



『생명나눔, 사랑의 헌혈』 실시 안내

학부모님 안녕하십니까?

혈액은 보존기간이 짧고 인공물질로 대체할 수 없는 특수성이 있어, 적정량의 혈액보유는 국민의 생명과 직결됩니다. 헌혈에 대한 전 국민적인 관심과 참여가 절실하며, 이를 위해 정부 및 각 기관에서는 범사회적 헌혈 참여를 전개하고 있습니다. 고등학교에서의 헌혈 참여는 생명존중에 대한 올바른 인식 정립과 장래 국민 헌혈을 증진에 기여하며, 혈액수급 안정에도 매우 중요한 역할을 하고 있습니다. 따라서 저희 산서고등학교에서는 우리 학생들이 타인을 배려하는 민주시민으로 성장할 수 있도록, 대한적십자사 전북혈액원에서 추진하는 2022학년도 1학기 『생명나눔, 사랑의 헌혈』에 참여하러 하오니 많은 협조 부탁드립니다.

◆ **일자:** 2022. 5. 31.(화) 10:00

◆ **장소:** 청운관 앞 주차장(헌혈차량 학교 방문)

◆ **대상:** 산서고 학생 중 헌혈 참여기준에 해당하는 자

1. 나이: 만 16세 이상 (2006년생 헌혈당일 출생자까지)
2. 몸무게: 남자 50kg 이상(착복기준), 여자 45kg이상(착복기준)

◆ **헌혈기관:** 대한적십자사 전북혈액원

◆ **헌혈과정**

1. 헌혈기록카드 작성(전자문진)
2. 헌혈상담 ①신분증 확인 ②헌혈 전 검사(혈압측정, 혈액형 및 비중 검사)
③문진(적격여부 판단)
3. 채혈(헌혈 후 유의사항 숙지)
4. 휴식 ①헌혈증서 수령 ②음료 및 다과 섭취 ③기념품 수령 ④봉사활동 소감록 작성

◆ **개인 봉사활동 실적 반영(고3 한정):** 헌혈 1회당 4시간(학부모동의서를 제출해야 실적 인정)

◆ **헌혈 재참여:** 2개월 후 같은 날부터 가능(1년 이내 전혈헌혈 횟수 5회로 제한)

헌혈 전 유의사항	헌혈 후 유의사항
<ul style="list-style-type: none"> ■ 헌혈자 안전을 위한 필수사항 -4시간 이상의 숙면, 헌혈 전 식사 ■ 수혈자 안전을 위한 제한사항 -치료약물:종합감각약·두통약(당일/증상 소실 후), 처방감기약(3일/증상소실후), 염증치료항생제(7일), 여드름치료제(복용시 한달) -치과: 단순발치·신경치료·스케일링(3일), 봉합발치(7일) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착 ■ 헌혈 당일 헌혈부위를 문지르거나 무거운 물건 들지 말 것 ■ 헌혈 당일 샤워가능, 목욕욕이나 사우나 피할 것 ■ 충분한 수분 보충 및 충분한 수면

-기타: 일회용 침·부향·사혈(일회용 3일),
소독용 침·사혈후 부향(6개월),
귀뚫음·피어싱(일회용 1개월/소독용6개월),
문신(6개월)
-국내 말라리아 지역 4-10월 사이 숙박 시: 1년
(파주시, 연천군, 강화군)
-코로나 백신 접종 7일 후, 확진자는 격리해제
후 10일부터 헌혈 가능

2022. 5. 23.

산 서 중 고 등 학 교 장(관인생략)

절 취 선

헌혈 학부모 동의서 (고3 한정)

인적사항	성 명		생 년 월 일	
	학 번	제()학년 ()반 ()번		
헌혈일자		2022.05.31. (화요일)		
헌혈장소		청운관 앞(교내 헌혈차량 방문)		
위와 같이 자녀의 헌혈에 동의합니다.				
2022년 월 일				
학부모 성명 :				

산 서 중 고 등 학 교 장