

미세먼지 대응요령 학부모 안내

고농도 미세먼지 관련 학부모 사전 안내

제공기관	세인고등학교
제공일자	2022.3.24
전 화	261-0077

1. 미세먼지·오존 관련 기저질환 서류 및 미세먼지 질병결석 인정절차

- 학생이 미세먼지 또는 오존 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 학교에 제출해주시기 바랍니다.
- ※ 미세먼지 또는 오존과 연관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시
- 해당 의사소견서 및 진단서를 사전제출한 경우, 우리지역의 미세먼지·오존 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 당일 수업 시작 전에 **학부모의 사전연락** (담당선생님께 전화·문자연락)만으로 질병결석이 인정됩니다.
- ※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함

2. 우리학교 미세먼지 대응사항

주의보 PM ₁₀ 150이상 또는 PM _{2.5} 75이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> • 실외수업 시간 단축 또는 금지 • 학교 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화 • (공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동
경보 PM ₁₀ 300이상 또는 PM _{2.5} 150이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> • 실외수업 시간 단축 또는 금지 ※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 • 수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업 검토 • 미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료) • 학교 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화 • (공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동

- 미세먼지 비상저감조치 발령 시, 학부모께서도 차량2부제에 적극 동참을 부탁드립니다.
- 우리학교 미세먼지 또는 오존 대응에 문의사항이 있으신 경우, 학교로 연락 주시기 바랍니다.

2022. 3. 24.

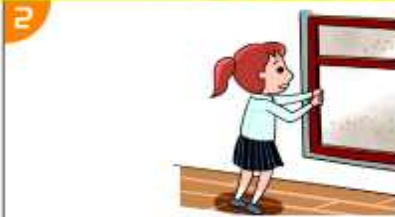
세인고등학교장

고농도 미세먼지 발생 시 행동요령

미세먼지가 발생하면
어떻게 대처해야 할까요?



1 방송 매체(TV, 인터넷, 휴대전화 등)를 이용하여
기상상황을 확인하도록 해요.



2 '나쁨' 이상의 미세먼지 발생 시 창문을 닫고
실외 공기가 유입되는 것을 최소화해요.



3 외부활동 시 황사 마스크(식약처 인증)를 착용해요.



4 외부활동 후 양치질을 하고, 손과 얼굴을 깨끗이 씻어요.



5 '나쁨' 미만으로 미세먼지가 농도가 내려갈 경우,
환기 및 실내 물청소를 해서 깨끗한 교실을 만들어요.



6 호흡기 질환 및 천식이 있는 친구가 통증을 호소할 경우,
신속히 보건실에 데리고 가요.

미세먼지 예보제(좋음~매우 나쁨으로 총 4단계 운영)

		농도별 예보등급($\mu\text{g}/\text{m}^3$)			
예보내용					
		좋음	보통	나쁨	매우 나쁨
내용	PM ₁₀	0 ~ 30	31 ~ 80	81 ~ 150	151 이상
	PM _{2.5}	0 ~ 15	16 ~ 35	36 ~ 75	76 이상

'행동요령 손쉽게 확인하기'

교육부 "안전한 학교생활" 모바일 앱에서
황사·미세먼지 행동요령 확인하기

안드로이드폰 계열 : 구글 스토어 실행 → '안전한 학교생활' 검색 → 설치
아이폰 계열 : App Store 실행 → '안전한 학교생활' 검색 → 설치

확인방법

에어코리아홈페이지(<http://www.airkorea.or.kr>)
모바일 앱(우리동네 대기질)

건강한 학교생활을 위해 우리 모두 미세먼지를 슬기롭게 대처합시다.

고농도 미세먼지 7가지 대/응/요/령

1

외출은 가급적 자제하기

• 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기



2

외출시 보건용 마스크 착용하기

! 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법



1 마스크 앞면을 잡은 후 양쪽
끈을 손으로 잡아주세요

2 코끝과 턱 부분을 위로 올려
코와 입을 완전히 가려주세요

3 머리끈을 귀에 걸쳐
하단 끈을 고르게 주세요

4 양 손가락으로 코끝의 코대
일대 부분을 눌러주세요

5 끝가시 부분을 체크하여 틈이
없도록 잘 확인해주세요

3

외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 체류시간 줄이기
- 호흡할 증거로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기



4

외출 후 깨끗이 씻기

- 옷몸을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로
손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고
양치질하기



5

물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물,
항산화 효과가 있는 과일·
야채 등 충분히 섭취하기



7

대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기



6






환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기·가습기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

환기 방법	주의 사항
1 실내외 오염도가 높을 때는 자연환기(창문 열기) 실시	1 주방매연, 가스와 차연기를 흡수해 실시
2 낮 12시 이상시 자연환기 지양	1 조리 후에도 30분 이상 환기 실시
3 하루 2번 30분 이상으로 환기-외출 순서 환기 실시	
4 대기오염도가 높은 도로는 30분 이상 환기를 통한 환기 실시	



일반적인 고농도 오존 대응 요령

구 분		행동요령
1		<ul style="list-style-type: none"> ○ 오존 예보 및 경보 발령 상황 수시 확인 * 에어코리아(www.airkorea.or.kr), 모바일 앱(우리동네 대기질)
2		<ul style="list-style-type: none"> ○ 실외 활동과 과격한 운동 자제 ○ 특히, 노약자, 어린이, 호흡기질환자, 심장질환자 주의
3		<ul style="list-style-type: none"> ○ 어린이집, 유치원, 학교 실외수업 자제 또는 단축
4		<ul style="list-style-type: none"> ○ 승용차 사용을 자제하고 대중교통을 이용 * 자동차는 시동 초기에 대기오염물질이 많이 배출되므로, 가까운 거리는 걸거나 자전거 이용
5		<ul style="list-style-type: none"> ○ 스프레이, 드라이클리닝, 페인트칠, 신나 사용을 줄임 * 유성페인트 대신 수성페인트를 사용하거나, 도장 시 스프레이 대신 붓이나 롤러를 사용하면 휘발성유기화합물 배출 감소
6		<ul style="list-style-type: none"> ○ 한낮의 더운 시간대를 피해 아침이나 저녁에 주유 * 아침이나 저녁에 주유 시 대기 중으로 유실되는 양이 감소하여 연료비도 절감