

 Play True



# 지도자용 도핑방지 가이드

Anti-Doping Guide for Coaches



**KADA**

한국도핑방지위원회  
KOREA ANTI-DOPING AGENCY



**KADA**  
한국도핑방지위원회  
KOREA ANTI-DOPING AGENCY

## 한국도핑방지위원회(KADA)는

2006년 11월 국민체육진흥법 제35조에 따라 설립된 국가도핑방지기구(NADO: National Anti-Doping Organization)입니다.

KADA는 세계도핑방지규약 및 국제표준에 근거하여 도핑방지교육·홍보, 도핑관리, 조사, 과학 연구 및 국제협력 등 다양한 도핑방지활동을 활발히 전개하고 있으며, 금지약물로부터 선수를 보호하고 깨끗한 스포츠, 공정한 스포츠 환경을 조성하기 위하여 앞장서고 있습니다.

## 지도자의 역할

스포츠에서 선수와 가장 밀접한 관계를 맺는 사람은 지도자입니다. 지도자는 선수의 경기력 향상을 위해 훈련 환경 조성, 기술 교육, 컨디션 조절 등을 관리하는 든든한 지원자입니다.

선수뿐만 아니라 지도자도 선수지원요원의 일원으로서 도핑방지규정을 준수할 의무가 있습니다. 오랜 노력을 통해 쌓아온 성적과 명예, 경력이 작은 부주의와 무지로 무너지지 않도록, 선수와 지도자는 항상 도핑방지 관련 권리와 의무사항을 숙지해야 합니다.

이 가이드는 여러분이 훌륭한 지도와 코칭을 통해 선수를 바른길로 이끄는 보호자이자 대리인의 역할을 수행할 수 있도록, 지도자가 반드시 알아야 할 사항을 안내하고 있습니다.

## '선수대리인'으로서 지도자의 역할

지도자는 도핑검사 절차에서 '선수대리인'의 역할을 수행할 수 있으며, KADA·국제경기연맹 등 도핑방지기구의 요청에 적극적으로 협조해야 합니다.

### \* 선수대리인이란?

- 미성년자 또는 장애인 선수가 도핑검사 대상자로 선정되었을 때 도핑관리실 동행을 요청할 수 있는 성인(만 18세 이상)
- 지도자(감독, 코치, 트레이너), 팀닥터, 부모 등
- 선수대리인은 도핑검사서에 도핑검사 절차가 적절했는지를 확인하는 서명 기입

지도자는 선수대리인으로서 「검사 및 조사 국제표준」 절차를 준수하여 진행되는지 등 검사과정에서 선수의 권리가 잘 지켜지는지를 확인해야 합니다.

### \* 미성년 선수의 도핑검사

- 세계도핑방지규약에 따라, 미성년 선수는 도핑검사 절차의 조정을 요청할 수 있는 권리가 있습니다.
- 미성년 선수는 시료 제공과 문서 작업에 반드시 선수대리인을 동반하여야 합니다.

### \* 장애를 가진 선수의 도핑검사

- 세계도핑방지규약에 따라, 장애를 가진 선수는 도핑검사 절차의 조정을 요청할 수 있습니다.  
(시료 제공에 추가적인 장비가 필요할 경우, 직접 준비하여 사용)
- 지도자는 선수대리인 자격으로 선수가 요청할 경우 시료채취 또는 검사과정을 도울 수 있습니다.

# 도핑방지규정위반

## Anti-Doping Rule Violation



한국도핑방지규정 제13조 제1~11호에서 규정된 하나 또는 그 이상의 위반이 발생하는 것을 말합니다.

**제1호**  
선수의  
시료(소변 또는 혈액)에  
금지약물 존재

**제2호**  
선수가 금지약물  
또는 금지방법을 사용  
또는 사용 시도

**제3호**  
시료채취를  
회피 또는 거부하거나  
시료채취 실패

**제4호**  
소재지정보 불이행  
(12개월 내 소재지정보  
제출불이행 및 검사불이행이  
합산 3회 발생한 경우)

**제5호**  
도핑관리 과정 중  
부정행위를 하거나  
시도한 경우

**제6호**  
금지약물 또는  
금지방법 보유

**제7호**  
금지약물 또는  
금지방법을  
부정거래하거나  
부정거래를 시도

**제8호**  
선수에게 금지약물  
또는 금지방법을  
투여하거나 투여 시도

**제9호**  
공모 또는 공모 시도  
(협조·조장·원조·  
교사·음모·은폐 등)

**제10호**  
금지된 선수 또는  
선수지원요원과 연루

**제11호**  
선수 또는 기타 관계자의  
제보 제지 또는 보복

만약 지도자가 선수에게 금지약물을 투여하거나 선수가 금지약물을 사용하도록 조장하는 행위 등 도핑방지규정위반에 관계된 경우, **지도자 역시 제재의 대상이 됩니다.**

\* 자세한 사항은 KADA 누리집 「한국도핑방지규정」 제13조 참조

## 도핑검사의 기준

KADA에서 시행하는 도핑검사는 세계도핑방지기구(WADA: World Anti-Doping Agency)가 제정한 「세계도핑방지규약」 및 「검사 및 조사 국제표준」에 따라 시행됩니다.

모든 검사 절차와 방법은 전 세계에 공통으로 적용됩니다.

다만, 종목과 선수 개인에 따라 필요한 검사항목이 다르므로, 선수는 검사주관기구가 요청 하는 시료(소변 또는 혈액)를 제공해야 합니다.

## 도핑검사의 대상자

**선수라면 누구나 검사대상자가 될 수 있습니다.**

KADA, 국제경기연맹 등 도핑방지기구가 보유한 데이터를 바탕으로 수립된 검사배분계획에 따라 정해집니다.

선정방식은 크게 3가지로 **순위별, 무작위, 표적**으로 나뉩니다.

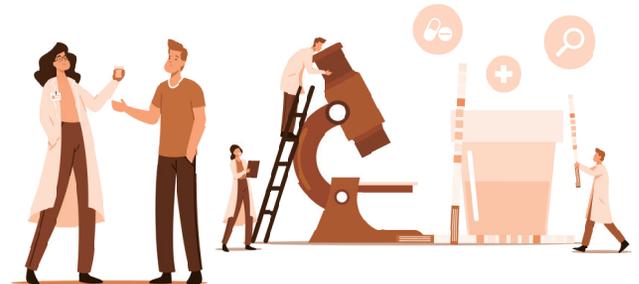
최근에는 선수생체수첩(ABP: Athlete Biological Passport) 모니터링, 도핑의심제보 등 조사 및 정보 활동이 활발해짐에 따라 표적검사 비중이 확대되고 있습니다.

## 도핑검사는 사전미통지 원칙

도핑검사는 검사주관기구에서 정한 일정에 따라, 경기기간 중 또는 경기기간 외에 불시에 진행됩니다.

경기장, 거주지, 훈련장 등 선수가 있는 곳 어디든 도핑검사 장소가 될 수 있습니다.

\* 경기기간 중 : 선수가 참가 예정인 경기의 전일 오후 11:59 부터, 경기와 관련된 시료채취 과정이 끝나는 시점까지의 기간



## 도핑관리실 이동

도핑검사 대상자로 선정되면, 선수는 가능한 빨리 도핑관리실로 이동해야 합니다. 그러나 다음과 같은 합당한 사유가 있을 경우, 도핑관리실 도착 지연 요청을 할 수 있습니다.

단, 치료채취요원(DCO 또는 샤프롱)이 동반하여 직접적인 관찰이 가능한 경우에 한하며, 사전 허락을 받아야 합니다.

### 도핑관리실 도착 지연요청 가능 사항

- 시상식 참석
- 신분증 가져오기
- 대리인 또는 통역인 물색
- 후속경기 참가
- 언론 인터뷰
- 옷 갈아입기
- 필요한 의료조치
- 훈련 또는 정리운동
- 기타 정당한 예외적인 사항

## 소재지정보(Whereabouts)

KADA는 경기기간 외 도핑검사를 효율적으로 수행하기 위해 선수의 훈련·경기일정, 거주지 등 소재지정보를 관리합니다.

**RTP(검사대상명부) 선수와 TP(검사대상후보명부) 선수는 소재지정보 제출 의무가 있습니다.**

### \* 검사대상명부(RTP: Registered Testing Pool)

경기력 최상위 선수 중 국제경기연맹 또는 KADA에서 지정한 선수입니다. 해당 선수는 세계도핑방지규약 및 한국도핑방지규정에 따라 소재지정보를 제출해야 합니다.

### \* 검사대상후보명부(TP: Testing Pool)

KADA에서 관리하는 선수로, RTP 보다 완화된 기준의 소재지정보 제출 기준이 적용됩니다.

\* 프로스포츠의 경우 프로구단/프로선수 검사명부 별도 운영

## RTP/TP 선수의 소재지정보 제출

선수가 RTP 또는 TP에 포함되어 있다면, 지도자는 해당 선수에게 더 많은 관심을 기울이고 소재지정보 제출 의무를 소홀히 하지 않도록 지도해야 합니다.

### 소재지정보 제출 내용 및 제출 기한

RTP 선수		TP 선수	
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 우편물 수령 가능 주소</li> <li>· 매일 1박 이상 머무르는 거주지 (주택, 선수촌, 임시숙소, 호텔 등)</li> <li>· 훈련 및 정기적인 활동 일정 (선수촌 훈련, 학교일정 등)</li> <li>· 참가예정 경기/대회 일정</li> <li>· 검사가 가능한 특정 60분 및 그 장소</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>· 우편물 수령 가능 주소</li> <li>· 매일 1박 이상 머무르는 거주지 (주택, 선수촌, 임시숙소, 호텔 등)</li> <li>· 정기 훈련 계획</li> <li>· 참가예정 경기/대회 일정</li> </ul>	
소재지정보 분기 제출	제출 마감기한	소재지정보 분기 제출	제출 마감기한
1분기 1.1.~ 3.31.	1분기 12.15.	상반기 1.1.~ 6.30.	상반기 12.15.
2분기 4.1.~ 6.30.	2분기 3.15.	하반기 7.1.~12.31.	하반기 6.15.
3분기 7.1.~ 9.30.	3분기 6.15.		
4분기 10.1.~12.31.	4분기 9.15.		

\* 소재지정보는 도핑방지행정관리시스템(ADAMS) 또는 모바일앱(Athlete Central)을 통하여 기한 안에 반드시 제출되어야 합니다.

\* 소재지정보 입력 후, 거주지, 훈련 또는 경기일정이 변경될 경우 즉시 ADAMS 또는 Athlete Central 앱을 통해 수정해야 합니다.



### 주의하세요!

- \* 정확하고 구체적인 소재지정보를 제출해야 함
- \* RTP 선수는 12개월 내 검사불이행 및 제출불이행 합산 3회 발생 시, 도핑방지규정 위반으로 제재 조치
- \* TP 선수의 경우 소재지정보 제출 의무 미준수 시, 서면경고/교육/표적검사/RTP등재 결과조치



## 금지약물 및 금지방법

세계도핑방지기구(WADA)는 선수가 사용해서는 안되는 금지약물과 금지방법을 「금지목록 국제표준」을 통해 명시하고 있습니다.

- \* 매년 정기 개정, 필요 시 수시 개정
- \* 세부내용은 KADA 누리집 「금지목록 국제표준」 국문판 확인



## 금지약물의 기준

- 선수의 경기력을 향상시키거나 경기력을 향상시키는 잠재력을 가지고 있는 경우
- 선수의 건강에 실제적 또는 잠재적인 위험이 되는 경우
- 스포츠 정신에 위배되는 경우

치료를 위해 병원에서 처방받은 약에도 금지약물이 포함될 수 있습니다.

- \* 천식, 고혈압, ADHD, 당뇨, 호흡기감염(감기), 면역질환, 신경손상 등으로 인한 통증조절, 부비동염, 기타 만성질환 및 부상 등의 경우 금지약물이 포함된 약물을 처방받을 가능성이 큼
- \* 보충제 및 건강보조제 또한 섭취 시 주의 필요

## 금지약물 포함여부 확인 방법

- 1단계 KADA 누리집에서 금지약물검색 메뉴 클릭, 해당 제품명 또는 성분명 검색하여 확인
- 2단계 금지약물로 검색될 경우, 대체약물 처방이 가능한지 의료진과 논의
- 3단계 대체약물 처방이 불가능할 경우 치료목적사용면책(TUE) 신청
- 4단계 TUE 신청서의 모든 내용을 의료진과 함께 빠짐없이 기재하고, 진단 관련 서류(진단서, 소견서, 처방전 등)를 첨부하여 KADA에 제출

# 금지약물을 확인하는 방법!

쉽고 빠른 '금지약물 검색서비스'

### 검색방법

1. KADA 누리집(www.kada.or.kr) 접속
2. 누리집에서 「금지약물검색」 메뉴 클릭
3. 직종, 장애여부, 종목 선택
4. 제품명, 성분명 또는 업체명 입력
5. 검색 클릭
6. 결과 확인



## \* 검색 결과 예시

+ 의약품		+ 성분	
금지약물 정보	금지약물 정보	금지약물 정보	금지약물 정보
• 경기기간 중	<span style="color: green;">○ 허용</span>	• 경기기간 외	<span style="color: green;">○ 허용</span>
		• 경기기간 중	<span style="color: red;">⊗ 금지</span>
		• 경기기간 외	<span style="color: green;">○ 허용</span>

금지목록 국제표준과 약학정보원이 보유한 국내의약품 정보를 기준으로 운영되며, 건강기능식품·보충제·생약 성분이 포함된 약물은 확인할 수 없습니다.

# 치료목적사용면책

## TUE: Therapeutic Use Exemptions

선수가 질병치료나 부상회복을 위해 금지약물을 사용(복용) 해야하는 경우, TUE 신청서를 제출하여 승인 후 사용(복용) 가능합니다.

### 치료목적사용면책(TUE) 신청 방법

#### 1 사용(복용)할 의약품의 금지약물여부 확인

- (경기기간 중 금지약물)  
-경기참가 30일 이전 TUE 신청
- (상시 금지약물)  
-사용 또는 복용이 필요하다고 의료적인 판단이 내려진 즉시 신청  
-반드시 승인을 받은 후 사용  
\*불승인시 사용 불가

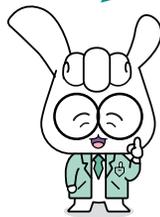
#### 2 서류준비

- 치료목적사용면책 신청서 (KADA 누리집 다운로드)
- 진단서 혹은 소견서(최근 3개월 이내 발급), 검사기록 등 해당 질병을 입증할 수 있는 각종 의료자료

#### 3 서류제출

- 온라인 : KADA 누리집(www.kada.or.kr)
- 이메일 : tue@kada.or.kr
- 팩스 : 02-2045-9899

TUE 신청서!  
의사와 함께  
작성하세요



### 응급상황에서의 TUE 신청 방법

만약 선수가 응급상황에 처하여 긴급한 의료적 처리(치료 또는 수술)를 받게 되는 경우, 사후 TUE 신청서 제출이 가능합니다.  
다만, 사후 TUE 신청 또한 승인 또는 불승인 될 수 있으며, 응급실 방문 자체가 응급상황으로 인정되지는 않습니다.

### TUE는 신청하기만 하면 끝?

TUE 신청서 접수 후 처리 절차는 다음과 같습니다.

TUE 신청 → 치료목적사용면책위원회(TUEC) 심사  
→ 국제표준 기준에 따라 승인 또는 불승인 결정



- \*승인 : 승인 받은 복용 기간·방법·횟수·1회 복용(투여)량에 한해 사용 가능
- \*불승인 : 사용 불가

### 금지약물이 검출되면 어떻게 되나요?

- 1단계 KADA에서 해당 금지약물의 치료목적사용면책(TUE) 승인 유무 확인
- 2단계 해당 금지약물의 TUE 승인내역이 없을 경우 도핑방지규정위반 혐의 통지
- 3단계 청문회 개최 후 제재 부과

- \* 규정위반 혐의를 통지받은 선수는 청문의 권리를 가집니다.
- \* 제재위원회 결정에 대하여 항소를 제기할 수 있습니다.

### 제재 사실의 공개

KADA는 누리집을 통해 도핑방지규정을 위반하여 제재를 받은 선수 명단을 고시하고 있습니다.  
단, 제재 기간이 종료된 자 혹은 미성년자는 이름을 공개하지 않을 수 있습니다.

언제, 어디서나,  
KADA 온라인 교육센터에서  
도핑방지교육을 수강하세요!





## 단 한번의 **도핑**, 무너지는것은 **한순간**입니다

잠간의 욕심이 평생 꼬리표가 되어 당신을 무너뜨립니다



05398 서울특별시 강동구 강동대로 143-64, 7~9층(성내동, 범무빌딩)  
Tel. 02-2045-9800 Fax. 02-2045-9899  
<https://www.kada.or.kr>

이 제작물은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 지원을 받아 제작되었습니다.

In partnership with



문화체육관광부

