

음식물 쓰레기, 그것이 문제로다!

01 음식물 쓰레기란?

식품의 생산·유통·가공·조리과정 등에서 발생한
농·수·축산물 쓰레기와 남겨서 버려지는 음식물



02 음식물 쓰레기의 발생 원인

잘못된 음식문화 때문입니다. ‘모자라는 것보다는 남는 게 낫다’는 인식으로 필요이상의 음식을 많이 차려놓게 되고, 먹지 않는 음식들로 인해 음식물쓰레기가 많이 발생하는 것입니다.

03 음식물 쓰레기 발생 현황



국민 1인당 하루
음식물 쓰레기 발생량
0.28kg



음식물 쓰레기 처리비용은
연간 약 8천 억원

04 음식물 쓰레기로 인한 문제점



음식물쓰레기로 버리면 안 되는 것들

- 조개, 게 등 어패류의 단단한 껍데기
- 돼지, 닭 등 육류 뼈다귀
- 양파, 마늘 껍질이나 고추 씨
- 땅콩, 호두 등 견과류 껍데기
- 복숭아, 살구 등 핵과류의 씨
- 계란 등 알 껍데기

자료: 환경부



앞으로는 이렇게...

식단계획으로 최소한의
식재료만 구입합니다.

조리되지 않은 채 폐기된
식재료 쓰레기가 1/10입니다.



정기적인 냉장고 정리로
폐기 식재료를 줄입니다.



식재료가 눈에 보이도록
투명용기에 보관합니다.



소포장 · 팔김포장 · 반가공
식재료를 구매합니다.

Food Waste Zero 음식물쓰레기 줄이기

하나, 나는 음식을 먹을 때 항상 감사하고 소중한 마음을 갖겠습니다.

둘, 나는 편식하지 않고 골고루 먹기 위해 노력하겠습니다.

셋, 나는 자연과 내가 하나라는 것을 늘 생각하고 음식물 쓰레기 줄이기에 앞장서겠습니다.





11월 학교급식 식단 안내



11/2 Mon	11/3 Tue	11/4 Wed	11/5 Thu	11/6 Fri
친환경영양잡곡밥(5.) 들깨미역국(5.6.13.16.) 참나물무침 아몬드멸치볶음(13.) 한우불고기 (5.6.8.13.16.18.) 배추김치(9.) 과배기통파이(1.2.5.6.) *에너지/단백질/칼슘/철분 676.5/37.2/209.3/5.6	친환경수수밥 곤약어묵국(1.5.6.13.) 두부양념조림 (5.6.13.18.) 도시락김 닭날개바베큐이 (1.2.5.6.12.13.15.) 배추김치(9.) *에너지/단백질/칼슘/철분 515.6/28/145.4/3.1	콩나물밥(5.) 건새우아욱국(5.6.9.) 치킨샐러드 (1.2.5.6.12.15.) 쫄면야채무침(5.6.13.18.) 깍두기(9.) 양념장(5.6.) *에너지/단백질/칼슘/철분 452.8/20.5/224.1/4.4	친환경검정쌀밥 감자옹심이국(5.6.13.18.) 돈육메추리알장조림 (1.5.6.10.13.) 비름나물된장무침 (5.6.18.) 고등어구이(5.6.7.13.) 배추김치(9.) 감귤 *에너지/단백질/칼슘/철분 576.6/26.9/162.1/3.8	친환경차조밥 순두부찌개 (1.5.6.9.10.13.) 미트볼떡조림 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 시금치무침(5.6.) 감자채볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16.) 배추김치(9.) 배 *에너지/단백질/칼슘/철분 567.6/23.8/159.8/3.8
11/9 Mon	11/10 Tue	11/11 Wed	11/12 Thu	11/13 Fri
친환경기장밥 닭곰탕(5.6.15.) 썩갠두부무침(5.) 떡볶이(1.5.6.12.13.) 소시지야채볶음 (2.5.6.10.12.13.15.) 배추김치(9.) 단감 *에너지/단백질/칼슘/철분 722.2/30/134.2/3.4	옥수수밥 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.12.15.16.) 삼치무조림(5.6.13.18.) 열무된장무침(4.5.6.18.) 채소계란말이(1.5.) 배추김치(9.) 사과(부사) *에너지/단백질/칼슘/철분 522.4/31.1/197.5/4.2	친환경참쌀밥 달걀파국(1.5.6.) 단무지부추무침(13.) 버터플라이새우튀김 (1.5.6.9.) 배추김치(9.) 돈육짜장볶음(2.5.6.9.10.13.16.17.18.) *에너지/단백질/칼슘/철분 481.2/24.9/144.4/4.4	친환경영양잡곡밥(5.) 우렁살된장국(5.6.13.18.) 숙주나물무침(5.6.18.) 해물볶음우동 (5.6.9.13.17.18.) 목살된장구이 (5.6.10.13.18.) 배추김치(9.) 상추쌈&쌈장(5.6.13.) *에너지/단백질/칼슘/철분 605.8/36.3/230.1/3.7	친환경수수밥 맑은콩나물국(5.6.) 취나물된장무침(5.6.) 간풍기 (1.2.5.6.12.13.15.18.) 배추김치(9.) 우리밀슈크림붕어빵 (1.2.5.6.) *에너지/단백질/칼슘/철분 638.7/28.5/171.8/7.3
11/16 Mon	11/17 Tue	11/18 Wed	11/19 Thu	11/20 Fri
친환경기장밥 얼갈이배추된장국 (5.6.13.18.) 안동찜닭(5.6.8.13.15.18.) 치커리유자청무침 (5.6.13.18.) 부들어묵볶음(1.5.6.13.) 배추김치(9.) *에너지/단백질/칼슘/철분 467.2/22.6/183/2.7	친환경검정쌀밥 감자수제비국(5.6.13.) 등갈비김치찜 (5.6.9.10.13.18.) 쥐포채볶음(5.6.13.17.) 배추김치(9.) 이오요구르트(2.) 야채스틱(5.6.13.) *에너지/단백질/칼슘/철분 657/36.7/185.8/3.8	친환경차조밥 잔치국수(1.5.6.9.13.18.) 부추무침(5.6.13.) 후라이드순살치킨 (1.2.5.6.13.15.) 깍두기(9.) 자두주스 *에너지/단백질/칼슘/철분 735.6/31.3/135.4/4.7	친환경참쌀밥 해물짬뽕국 (5.6.9.13.17.18.) 사과부추무침(5.6.13.18.) 훈제오리&머스타드 (1.2.5.6.) 배추김치(9.) 치즈볼(1.2.5.6.) *에너지/단백질/칼슘/철분 630.3/29/88.8/4.3	친환경보리밥 두부김치찌개 (5.9.12.16.18.) 유채나물된장무침(5.6.) 순대채소볶음 (5.6.10.13.16.18.) 순살조기구이 (2.5.6.13.16.18.) 배추김치(9.) 사과(부사) *에너지/단백질/칼슘/철분 515/19.9/175.2/5.1
11/23 Mon	11/24 Tue	11/25 Wed	11/26 Thu	11/27 Fri
친환경영양잡곡밥(5.) 우리쌀떡국(1.5.6.16.) 도토리묵채소무침(5.6.13.) 닭김치볶음(5.9.13.15.) 배추김치(9.) 바나나라떼(2.) *에너지/단백질/칼슘/철분 592.9/29.6/228.1/3	친환경수수밥 유부장국(5.6.12.) 돼지갈비찜(5.6.10.13.18.) 매콤콩나물무침(5.6.18.) 순살가자미구이(5.6.13.) 배추김치(9.) *에너지/단백질/칼슘/철분 627.1/37.4/164.5/3.7	볶음밥(2.5.6.10.13.16.) 들깨우채국(5.6.) 비빔채소만두(1.5.6.10.13.15.16.18.) 배추김치(9.) 햄치즈브리토(1.2.5.6.10.15.16.18.) *에너지/단백질/칼슘/철분 579.6/24.2/173.9/2.7	친환경차조밥 근대된장국(5.6.) 가지어묵볶음(1.5.6.13.) 제육볶음(5.6.10.13.) 배추김치(9.) 단감 *에너지/단백질/칼슘/철분 525.9/28.5/87.5/2.6	친환경검정쌀밥 팽이버섯달걀국(1.) 연두부&양념장(5.6.) 미역오이초무침 (1.5.6.13.18.) 닭갈비볶음(5.6.13.15.) 배추김치(9.) 배 *에너지/단백질/칼슘/철분 598.4/28.8/170.3/3.7
11/30 Mon	<p>◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합포함), ⑲자 등 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물</p> <p>◆ 해당식품에 특정증상을 보이는 학생, 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.</p>			

◆ 위 식단은 식자재 수급 및 학교사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

◆ 화학조미료는 전혀 사용하지 않으며 천연조미료인 다시마, 건새우, 다시마 등으로 국물을 내어 사용하고 있습니다.

◆ 우리학교 급식 식재료 원산지

* 쌀:순창군친환경쌀 * 콩:국내산, 두부콩:국내산 * 배추김치(고춧가루):국내산(찌개용,반찬용)

* 돼지고기,닭고기,오리고기:국내산 * 쇠고기:국내산 한우 * 축산물가공품:국내산(베이컨:수입산)

* 고등어,삼치,오징어,꽃게,참조기,조피볼락:국내산 * 갈치:세네갈산, 낙지:베트남산, 명태:러시아산

* 수산물 가공품:국내산 * 양고기, 미꾸라지, 뱀장어, 넙치(광어), 참돔은 사용하지 않습니다!