



『생명나눔, 사랑의 헌혈』 실시 안내

학부모님 안녕하십니까?

혈액은 보존기간이 짧고 인공물질로 대체할 수 없는 특수성이 있어, 적정량의 혈액 보유는 국민의 생명과 직결됩니다. 고등학교에서의 헌혈 참여는 생명존중에 대한 올바른 인식 정립과 장래 국민 헌혈 증진에 기여하며, 혈액수급 안정에도 매우 중요한 역할을 하고 있습니다.

따라서 저희 산서고등학교에서는 우리 학생들이 타인을 배려하는 민주시민으로 성장할 수 있도록, 대한적십자사 전북혈액원에서 추진하는 2024학년도 1학기 『생명나눔, 사랑의 헌혈』에 참여하려 하오니 자녀가 참여를 원할 경우 **헌혈 참여 동의서를 6월 14일까지 제출**해주시기 바랍니다.

◆ **일시:** 2024. 6. 17.(월) 10:10~12:00

◆ **장소:** 청운관 앞 대한적십자사 혈액원 헌혈버스

◆ **대상:** 산서고 학생 중 헌혈 참여기준에 해당하는 자

1. 나이: 만 16세 이상 (2008년생 헌혈 당일 출생자까지)
2. 몸무게: 남자 52kg 이상(착복기준), 여자 47kg이상(착복기준)

◆ **헌혈과정**

1. 헌혈기록카드 작성(전자문진)
2. 헌혈상담 ① 신분증 확인 ② 헌혈 전 검사(혈압측정, 혈액형 및 비중 검사)
③ 문진(적격여부 판단)
3. 채혈(헌혈 후 유의사항 숙지)
4. 휴식 ① 헌혈증서 수령 ② 음료 및 다과 섭취 ③ 기념품 수령 ④봉사활동 소감록 작성

◆ **개인 봉사활동 실적 반영:** 헌혈 1회당 4시간 (학부모 동의서를 제출해야 실적 인정)

헌혈 전 유의사항

■ 헌혈자 안전을 위한 필수사항

- **4시간 이상의 숙면, 헌혈 전 식사**

■ 수혈자 안전을 위한 제한사항

- 약 복용: 소화제, 고지혈증·혈압·당뇨약(당일가능), 게보린, 타이레놀(1일), 처방감기약, 아스피린, 진통소염제 (3일), 항생제(1주),
- 치과: 단순발치·신경치료·스케일링·치주염(3일), 임플란트(4주)
- 기타: 일회용 침·부항·사혈(3일), 소독용 침·사혈 후 부항(6개월), 일회용 귀뚫음(4주), 문신(6개월)
- 국내 말라리아 지역 4-10월 사이 숙박 시: 1년 (파주시, 연천군, 강화군, 철원)
- 코로나 19확진해제 종료일로부터 10일 후 헌혈 가능
- 해외여행: 나라불문(4개월)

헌혈 후 유의사항

- 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착
- 헌혈 당일 헌혈부위를 문지르거나(멍이 생김) 무거운 물건을 들지 말 것
- 헌혈 당일 샤워 가능, 통목욕이나 사우나 피할 것
- 충분한 수분 보충 및 충분한 수면

2024. 6. 12.

산 서 중 고 등 학 교 장(관인생략)

절 취 선

헌혈 학부모 동의서

인적사항	성 명		생 년 월 일	
	학 번	제()학년 ()반 ()번		
헌혈일자		2024.06.17. (월요일)		
헌혈장소		청운관 앞(교내 헌혈차량 방문)		
위와 같이 자녀의 헌혈에 동의합니다.				
2024년 월 일				
학부모 성명 :				

산 서 중 고 등 학 교 장