



## 6월 보건소식지 - 올바른 약물 사용법

### 보건 소식지

#### 올바른 약물 사용법

약물오남용 예방



약은 질병을 예방하거나 진단하고 치료하며, 고통을 줄이기 위해 사용하는 특정한 화학 물질을 말합니다.



약을 적절하게 잘 사용하면 몸에 이롭지만 잘못 사용하면 오히려 해가 될 수 있기 때문에 올바른 방법으로 복용해야 합니다.



약의 올바른 사용 방법을 알아봅시다.

① 전문가(의사)의 처방을 따릅니다.



② 약은 반드시 물과 함께 복용합니다.



③ 용량과 용법을 지켜 약을 복용합니다.



④ 자신에게 처방된 약만 복용합니다.



⑤ 다른 처방 약과 같이 복용하지 않습니다.



⑥ 약의 유효기간 및 보관법을 지킵니다.



⑦ 카페인 등 중독성 물질이 함유된 식품이나 약물의 사용을 자제합니다.



⑧ 불법 약물을 사용하지 않습니다.



질병 치료나 예방이 아닌 의료 외적인 목적으로 사용하는 약은



약물 중독이나 부작용 등으로 인하여 신체적, 정신적, 사회적 피해를 일으킵니다.



몸과 마음이 건강해지기 위해 먹는 약!



안전한 약물사용을 위해  
우리 모두 노력해요!

