

# 인플루엔자(독감) 예방관리 안내

학부모님께

안녕하십니까? 환절기에 유행하는 인플루엔자(독감)에 대한 정보를 알려드리니 학부모님들께서는 자녀의 감염병 예방 관리에 주의를 기울여 주시기 바랍니다.

[출처: 인천광역시교육청 월간 감염병 감시 소식지, 안전에 안심을 더하는 건강한 인천교육 「나침반」]

## ○ 독한 감기가 아니에요! 감기와 다른 병이에요! 인플루엔자(독감)

수많은 바이러스가 원인인 감기와 인플루엔자는 달라요!

인플루엔자는 A, B, C 인플루엔자 바이러스가 원인이고, 감기와 달리 예방백신을 맞으면 예방할 수 있어요!

인플루엔자바이러스로인해 발생하는 감염 질환		200여 가지 다양한 바이러스로 인한 호흡기 질환	
독감	：	감기	
인플루엔자 A, B, C 바이러스	원인	200여 가지 바이러스	
갑자기	시작	서서히	
고열(38℃) 이상	고열	드물다	
때때로	콧물, 인후통	흔하다	
흔하다	두통, 피로감	약하다	
인플루엔자 백신, 항바이러스제	예방약	없다	

## ○ 인플루엔자 증상

인플루엔자 바이러스에 감염 후 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타나며, 38도 이상의 고열, 기침, 인후통, 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상이 나타납니다.



발열



두통



근육통



콧물



인후통



기침

## ○ 인플루엔자와 코로나19는 어떻게 구분하나요?

인플루엔자와 코로나19는 둘 다 호흡기바이러스 감염병으로, 증상만으로 두 감염병을 정확히 구별하기는 어려우며, 검사를 통해 구별할 수 있습니다. 다만, 인플루엔자는 상대적으로 38℃ 이상의 갑작스러운 고열과 근육통, 두통이 발생하는 경우가 많고, 코로나19는 일반적인 호흡기 증상 이외에도 후각 또는 미각의 저하나 호흡곤란 등의 특징이 있습니다.

[출처: 질병관리청 보도자료. 아동·청소년 중심 인플루엔자 본격 유행, 예방접종 서두르세요! 2023.11.3.]

## ○ 인플루엔자 감염경로



기침재채기 등을 통해 사람간전파



비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우

## ○ 인플루엔자 치료

안정을 취하고 수분 섭취를 하며, 필요에 따라 해열진통제 등을 사용하는 지지요법으로 충분히 호전됩니다. 필요에 따라 의사 처방에 의한 항바이러스제를 복용합니다.

## ○ 인플루엔자 합병증

인플루엔자의 증상은 경증에서 중증까지 다양하며, 심한 경우 입원이 필요하거나 사망에까지 이를 수 있습니다. 특히 65세 이상의 어르신, 어린이, 임신부, 폐질환/심장질환 환자, 면역저하자 등은 합병증 발생이 높습니다. 합병증으로는 폐렴, 근육의 염증, 심장근육의 염증, 심낭의 염증, 뇌염, 라이증후군 등이 있습니다.

## ○ 인플루엔자 예방

올바른 손씻기와 기침 예절을 지키고, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않습니다. 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 및 다른 사람과의 접촉을 피하고 진료를 받습니다. 무엇보다 인플루엔자 예방접종을 받는 것이 중요합니다.



올바른 손씻기



기침 예절



예방 접종

## ○ 인플루엔자 의심 또는 진단 시 주의사항

- 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 빠른 시일 내 진료
- "증상발생(발열) 후 5일이 경과" 그리고 "해열제 없이 해열 후 2일을 경과"를 모두 충족할 때까지  
**등원 중지**
- 진단시 **소견서**를 담임선생님께 제출해 주십시오.(진단명 / 발병일 / 등교중지 및 등교가능 여부 표시)