한함
입교통지일	2019년 2월 28일(목)
비용	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 국민기초생활보장 수급(권)자 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>■ 차상위계층 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>■ 한부모가족지원대상자 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>■ 일반가정 청소년 월30만원(오름:총30만원/디딤1기:총120만원)</li> </ul>
참고사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>오름과정과 디딤과정 중 한 과정에만 입교 가능</b> (한 과정에 입교하면 다른 과정에 지원 및 입교 불가)</li> <li>■ <b>보호자 교육참여 등 보호자 협조 필요</b> (주말귀가 시 가정학습, 보호자상담, 입교식·수료식 참여, 가족캠프, 보호자 방문의 날, 보호자교육 참여 등)</li> <li>■ <b>심사 및 입교과정 중 의뢰기관 의뢰담당자의 협조 필요</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 의뢰소견서 내 정확한 정보제공 및 적합대상자 의뢰                             <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 보호관찰 등 입교기간 중 법적문제 관련여부, 가족관계(법적보호자) 등</li> </ul> </li> <li>② 청소년 및 보호자 입교 참여 독려</li> <li>③ 의뢰기관 간담회 참석(오름 無, 디딤1기)</li> <li>④ 입교과정 중 입교생 연계활동 및 원활한 사후관리를 위한 담당 의뢰자 변경시 정확한 인계</li> </ol> </li> </ul>

## □ 모집절차

<b>접 수 마 감</b>		<b>서류스크리닝</b>		<b>입·퇴교 판정위원회</b>		<b>서류스크리닝 결과통보</b>		<b>면접스크리닝</b>	
디 딤	2019. 2. 8(금)	디 딤	접수~ 2019. 2. 12(화)	디 딤	접수~ 2019. 2. 13(수)	디 딤	2019. 2. 14(목) 15:00 전산시스템	디 딤	2019. 2. 19(화) ~ 2. 21(목)

<b>입·퇴교 판정위원회</b>		<b>최종결과통보</b>		<b>입교준비</b>		<b>입 교</b>		<b>적응기간</b>	
디 딤	2019. 2. 26(화) ~ 2. 27(수)	디 딤	2019. 2. 28(목) 15:00 전산시스템	디 딤	2019. 2. 28(목) ~ 3. 24(일)	디 딤	2019. 3. 25(월)	디 딤	2019. 3. 25(월) ~ 4. 12(금)

- ※ 적응기간 중 퇴교생 발생 시, 후보자(입·퇴교판정위원회 후보자 선정)를 대상으로 대체자 추가입교 진행
- ※ 서류스크리닝·최종선정·추가선정 발표 등 심사과정 결과는 신청자인 의뢰담당자에게 개별 연락
- ※ 입교일 이외의 일정은 센터의 상황에 따라 추후 변경될 수 있음

## □ 전산시스템 이용방법

의뢰순서	세부사항	
전산시스템 접속	① <a href="http://center.nyhc.or.kr/">http://center.nyhc.or.kr/</a> 접속 ②공식홈페이지( <a href="http://www.nyhc.or.kr">http://www.nyhc.or.kr</a> ) 접속 → 【입교신청】 클릭	
기관등록	【신청기관 신규등록】 클릭 【신청기관 로그인】	기관아이디 및 비밀번호는 기관차원에서 관리(기관주소, 의뢰자 연락처 등 정확한 기재 요망)
입교의뢰	【입교의뢰자 접수】 작성	【입교의뢰자 접수】 클릭→대상자 신규등록 후 【대상자 정보등록】 클릭→가족정보 추가 후 【저장】 클릭→가족정보 작성 완료시 【대상자 입교서류】 클릭→관련 서류 작성
	【입교의뢰 기본서류】 → 【의뢰기관 소견서】 작성	입교의뢰 기본서류 중 【의뢰기관 소견서】 【서류작성】 클릭→작성 중 【임시저장】으로 저장가능→작성 후 하단의 【서류제출】 클릭하여 작성완료
	【입교의뢰 기본서류】 → 【첨부서류】 첨부	입교의뢰 기본서류 중 【첨부서류】 【첨부파일 관리】 클릭→개인정보수집·이용동의서, 진단서, 심리평가결과지 등 해당파일 【찾아보기】 후 【선택파일 업로드】 클릭 후 【확인】 클릭
	【입교과정선택】 후 접수 완료	입교의뢰기간 '2019년 오름(1개월)신청' 또는 '2019년 디딤1기(4개월)신청'클릭→아래의 보라색 버튼 클릭
2명 이상의 청소년 의뢰 시 '입교의뢰자 접수'부터 다시 시작		

※ 서류스크리닝결과, 면접일, 입교통지는 전산접수시스템을 통해 의뢰자 확인가능

☎ 문 의 : 031-333-1740

공식홈페이지 [<http://www.nyhc.or.kr>] → 【장기치료·재활과정】

## 국립중앙청소년디딤센터 기관 및 프로그램 소개



### □ 기관 소개

- 소재지 : 경기도 용인시 처인구 남사면 각궁로 252-76
- 시설규모
  - 총 부지면적 26,109㎡(7,897평)
    - 연건평 4,997.97㎡(1,511평)
  - 본관 1동(사무실, 상담치료실 등), 대안교실 1동, 체육관 및 다목적실 1동, 생활동 10동(단층 4동, 복층 6동), 경비실 1동, 풋살장 및 생태체험 학습장, 기타 부대시설
- 입교규모 : 85명(장기생활동 60명, 단기생활동 25명)
- 주요시설
  - 상담·치료시설 : 개인상담실, 집단상담실, 놀이치료실, 모래놀이치료실, 미술치료실, 음악치료실, 원예치료실, 심리검사실, 뇌과학치료실 등
  - 교육 시설 : 대안교실, 교무실, 독서실 등
  - 활동 시설 : 바리스타실, 요리실, 목공예실, 도예실, 체육관, 소공연장, 풋살장, 야영장, 텃밭, 동물농장, 집단활동실 등
  - 기타 시설 : 구내식당, 의무실

□ 프로그램 소개 (디딤 1기)

【 2019년 디딤(4개월) 1기 주간일정표 예시 】

구분 시간	월	화	수	목	금	토, 일		
07:00~ 07:30	기 상 및 숙 소 정 리							
07:30~ 09:20	아 침 식 사 및 일 과 준 비							
09:20~ 10:20	생활동 동별모임 1	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적진료 상담	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적진료상 담	가정 학습		
10:20~ 12:20	성장교육 (성, 리더십, 폭력 등)							
12:20~ 14:00	점 심 식 사 및 자 율 활 동							
14:00~ 15:30	대안교과 개인상담 개인치료	집단 상담	진로 활동 1	동아리활동	집단 치료		진로 활동 2	생활동 동별모임 2
15:30~ 15:45		휴식 및 이동			휴식 및 이동		주말귀가  1. 대중교통 이용(오산역기준) 1차(시외버스): 14:20 2차(지하철) : 15:20  2. 자차 이용(센터): 16:00	
15:45~ 16:00		진로 활동 1	집단 상담		진로 활동 2			집단 치료
16:00~ 17:30		휴식(17:00~17:30)						
17:30~ 19:00	저 녁 식 사						센터 복귀 (일요일 )	
19:00~ 20:00	여가모임	철학교육	여가모임	여가모임	월1회 야외체험활동 (총3회)			
20:00~ 21:00	가족모임 (성장북, 간식 등)	가족모임 (성장북, 간식 등)	가족모임 (성장북, 간식 등)	가족모임 (성장북, 간식 등)				

※ 디딤1기 프로그램은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있습니다.

---

## 입교 의뢰 청소년 및 보호자 안내문

---

안녕하세요.

국립중앙청소년디딤센터는 여성가족부에서 설립한 정서·행동 영역에서 어려움을 겪는 청소년을 위한 「보호+치료+교육+자립」의 종합적·전문적 서비스를 제공하는 국립시설입니다. 본 센터 입교에 필요한 안내사항을 알려드리오니 의뢰 시 참고하시기 바랍니다.

.....

### 입교 의뢰 청소년 유의사항

1. 본 기관에서 진행하는 상담·치료·교육 및 활동에 적극적으로 참여해 주시기 바랍니다.
2. 본 기관의 규칙을 준수하며, 타인에게 언어적/행동적/심리적 폭력행위 등을 삼가 주시기 바랍니다.
3. 가정학습을 위해 주말에는 가정 복귀를 이행해 주시기 바랍니다.

.....

### 보호자 유의사항

1. 본 기관에서 진행하는 보호자 상담, 입교식, 수료식, 보호자 방문의 날, 디딤가족 힐링캠프(1회, 1박 2일) 등 가족개입 프로그램에 적극적으로 참여해 주시기 바랍니다.
2. 가정학습을 위해 청소년의 주말 가정 복귀에 최선을 다해 주시기 바랍니다.
3. 청소년의 변화를 위해 보호자께서는 본 디딤센터와 협력하여 양육방식을 재점검해 주시기 바랍니다.
4. 청소년이 본 기관의 규칙을 준수하지 않아 발생하는 사건에 대해서는 보호자에게 모든 책임이 있기에 입교생 개입 및 관리에 적극적으로 참여해주시기 바랍니다.

.....

### 의뢰 담당자 유의사항

1. 의뢰 시 본 기관 특성을 고려하여 치료 적합한 청소년을 추천해주시기 바랍니다.
2. 입교선정 과정에서 입교생 관련 정확한 정보를 제공해주시기 바라며, 선정 과정 시 적극적으로 협조해주시기 바랍니다.
3. 사후관리를 위하여 진행되는 의뢰기관 간담회(수료 2주 전 진행 예정)에 참여해주시기 바랍니다. 또한 수료 후 입교생의 변화 유지를 위해 적극적으로 개입 및 협조해주시기 바랍니다.
4. 입교생과 보호자가 본 센터 프로그램에 적극 참여하도록 독려 및 관리해주시기 바랍니다.

국립중앙청소년디딤센터 원장

---

## 입교 청소년 성공사례

---

- 주의력결핍과잉행동장애(고등, 여) → 대학교 입학, 간호조무사 자격 취득 중
  - 부모이혼으로 인해 어머니에 대한 분노 표출 및 주의력결핍과잉행동(ADHD)으로 감정조절의 어려움, 학교수업 거부, 폭력·욕설 등 문제행동을 보임
  - ⇒ (변화) 자신의 분노에 대한 성공적인 조절경험으로 가정환경에 대한 이해, 부모 상담을 통한 어머니의 적극적 변화로 어머니와의 관계 개선, 간호조무사의 꿈이 구체화되면서 수료 후 학교 수업의 정상적 복귀 및 사회복지 관련 대학 진학
  
- 우울·불안장애(고등 학업중단, 남) → 검정고시 합격, 대학 진학
  - 만성적 우울 및 대인관계 시 피해의식으로 인한 학업 중단, 기초생활보장수급자로 어려운 경제환경, 다문화 가정 자녀, 부모의 무관심 등으로 인한 방임
  - 타인의 부락을 거절 못하고 전전공공하는 불안증세(내재화 문제) 보임
  - ⇒ (변화) 입교 청소년의 고민상담 역할을 담당하며 성공적으로 적응, 타인의 무리한 부탁에 대한 거절능력 습득(불안증세 완화) 및 디딤센터 입교 중 대입 검정고시 합격, 수료 후 정비 관련 대학 진학
  
- 우울·불안장애, 자살시도(중등, 여) → 자해행동 감소, 사회복지사 꿈
  - 입교 시 학교폭력 피해로 우울증, 학교 부적응 및 자살시도
  - 입교 중에도 자해행동으로 자신의 어려움을 표현
  - 낮은 자존감과 실패경험으로 자신의 미래를 노숙자, 기초생활보장수급권자로 표현
  - ⇒ (변화) 부모상담으로 어머니의 태도변화 등 가정환경의 긍정적 변화, 불안 및 우울감에 대해 상담사의 상담 및 치유 프로그램으로 자해행동 감소, 사회복지사 꿈을 정하는 등 진로탐색 의지를 보임

시설  
현황

시설현황

- 시설개요** 대지 26,109㎡(7,912평)  
연면적 4,997.97㎡(1,515평)
- 입교규모** 85명(디딤·오름과정 60명, 힐링캠프 25명)
- 프로그램** 디딤과정 : 4개월(년 2회)  
오름과정 : 1개월(년 1회)  
힐링캠프 : 4박5일(년 21회)

시설내용

- 상담시설** 개인·집단상담실, 놀이치료실, 미술치료실, 모래놀이치료실, 음악치료실, 원예치료실 등
- 교육시설** 대안교실, 도서실 등
- 생활시설** 생활동, 식당, 보건실, 안정실 등
- 활동시설** 체육관, 소극장, 다목적실, 요리실, 바리스타실, 운동장(풋살장), 동물농장, 도예실, 명상마루, 인공암벽장, 목공예실 등



성공수기

디딤센터는 2012년 10월 10일 개원 이래 2016년까지 약 3,800여 명의 정서·행동면에 어려움이 있는 청소년에게 치료·재활 서비스를 지원하였습니다. 장기과정(4개월) 치료·재활 서비스를 지원 받은 청소년의 입교 전·후 정서·행동 변화 측정 결과 우울·불안 등 위험지수는 감소하고, 자아존중감·사회기술 등 긍정 지수가 향상되었습니다.

01 "세계적인 헤어디자이너가 되고 싶어요."

디딤센터 입교 당시 우울증, 자해행동, 가족 간의 갈등 및 억압된 감정이 표출되어 다른 사람에 대한 언어적 공격 등이 심하였으나, 디딤과정을 통해 자기감정을 긍정적으로 승화시켜서 아버지와 의 관계가 개선됨은 물론 타인에 대한 신뢰감이 증진되고, 네일아트 국가자격증 3급을 취득하고 지금은 헤어디자이너가 되기 위해 학업에 집중하고 있습니다.

- 2015년 디딤과정 1기 수료생 인터뷰



02 "디딤센터 선생님들이 보여주시는 사랑에 감사드립니다."

수료하면서 감사 글을 꼭 올려야겠다. 생각하고도 이제야 올리게 되네요. 임〇〇아빠입니다. 돌아보면 아이양육하면서 부모로서 사랑이라는 미명아래 해서 안 되는 일들을 골라가면서 한 것 같습니다. 아이의 생각과 의사 결정권을 인정하지 않고 지시와 간섭만 했고 잘못된 나침반을 들고 방향을 잡고 있었 습니다. 지난 일 년 반 동안 너무 고통스러웠고 왜 나에게 이런 일이 일어나나 하는 원망도 많이 했습니다. 그러나 돌아보니 결국 우리 부부가 던진 부메랑이 라는 것을 뒤늦게야 깨달았고 저희가 변화려고 노력하고 있습니다. 지난 한 학기를 보내면서 아이 스스로 자신을 성찰할 수 있는 기회가 되었고 또한 저 자신도 돌아보게 되었습니다. (중략) 디딤센터 모든 선생님들이 보여 주신 사랑에 절로 고개가 숙여집니다. (중략) 더운 날씨에 항상 건강하시고 선생님들 사랑에 거듭 감사드립니다.

- 디딤센터 홈페이지 자유게시판



찾아오시는 길



- 자동차 이용**
  - 네비게이션 : 국립중앙청소년디딤센터 또는 주소 입력
  - 314번 지방도 : 진목로터리(또는 장서교차로)에서 이동저수지방향 직진 후 수풍중장비교육원 방향으로 800m 진입
- 대중교통 이용**
  - 오산역광장(오산역 1번출구 앞) : 11, 24, 24-1 버스 승차 후 남사면사무소(남사)에서 하차(하차 후 도보 이용시 약 40분 소요)
- 셔틀버스 이용**
  - 탑승 장소 : 오산역(코사마트 앞)
  - 평일(월~금) : 08:15
  - 일요일 : 18:00(일요일은 입교기간 운영)



(우)17124 경기도 용인시 처인구 남사면 각공로 252-76  
Tel 031-333-1900(대표) 031-333-1740(생활상담)  
Fax 031-333-7200(대표) 031-333-1741(생활상담)  
031-333-7204(활동교육) 031-334-7204(힐링캠프)

디딤곳이 왔기에  
더 푸르게  
성장할 수 있습니다

청소년에게 공감·신뢰·희망의 디딤센터가 되었습니다.



www.nyhc.or.kr  
031-333-1900



## 국립중앙청소년디딤센터 소개

종합적이고 전문적인  
치유헬동으로  
희망을 싹틔웁니다

국립중앙청소년디딤센터는 정서·행동면에 어려움을 겪는 청소년에게 상담·치료·활동·교육을 통한 통합적인 서비스를 제공하는 거주형 국립청소년복지시설로 청소년의 일상생활 회복 및 건강한 성장을 돕습니다.



### 설립근거

- ☞ 「청소년복지지원법」 제 31조 (청소년복지시설의 종류)
- ☞ 「청소년보호법」 제 35조(청소년보호·재활센터의 설치·운영)



### 기관성격

- ♥ 여성가족부 설립 국립청소년복지시설
- ♥ 정서·행동면에 어려움을 겪는 청소년 대상 상담·치료·활동·교육의 통합적인 서비스를 제공하는 거주형 치료·재활 시설

치료

활동

교육

상담

공감 · 신뢰 · 희망

## 디딤 과정

- 기간** 4개월 (3월~7월, 8월~12월)
- 인원** 기수별 60명
- 대상** 정서·행동면에 어려움을 겪고 있는 청소년  
·연령 : 만 9세~18세 (학업중단청소년 신청 가능)
- 참가비** 국민기초생활보장수급권자·차상위계층·한부모가족지원대상자 자녀 무료, 일반 가정자녀 월 30만원
- 참여방법** 청소년상담복지센터, 학교밖청소년지원센터, 청소년쉼터, 학교, 시·군·구 교육지원청, Wee센터, 청소년과 아동복지시설 등을 통해 신청
- 신청방법** : 인터넷 접수 (<http://center.nyhc.or.kr>)
  - 기관 ID 등록 후 로그인
  - 의뢰기관소견서, 위기평가질문지, 자원평가질문지 등 작성
  - 문의처 : 031-333-1740(생활상담), 031-333-1900(대표)
  - 입교신청은 인터넷을 통해 상시 신청

### 운영체계



### 프로그램

- 상담 : 개인상담, 집단상담, 심리검사, 부모교육·상담, 정신의학적 진료상담 등
- 치료 : 음악, 미술, 동작, 정서, 명상, 원예, 승마, 통합예술, 놀이, 모래놀이 등
- 특별프로그램 : 디딤가족 힐링캠프, 디딤 축제 등
- 생활보호 : 생활공동체, 자치활동 등
- 대안교육 : 초·중·고 과정, 검정고시 지원 등
- 자립·진로 : 진로탐색, 진로체험, 지역사회 연계 등
- 체험활동 : 공동체활동, 문화예술활동, 스포츠활동, 동아리활동 등

세부사항 : 홈페이지 <http://www.nyhc.or.kr> 사업소개 참조

## 디딤 · 오름과정 안내

## 오름 과정

- 기간** 1개월 (1월~2월)
- 인원** 60명
- 대상** 정서·행동면에 어려움을 겪고 있는 청소년  
·만 9세~18세 (학업중단청소년 신청 가능)
- 참가비** 국민기초생활보장수급권자·차상위계층·한부모가족지원대상자 자녀 무료, 일반 가정자녀 월 30만원
- 참여방법** 청소년상담복지센터, 학교밖청소년지원센터, 청소년쉼터, 학교, 시·군·구 교육지원청, Wee센터, 청소년과 아동복지시설 등을 통해 신청
- 신청방법** : 인터넷 접수 (<http://center.nyhc.or.kr>)
  - 기관 ID 등록 후 로그인
  - 의뢰기관소견서, 위기평가질문지, 자원평가질문지 등 작성
  - 문의처 : 031-333-1740(생활상담), 031-333-1900(대표)
  - 입교신청은 인터넷을 통해 상시 신청

### 운영체계



### 프로그램

- 상담 : 개인상담, 집단상담, 심리검사, 보호자교육·상담, 정신의학적 진료상담 등
- 치료 : 음악, 미술, 동작, 정서, 명상, 원예, 승마, 통합예술, 놀이, 모래놀이 등
- 생활보호 : 생활공동체, 자치활동 등
- 자립·진로 : 진로탐색, 진로체험, 지역사회 연계 등
- 체험활동 : 공동체활동, 문화예술활동, 스포츠활동, 동아리활동 등

## 힐링 캠프

- 힐링캠프는 청소년의 정서 안정 및 긍정적 행동변화를 위해 상담, 멘토링, 활동 및 공동체생활 등을 통하여 건강한 청소년으로 성장할 수 있도록 도움을 주는 캠프활동입니다.**
- 기간** 4박 5일
- 인원** 기수별 25명
- 대상** 정서·행동면에 어려움을 겪고 있는 청소년  
·연령 : 중·고등학생
- 참가비** 없음
- 참여방법** 상·하반기 공개모집  
·학교별 25명 단위로 신청
- 신청방법** 서류 작성 후 등기 우편, 팩스, 이메일 제출  
·우편 : (17124) 경기도 용인시 처인구 남사면 각공로 252-76 국립중앙청소년디딤센터 힐링캠프팀  
·팩스 : 031-334-7204  
·E-mail : [healing@nyhc.or.kr](mailto:healing@nyhc.or.kr)  
·문의처 : 070-4420-1964(힐링캠프), 031-333-1900(대표)

### 운영체계



### 프로그램

- 상담·치료  
- 전문상담사를 통한 그룹 및 개인상담치료  
- 치료프로그램(미술치료, 예술치료 등)
- 활동프로그램  
- 관계증진 및 공동체 활동, 체험활동
- 멘토링 및 생활지도 : 멘토를 통한 심리적 지지 및 밀착형 생활돌봄

세부사항 : 홈페이지 <http://www.nyhc.or.kr> 사업소개 참조

우리 주위에는 많은 청소년들이  
정서·행동에 어려움을 겪고 있습니다.

우리 모두의 관심과 사랑으로  
격려하고 지지해 준다면  
밝게 성장하여 큰나무가 될 것으로 믿습니다.

