

## 성교육 학부모 교육 연수 자료



### < 보호자와 함께하는 성교육 >

성교육은 성과 관련된 생리학적 지식과 함께 성에 대한 올바른 태도를 가지게 하여 건전한 인격을 형성하도록 하는 인간교육입니다. 그렇기 때문에 성교육은 자녀들이 태어나면서부터 가정에서 부모님과 자연스럽게 시작해야 하는 것입니다.

학교에서도 학급 담임교사의 수시지도, 관련교과와 창의적 체험활동시간을 활용해 성교육을 실시하고 있습니다.. 학교와 가정의 연계지도를 통해 청소년기 올바른 성 판단력을 키워 바람직한 성인으로 성장할 수 있도록 가정에서의 적극적인 협조 부탁드립니다.

### 1 성교육에 임하는 부모님의 자세

- ① 자연스러운 대화의 분위기를 만들어 성교육을 합니다.
- ② 정확한 성지식을 알고 있어야 잘 지도하므로 부모님들도 올바른 성에 대해 공부해야 합니다.
- ③ 부부간에 존중하고 사랑하는 모습을 자녀 앞에서 자연스럽게 표현하도록 합니다.
- ④ 질문에 답할 때는 당황하거나 회피하지 말고 불충분한 대답이라도 좋으나 거짓말은 하지 말아야 합니다.  
- 성에 관한 설명은 구체적, 직접적으로 표현해야 합니다. 그 질문을 왜 했는지 알아보세요.
- ⑤ 성교육은 과학적인 면과 사회적, 윤리적인 면을 병행하여 가르쳐야 합니다.
- ⑥ 부모가 해결하기 어려운 문제는 전문교사나 상담기관을 찾습니다.

### 2 성범죄 예방을 위한 부모님의 역할

- ① 자녀가 자주 다니는 곳에서 집을 오가는 길에 위험요소가 있는지 미리 둘러보십시오.
- ② 아는 사람이라도 원하지 않는 신체접촉을 하면 참고 있지 말고 단호하게 “싫다!”라는 의사 표현을 하며 즉시 자리를 피하도록 알려줍니다. 신체 접촉 전 상대의 의사를 항상 먼저 물어보도록 알려줍니다. 상대가 대답하지 않으면 yes라고 생각하는 경우 때문에 사안이 발생하는 경우가 많습니다. 무응답은 yes가 아니라 NO일 수 있습니다
- ③ 호의를 베풀다고 모르는 사람을 따라가거나, 아는 사람이라도 가족이 아닌 경우 단 둘이 집에 있게 하거나 차를 타지 않도록 알려줍니다.
- ④ 평소 성 지식에 대해 자연스럽게 알려주고 무엇이 성폭력인지 정확히 알게 해주세요.
- ⑤ 평소 자녀와 충분한 대화를 통해 무슨 일이든지 부모님께 말할 수 있게 해주세요.
- ⑥ 휴대폰 채팅어플 사용자체  
청소년 대상으로 하는 휴대폰 채팅어플의 종류가 많습니다. 실제로 청소년에게 성범죄 등의 영향을 미치는 경우가 있으니 채팅 어플 사용 자체를 권유합니다.

### 3 성 관련 도움 받을 수 있는 곳

- ONE-STOP지원센터☎117 • 성폭력 상담소 여성긴급전화☎1366
- 학교폭력SOS지원단☎1588-7179 • 해바라기아동센터([www.forchild.or.kr](http://www.forchild.or.kr))
- 성범죄자 알림 e-사이트([www.sexoffender.go.kr](http://www.sexoffender.go.kr)) 등
- \* 우리학교 성고충 상담창구 : 1층 보건실

## 양성평등 학부모 교육 연수 자료



양성평등(兩性平等)이란, 남녀가 동등한 사회적 조건과 지위, 권리, 의무를 갖는 것을 말합니다.

양성평등(존중) 교육은 남성과 여성이 서로 다른점을 인정하면서 차별 없이 함께 존중하고 함께 실천하여 서로 행복해지기 위한 교육을 말합니다.



### 1 직업에의 양성평등



평등한 일터를 위한 토크쇼 '간호사 이야기'  
(학생, 학부모용 동영상)  
[출처: 한국양성평등교육진흥원 진단원]

-동영상 설명-

과거 간호사가 여성의 직업이라고 여겨졌던 편견을 깨고 남성 간호사의 수가 증가하고 있습니다. 하지만, 의료 소비자나 의료인 등이 남자 간호사에 대해 가지고 있는 편견과 부정적 시각은 여전한데요. 평등한 일터를 위한 토크쇼 '간호사 이야기'의 홍지수, 김근호 간호사와 함께 간호사로 일하며 느꼈던 다양한 이야기를 나누어 보겠습니다.

▶유튜브:

[https://www.youtube.com/watch?v=Ypgb\\_O-yiGI](https://www.youtube.com/watch?v=Ypgb_O-yiGI)

▶양성평등교육진흥원:

<https://genderon.kigepe.or.kr/>

### 2 가정에서 할 수 있는 양성평등 실천

- ① 부모가 먼저 성역할에 대한 편견과 행동을 바로 잡는다.  
: 아이는 부모의 행동과 말, 인식을 그대로 반영하기 때문에 부모가 먼저 성역할에 대한 고정관념과 편견을 지워야 한다.
- ② 고정관념을 심어주지 않는다.  
: 아이에게 '남자니까', '여자니까', '남자는 이렇게', '여자는 이렇게' 등 성역할에 대한 고정관념을 심어주지 않는 것이 중요하다. 이러한 여성, 남성에 대한 고정관념이 생기면 성차별로 이어질 수 있다.
- ③ 놀이에 차별을 두지 않는다.  
: 남자는 운동과 칼썰임, 여자는 소꿉놀이와 고무줄 등 성에 따라 놀이에 제한을 두지 않는다. 장난감, 학용품을 사줄 때는 부모의 편견 없이 아이 스스로 선택할 수 있게 한다.
- ④ 성역할 고정관념을 심어주는 콘텐츠를 파악한다.  
: 아이들이 즐겨보는 유튜브, TV, 인터넷, 책 등 다양한 매체에서 성역할 고정관념을 심어주는 장면은 없는지, 외모지상주의를 부추기는 내용은 없는지 꼼꼼하게 모니터링 한다.
- ⑤ 집안일은 부모가 모두 참여한다.  
: 성역할에 대한 고정관념은 가사와 육아 부분이 가장 크다. 아빠는 육아와 가사에 적극적으로 참여해 집안일은 모두가 함께 하는 것임을 알려줘야 한다.

## 금연 및 약물(마약등)예방 학부모 연수 자료



### 1 흡연 및 약물(마약등) 예방 교육의 목적

최근 증가하고 있는 청소년 시기의 흡연과 음주는 신체적, 정신적 피해는 물론 약물중독 및 청소년 비행 등의 사회적 문제로 확대되고 있습니다. 현재 본교 흡연 및 마약 복용 학생은 없지만, 호기심으로 인한 한두 번쯤의 흡연과 약물을 조기에 막지 못하면 청소년 흡연 및 약물중독으로 이어질 수 있습니다. 따라서 **본교는 2023학년도 흡연 예방 및 금연 실천 학교를 운영**함으로써 아이들에게 맞춤형 흡연 예방 및 약물예방 교육프로그램을 제공하고, 청소년의 신체적·정신적·사회적 건강을 도모하고자 합니다.

### 2 흡연과 질병



### 3 학교 흡연 및 약물복용 예방 사업

실천과제	세부사업명	주요활동내용	시기	대상 및 인원	비고
금연분위기 조성	실태조사	■흡연 및 약물복용 실태 설문조사 및 분석	4월/11월	전교생	
	금연 선포식 및 약물예방 캠페인	■금연선포식 및 약물예방 캠페인 실시 ■교문 앞 등교길 캠페인	5월	전교생, 교직원	
흡연예방교육	흡연예방 및 약물예방교육	■청체시간 활용 교육 실시 학급별 각 2회 ■가정통신문 및 홈페이지 교육자료 탑재	3월~12월	전교생	
	금연교실운영	■전문가 의뢰 - 흡연 약물복용 학생 대상 교육 및 상담 실시 ■교내관리 - 1일 1회 면담 등	4월~12월	전교생	
	흡연예방 및 약물지도 방법 교직원연수	■교직원 연수	6월	교직원	
지역사회협력	학부모 교육	■가정통신문, 보건소식지 및 홈페이지 교육자료 탑재	3월~12월	학부모	

### 4 흡연 예방과 약물 오남용 예방을 위한 부모님의 역할

- 학생들의 흡연과 약물 오남용을 예방하는 데는 부모님의 역할이 가장 중요합니다.
- ◆ 부모님께서 흡연을 하는 경우, 강한 의지로 금연을 실천하는 모습을 보여 주십시오.
  - ◆ 자녀가 함께하는 장소에서 담배를 피우지 마시기 바랍니다.
    - 간접흡연으로 인한 피해를 입습니다.
    - 어른이 되면 담배를 피워도 되는 것으로 인식하게 됩니다.
    - 흡연 시 발생 하는 독성물질 중 가스형태의 화학물질은 벽, 가구, 옷, 장난감, 집 먼지 등의 표면에 부착 한 뒤 몇 시간~몇 달 장기간 재배출(3차 간접흡연)

- ◆ 자녀가 담배를 피우고 약물을 복용하는지 잘 살펴주시고 금연에 대한 확고한 의지와 약물의 폐해를 전하되 무엇보다 사랑으로 대화를 나누어 주시기 바랍니다. 부모님의 관심과 사랑이 필요합니다.

## 어린이 비만예방 학부모 연수 자료



### < 성인 비만으로 가기 쉬운 어린이 비만 예방 >

최근 식생활의 서구화, 인스턴트 식품의 만연등과 활동의 감소로 소아비만이 증가하고 있습니다. 소아 및 청소년기의 비만은 성인 비만으로 될 가능성이 높으며, 적당한 체중의 유지는 신체적, 정신적인 면에서 건강한 생활을 할 수 있게 합니다. 어린이 비만은 성소속증과도 관련이 있다고 합니다.

### 1 비만의 원인

- ① 유전적 요인: 양측 부모의 비만
- ② 환경적 요인: 섭취하는 탄수화물, 단백질 지방의 에너지가 활동으로 소비하는 에너지가 적으면 몸에 지방세포로 저장되어 비만이 됨
- ③ 심리적 요인: 불안, 고민, 슬픔 등의 스트레스는 정상적인 경우 식욕을 억제하지만 비만 환자에게는 오히려 먹고 싶은 마음이 증가되어 폭식을 가져옴

### 2 비만 예방을 위한 생활 지침

- ① 매일 식사를 규칙적으로 하고 저녁 식사 후에는 음식을 먹지 않습니다.
- ② 매일 30분씩 규칙적인 운동을 합니다. ③ 매일 우유를 마십니다.
- ④ 튀기거나 볶은 음식보다 무침이나 찐 음식을 먹읍시다.
- ⑤ 열량이 높은 간식(햄버거, 피자, 라면, 초콜렛)의 섭취를 피합니다.
- ⑥ TV나 책을 보면서 음식을 먹지 않습니다. ⑦ 식사를 한 후에는 곧바로 이를 닦읍시다.
- ⑧ 콜라, 사이다, 주스 등 음료수보다는 생수를 마십니다.

## 감염병 예방 학부모 연수 자료



### ● 감염병 발생 시 등교중지 및 출석인정

학생에게 자주 발생하는 주요 법정 감염병 발생 시 등교중지 및 출석인정이 됩니다. 이들 질병은 다른 학생에게 전염이 되므로 반드시 등교중지를 해야 합니다. 아직까지 감염병에 대한 예방 접종을 하지 않은 학부모님께선 접종을 완료해 주시고 만약 자녀가 전염병에 걸리면 아래 사항을 참고하여 등교중지 해주시기 바랍니다.

※ 등교중지 대상자 : 법정감염병 환자, 법정 감염병 의심자, 법정 감염병 병원체 보유자 이외의 환자로서 의사가 감염성이 강한 질환에 감염되었다고 진단한 사람

### ● 등교중지 방법

- 1) 전염병이 의심되면 등교하기 전에 담임 선생님께 연락한 후 병원에 갑니다.
- 2) 병원 진료 후 감염병 진단이 나면 담임 선생님께 연락을 하시고 격리 치료를 합니다.
- 3) 치료, 완치 후 병원에서 확인 받은 **의사의 진료 확인서(의사 소견서)**를 담임 선생님께 제출하시면 **감염병으로 결석한 기간은 출석으로 인정됩니다.**

### ● 유의사항

- 의심 학생은 확진 여부 판정 시까지 등교 중지 및 출석인정으로 처리됨을 안내
- 완치되어 전염력이 사라질 때까지 등교중지
- 등교 시 학생은 증빙서류(진료확인서, 의사소견서, 진단서 중 1부)를 학교로 제출
- 소견서 내 치료기간 동안은 학교에 나오면 안 되며, 학원도 가지 않도록 합니다.