

고농도 미세먼지 관련 학부모 사전 안내

1. 미세먼지 · 오존 관련 기저질환 서류 및 미세먼지 질병결석 인정절차

- 학생이 미세먼지 또는 오존 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 3월 24일까지 제출해주시기 바랍니다.
※ 미세먼지 또는 오존과 연관성이 드러나는 의사소견 또는 향후 치료의견 명시
- 해당 의사소견서 및 진단서를 사전제출한 경우, 우리지역의 미세먼지·오존 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 당일 수업 시작 전(8시30분 이전)에 학부모의 사전연락(담임선생님께 전화·문자연락)만으로 질병결석이 인정됩니다.
※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함

2. 우리학교 미세먼지 대응사항

| | |
|--|--|
| 주의보 PM ₁₀ 150이상 또는 PM _{2.5} 75이상 2시간 지속 | <ul style="list-style-type: none"> • 실외수업 시간 단축 또는 금지 • 학교 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화 • (공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동 |
| 경보 PM ₁₀ 300이상 또는 PM _{2.5} 150이상 2시간 지속 | <ul style="list-style-type: none"> • 실외수업 시간 단축 또는 금지 ※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 • 수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업 검토 • 미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료) • 학교 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화 • 공기정화장치 가동 |

3. 대기오염 대응 담당자 (미세먼지 · 오존)

• 연락처 : 보건실 070-4282-8815 (오전 08:30 - 오후 4:30)

- 우리학교 미세먼지 또는 오존 대응에 문의 또는 건의 사항이 있으신 경우, 대기오염대응 담당자에게 연락 주시기 바랍니다.

2022. 3. 21.

산서중고등학교장

고농도 미세먼지 7가지 대/응/요/령

1

외출은 가급적 자제하기

· 야외운동, 캠프, 스포츠 등 야외활동 최소화하기



2

외출시 보건용 마스크 착용하기

! 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법



피스닉 마스크를 착용 후 입과
눈의 틈을 확인하여 착용하세요



고농도 미세먼지 지역으로
출발 전 마스크를 착용하세요



마스크를 벗을 때는
마스크를 벗을 때 손을
씻어야 합니다



장시간 착용으로 코와
눈이 불편하면
마스크를 잠시 벗으세요



공기청정기, 에어컨 등
필터 청소도 잊지 마세요



3

외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기



4

외출 후 깨끗이 씻기

- 온몸을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로
손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고
영양실하기



5

물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물,
항산화 효과가 있는 과일·
야채 등 충분히 섭취하기



7

대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기



6

환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)



환기 방법

- ! 실내외 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
- ! 환기 후에도 실내 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)
- ! 환기 후에도 실내 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)
- ! 환기 후에도 실내 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)
- ! 환기 후에도 실내 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

환기 방법

- ! 환기 후에도 실내 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)
- ! 환기 후에도 실내 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)