



키움·나눔으로 더불어 행복한 순창중앙교육

순창중앙통신문

전북 순창군 순창읍 장류로 385 / 교무실 : 653-2524 / 행정실 : 653-2562

인플루엔자(독감) 등 호흡기 감염병 예방 안내

학부모님 안녕하십니까? 가정에 평안과 행복이 가득하길 기원합니다.

코로나19에서 벗어나기도 전에 독감도 함께 유행하고 있습니다. 며칠 사이 본교에서도 3명의 환자가 발생하여 호흡기 감염병 예방관리에 더욱 신경을 써야 할 때입니다. 안전하고 건강한 학교생활을 위해 인플루엔자 예방수칙 및 주의사항을 안내하오니 가정에서 주의 깊게 관찰과 예방 등 협조를 부탁드립니다.

학생의 준수사항

1) 유행 시기 전까지 예방접종 받기

2) 개인 위생 준수

- 올바른 손씻기 및 손소독의 생활화
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
 - 소독제(알코올 60% 이상) 20초 이상 비벼서 말리기
 - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 배변 후 등
- 기침예절 실천
 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
 - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기(마스크를 버릴 때 끈 잡고 버리기)
 - 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
 - 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용

3) 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

4) 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기

5) 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침 또는 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피하기

6) 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생 시 진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취

7) 인플루엔자(독감) 진단을 받은 경우 "해열제 복용 없이 정상 체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지" 학교 및 학원 등에 등원·등교를 하지 않도록 함

□ 인플루엔자(독감)의 등교중지 기간 (2021년 질병관리청 규정 변경)

독감 격리기간을 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지로 변경되었습니다.

예) 해열제 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간

*병·의원에서 의사가 독감의 격리기간을 정해서 안내할 수가 없습니다.

□ 출석 인정 증빙자료: '인플루엔자(독감)'이 표기된 **의사 소견서(또는 진료확인서, 진단서, 약처방전)**

➔ 뒷장에 이어집니다.



단순 감기, 독감, 코로나19 증상 정리

	마른 기침	발열	콧물	인후통	두통	호흡곤란	근육통
코로나19	▲▲▲	▲▲▲	△	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲
독감	▲▲▲	▲▲▲	▲▲	▲▲	▲▲▲	X	▲▲▲
단순 감기	▲	△	▲▲▲	▲▲▲	△	X	▲▲▲



증상 발현 정도

▲▲▲ 높음	▲▲ 중간	▲ 낮음	△ 거의 없음	X 없음
-----------	----------	---------	------------	---------



□ 증상만으로 감기와 인플루엔자(독감), 코로나19는 구별하기 어렵고, **진단검사를 통해 구별**합니다. 의심 증상이 있을 시 **병원에 방문하여 진단검사와 진료를** 받아야 합니다.

□ 인플루엔자(독감) 급증에 따른 생활 속 예방수칙 안내

가리고	버리고	손 씻고
재채기를 할 경우에는 입과 코를 화장지로 가리고 하고, 마스크를 하고	사용한 화장지는 바로 쓰레기통에 버리고	손은 비누로 깨끗이 씻고 손으로 코와 입을 만지지 않기 (가장 중요합니다) ★ 손을 씻을 수 없을 땐 손소독제를 사용

2022. 12. 14.

순창중앙초등학교장