

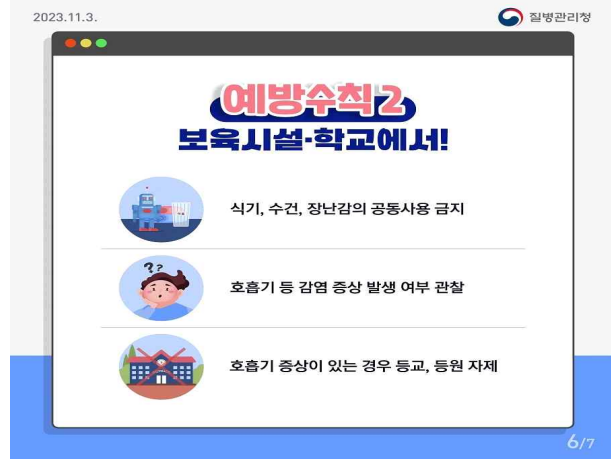
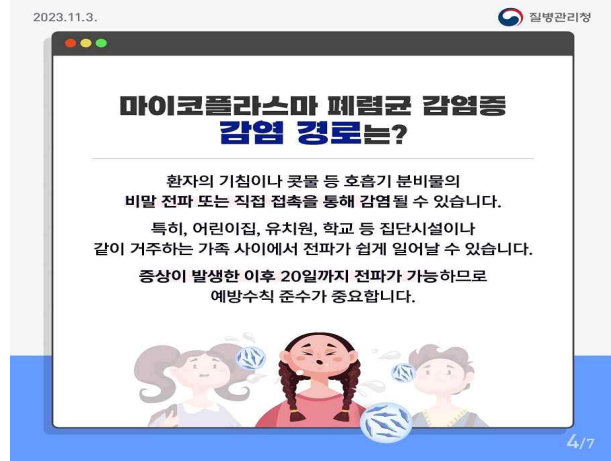
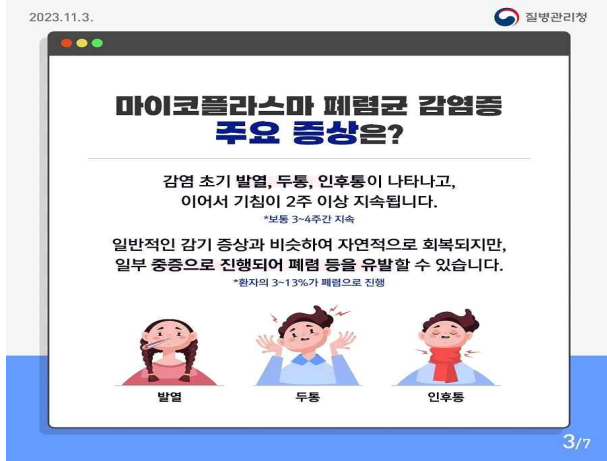
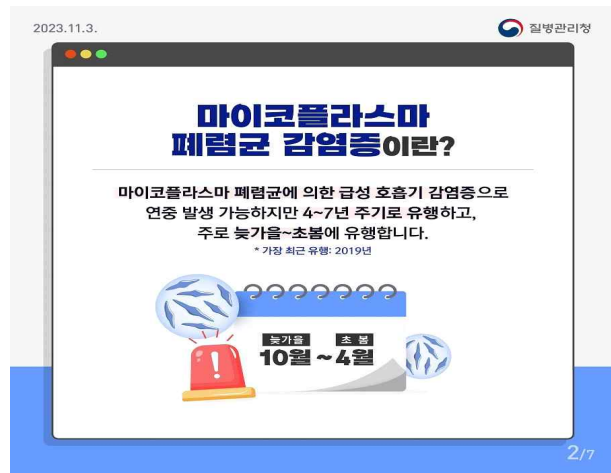


백일해, 마이코플라스마 폐렴 등 호흡기 질환 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?




올해 **백일해**가 전세계적으로 유행하는 상황이며, 국내 백일해 환자도 가파른 증가세를 보이고 있습니다. 또한, 마이코플라스마 폐렴균 감염증 환자가 유행기준 이상 발생하여 질병관리청에서 2024.6.24.(월) 자로 **마이코플라스마 폐렴균감염증 유행주의보**가 발령되었습니다. 학생이 의심 증상을 보이는 경우 가까운 의료기관에서 진료를 받도록 해주시고, 예방수칙을 확인하시어 감염병 확산 방지를 위해 협조하여 주시기 바랍니다.

1. 마이코플라스마 폐렴 예방 안내



2. 백일해 예방 안내

- **백일해** : **백일해균(Bordetella pertussis)** 감염에 의한 급성 호흡기 질환
- **백일해는 어떻게 전파되나요 ?**
 - 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파**가 가능합니다.
 - 유증상 감염자의 침, 콧물 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파**가 가능해요!
- **백일해의 증상은 무엇인가요 ?**
 - 백일해의 잠복기는 **일반적으로 7-10일**(최소 4일-최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.

	카타르기(1-2주) <ul style="list-style-type: none">-일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.-콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.
	경해기(4주 이상) <ul style="list-style-type: none">-매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.-숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흡(Whoop)소리가 나는 특징이 있습니다.-소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파래질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.-기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.★백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 70-100% 전파 가능!
	회복기(2-3주) <ul style="list-style-type: none">-발작성 기침이 서서히 줄면서 2-3주 내 사라집니다.

- **백일해에 감염되면 어떻게 해야 하나요?**
 - 백일해에 걸리면 담임교사 및 보건교사에게 알리고, 학교 등 **전파차단**을 위해 전염기간 동안 **등교중지**하고 **격리**합니다.
 - *등교중지 기간 : 의사소견(진료확인서, 의사소견서 제출 필요)에 따름
 - (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리권고
 - (치료받지 않은 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리권고
 - **백일해 환자와 접촉한 사람**은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.
- **백일해 예방법**
 - **예방접종** : 접종일에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다.
 - **올바른 손씻기의 생활화** : 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
 - **기침예절 실천** : 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
 - **실내에서는 자주 환기하기** : 하루 최소 3회, 매회 10분 이상
 - **씻지 않은 눈으로 눈, 코, 입 만지지 않기**
 - 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기

2024. 7. 2.

산 서 중 고 등 학 교 장