

# 2024 바른먹거리 식생활교육 프로그램 운영 계획안

## I

### 추진목적

- 아동·청소년 시기의 균형 잡힌 영양 공급은 성인 건강에 영향을 미칠 수 있는 기초 건강과 정서적, 사회적, 지적 능력 향상에 필요하므로 바람직한 식습관 형성이 매우 중요
- 지역의 농업·농촌 자원을 활용한 체험 중심 교육을 통해 건강한 삶을 위한 지속가능한 식생활 실천 확산
- 미래세대의 건강한 식생활·식습관 정책을 통해 성인병 사전 예방으로 의료비 등 사회적 비용 절감 및 우리 농산물 소비 촉진 관심 제고

## II

### 추진계획

#### 1. 사업개요

- 사업기간 : 2024. 9. ~ 11.
- 장 소 : 효자동 전주푸드 효천점 2층(마을부엌)
- 대 상 : 전주시 관내 초, 중학교 학생
- 소요시간 : 회차별 2시간 정도(총 18회)
- 사업내용
  - 지역 농산물을 활용한 요리체험 및 식습관 형성 교육실시
  - 위생적이고 안전한 식품선택 및 조리과정 안전관리 교육
- \* 식생활교육프로그램 붙임 참조.
- 협조기관 : 전주교육통합지원센터, (재)전주푸드통합지원센터
- 추진근거 : 전주시 식생활교육 지원조례

## 2. 운영방법

- 참여인원 : 450명(초등학생 250명, 중학생 200명)
- 대상학교 : 학생 이동 등을 고려하여 전주푸드 효천점 주변 인근 대상학교 우선 모집 ※ 이동차량 미지원
- 모집방법 : 전주교육포털-프로그램안내/신청-지역연계체험활동  
- 2024 바른먹거리 식생활교육프로그램 신청
- 강사모집 : 전주푸드통합지원센터 교육참여 강사 등 섭외
- 교육운영(안)
  - (9월 ~ 10월) 초등학생 식생활 교육(2시간) / 총 10회, 회차별 25명 정도
  - (10월 ~ 11월) 중학생 식생활 교육(2시간) / 총 8회, 회차별 25명 정도
  - (일 정 표)

시간별		주요내용
09:30 ~ 09:50	20'	◆ 올바른 식습관 형성을 위한 바른식생활 교육
09:50 ~ 11:10	80'	◆ 지역농산물을 이용한 조리실습
11:10 ~ 11:30	20'	◆ 팀별 결과물 맛보기 및 평가

**○ 초등학생 대상 식생활교육 (10회) : 9시 30분 ~ 11시 30분**

회차	일 시	요 리 명	대 상	인 원	강 사
1	9월 24일(화)	피자		25명	설민경
2	9월 26일(목)	볶은양파 불고기버거		25명	송세현
3	10월 1일(화)	볶은양파 불고기버거		25명	송세현
4	10월 8일(화)	볶은양파 불고기버거		25명	송세현
5	10월 10일(목)	피자		25명	설민경
6	10월 15일(화)	감자빵		25명	송세현
7	10월 17일(목)	치킨샐러드랩		25명	설민경
8	10월 22일(화)	감자빵		25명	송세현
9	10월 24일(목)	치킨샐러드랩		25명	설민경
10	10월 29일(화)	감자빵		25명	송세현

**○ 중학생 대상 식생활 교육 (8회) : 9시 30분 ~ 11시 30분**

회차	일 시	요 리 명	대 상	인 원	강 사
1	10월 31일(목)	매콤버섯떡볶이		25명	설민경
2	11월 5일(화)	과일타르트		25명	송세현
3	11월 7일(목)	매콤버섯떡볶이		25명	설민경
4	11월 12일(화)	과일타르트		25명	송세현
5	11월 14일(목)	머핀		25명	설민경
6	11월 19일(화)	고구마빵		25명	송세현
7	11월 21일(목)	머핀		25명	설민경
8	11월 26일(화)	고구마빵		25명	송세현