

## 사랑의 헌혈 운동 및 희망 학생 신청 안내

학부모님 안녕하세요?  
본교에서는 교직원과 학생이 함께하는 **숭고한 사랑의 실천으로 고귀한 생명을 구하는 「사랑의 헌혈」** 행사를 실시하고 있습니다.

청소년기의 헌혈에 대해 우려가 있으시겠지만, 우리 몸속에는 10% 정도가 여분의 혈액으로 적당량의 헌혈은 **조혈 기능을 촉진시켜 신진대사를 활발하게 할 뿐만 아니라 혈액검사를 통해 건강진단의 기회**가 되기도 한다고 합니다. 자녀가 헌혈 운동에 참여함을 허락하시는 학부모님께서 아래 사항을 읽어보신 후 **헌혈 희망 신청서를 작성하시어 담임 선생님께 12.6(월) 까지 제출**하여 주십시오.

### 1. 2021학년도 2학기 생명나눔, 사랑의 헌혈일정과 참여대상

가. 헌혈예정일: 2021. 12. 10. (금) 09:50

나. 참여대상: 교직원 및 1.2학년 재학생(만16세이상) 중 희망자

다. 헌혈 참여기준: 헌혈 안내문 참조

- ① 나이: 만16세 이상(※고 1,2학년 대상으로 실시. 단, 1학년은 생일이 지나야 가능함.)
- ② 체중: 남자 50kg이상, 여자 45kg이상
- ③ 다음 헌혈 가능일: 전혈은 2개월 후 같은 날짜, 성분 헌혈은 2주 후 같은 요일에 가능
- ④ 헌혈 가능 횟수: 전혈-1년간 5회, 혈소판-1년간 24회
- ⑤ 기타 건강상의 적합 여부는 헌혈 시 사전 검사 실시
  - 현재 치료 목적으로 복용하는 약 없이 건강한 상태
  - 전날 최소 4시간 이상 수면을 취하고 피곤하지 않아야 함

라. 헌혈 전 학부모 동의서를 제출한 학생에 한해 헌혈이 가능

헌혈 1회당 자원봉사 4시간 인정

마. 주관: 대한적십자사 전북혈액원

붙임 1. 2021학년도 2학기 고등학교 생명나눔 사랑의 헌혈 운영계획 1부.

2. 헌혈 안내요약문 1부.

3. 헌혈 전 학부모 동의서 1부. 끝.

2021. 11.

세 인 고 등 학 교 장