

가정에서의 양성평등 교육

양성평등(兩性平等)이란, 남녀가 동등한 사회적 조건과 지위, 권리, 의무를 갖는 것을 말합니다.
양성평등 교육은 특정 성에 대하여 부정적인 감정이나 고정관념, 차별적인 태도를 가지지 않는 것을 목표로 합니다. 또한 생물학적 차이를 사회·문화적인 차이로 직결시키지 않으며, 남녀 모두에게 잠재되어 있는 특성을 충분히 발휘하여 자신의 자유 의지로 삶을 계획하고 세상을 볼 수 있도록 도와주는 것을 말합니다.

1 가정 내에서의 부부간의 평등

평등한 부부란? 남편과 아내가 성적 구분에 의해 역할분담이 되어있지 않고, 필요에 따라 돈벌이, 집안일, 육아, 의사결정을 분담하는 부부이며

- 1) 남편과 아내의 시간이 동등한 가치를 지니고
- 2) 남성도 여성과 마찬가지로 설거지나 아이를 돌보는 것을 당연하게 생각하며
- 3) 여성도 남성만큼 사회활동과 여가시간을 가질 권리를 주장할 수 있는 부부

상황/대화	분석	상황/대화	분석
“여자니까 바느질을 잘하지.”	개인차를 고려하지 않은 성차별적 대화	“손재주가 좋아서 바느질을 잘하지.”	개인차를 고려한 대화
“어딜 남편이 애기하는데 말대답이야?”	평등하지 못한 가족 문화	“따지는 듯 한 말투 때문에 기분이 안 좋아. 다시 얘기해보자.”	동등한 입장에서의 대화

2 자녀 양육 · 교육에 있어서 평등

- 자녀에게 격려, 칭찬, 꾸지람 등을 할 때 자녀의 성별에 관계 없이 동등하게 합니다.
 - 예절이나 단정한 용모는 남녀가 모두 갖추어야 할 덕목이라는 차원에서 가르쳐야 합니다.
 - 가정생활에서 자녀를 양육하는 것은 남녀 공동의 책임이자 역할입니다.
 - 진로, 학업 선택, 클럽활동 선택 시 남자와 여자의 영역이 따로 있다는 잘못된 고정관념이 배제되도록 지도하고, 자녀의 선택을 존중하여 격려해 주어야 합니다.
 - 아들이 친절하고 섬세한 감성의 소유자라면 칭찬해주고 그렇지 않다면 감성을 키워줘야 합니다.
 - 딸들에 대해서는 예의 바른 행동과 여성스러운 행동을 구별하도록 합니다.
- 수줍어하고 침묵을 지키고 수동적인 것을 미덕으로 여기는 여성이 되지 않도록 일깨워줍니다.

상황/대화	분석	상황/대화	분석
“OO이는 치마 입었을 때가 제일 예뻐.”	여성스러움을 강요	“OO이는 독서할 때 제일 행복해 보여.”	행동, 노력에 대한 칭찬
“가족끼리든 숙우 차림이 뭐 어때.”	사춘기 자녀에게 부담을 줄 수 있음.	옷차림/행동에서 서로 예의를 지킴	심리적으로 친밀한 성숙한 가족
“어떻게 했으면 이런 일을 당해? 부끄러워서 어디에 말하겠어?”	침묵을 강요	“네 잘못이 아니야. 부끄러워 말아라. 같이 해결하자.”	적극적으로 문제를 해결하는 부모

- ▶ 침묵의 방관자가 아닌 변화를 실천하는 부모님이 되어주세요.
- ▶ 성별, 연령에 앞서 '동료, 이웃, 사람'으로 대하고 존중해주는 가족이 됩시다.

감염병 예방교육 (감염병 발생 시 등교중지 안내)

1 등교중지를 할 수 있는 감염병

가. **법정 감염병**(1급~4급)과 **전염력이 강한 질환**이라고 **의사가 진단한 질환**
나. **학령기에 걸리기 쉬운 감염병** (※ 학생의 상태에 따라 등교중지 기간 및 질병 상황 변화 가능)

병명	증상	등교 중지 기간
홍역	귀 뒤에서부터 발진, 발열	발진 후 5일 까지
수두	발열과 동시에 발진, 수포, 가려움	모든 발진이 딱지가 될 때까지
유행성 이하선염	발열, 귀 밑이 부어오름	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
독감(인플루엔자)	고열, 근육통, 기침, 콧물 등	해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간
A형간염	고열, 권태감, 식욕부진, 오심, 복통, 황달	감염자의 경우 증상 발생 후 2주간
결핵	2주 이상 기침, 가래, 미열, 피로, 식욕부진	약물치료 시작 후 2주까지
유행성 결막염 (비법정감염병)	충혈, 눈 가려움, 이물감, 눈물 등	증상이 사라진 후 2일까지

2 감염병 발생 시 등교중지 및 출석인정 절차

학생에게 「법정 감염병」 발생 시 등교중지 · 출석인정이 됩니다.(등교중지 기간 출석인정)
이 질병들은 다른 학생에게 전염이 되므로 반드시 등교중지를 해야 합니다. 만약 자녀가 전염병에 걸리면 아래 사항을 참고하여 등교중지 해주시기 바랍니다.

- ① 병원진료 후 담임선생님께 연락
- ② 가정에서 휴식
- ③ 완치 후 **병명과 격리기간, 감염병 여부** 등이 명시된 **의사 소견서 또는 진료 확인서**를 담임 선생님께 제출(해당 기간 동안 출석으로 인정)

3 감염병 예방 수칙

- ☞ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- ☞ 기침이나 재채기 할 때는 휴지나 옷소매로 코와 입 가리기
- ☞ 몸이 아플 때는 등교 중지하고 담임 선생님께 연락하기
- ☞ 등교할 때는 개인마스크와 물병 챙겨오기
- ☞ 개인물품(컵, 필기구 등)은 반드시 혼자만 쓰기
- ☞ 외출할 때는 항상 마스크 착용하기
- ☞ 사람이 많은 곳은 피하기

부모가 자녀에게 알려주는 성교육

< 부모가 자녀에게 알려주는 성교육 >

성교육은 성과 관련된 생리학적 지식과 함께 성에 대한 올바른 태도를 가지게 하여 건전한 인격을 형성하도록 하는 인간교육입니다. 그렇기 때문에 성교육은 자녀들이 태어나면서부터 가정에서 부모님과 자연스럽게 시작해야 하는 것입니다. 본교에서는 학급 담임교사의 수시지도, 관련교과와 창의적 체험활동시간을 연간 20차시 이상의 성교육, 신학기 학생 성폭력 예방교육, 보건교사의 성교육, 단체 활동 시 성희롱 예방교육, 성폭력 예방 문예활동 등 다양한 교육활동이 이루어지고 있습니다. 또한 외부 침입 방지를 위한 배움터 지킴이, 학교 내외 CCTV등을 활용하여 학생의 안전에 만전을 기하고 있습니다. 우리는 누구나 성폭력의 피해자가 될 수 있을 뿐만 아니라 가해자도 될 수 있습니다. 학교와 가정의 연계지도를 통해 청소년기 올바른 성 판단력을 키워 바람직한 성인으로 성장할 수 있도록 가정에서의 적극적인 협조 부탁드립니다.

1. 성교육이 필요한 이유

성교육은 남, 녀의 성 관계에 대한 지식과 임신 및 생리학적 지식만을 가르치는 것뿐 아니라 성에 대한 올바른 태도와 지식을 가지게 하여 **건전한 인격을 형성할 수 있게 하는 인간교육**입니다.

- ① 아이들 몸의 성숙도가 굉장히 빨라지고 있습니다.
- ② 스마트폰 등으로 인하여 아이들이 무분별한 성문화의 자극에 노출되고 있습니다.
- ③ 성교육의 부족으로 인한 문제가 현실로 나타나고 있습니다.

2. 성교육에 임하는 부모님들이 가져야 할 자세

- ① 성교육을 위해 부모들이 먼저 변화해야 합니다.
 - 성에 대하여 엄격하며 금기시하는 자세에서 벗어나 자연스러운 생활의 일부로 인식하기
 - 자녀들의 성적 성숙을 인정하여 현실감각을 갖고 개인적 특성을 고려하기
- ② 딸이나 아들 모두 상대방의 성 발달을 이해할 수 있도록 지도해야 합니다.
- ③ 성교육은 과학적인 면과 사회적, 윤리적인 면을 병행하여 가르쳐야 합니다.
- ④ 질문에 답할 때는 당황하거나 회피하지 말고 불충분한 대답이라도 좋으나 거짓말은 하지 말아야 합니다.
 - 성에 관한 설명은 구체적, 직접적으로 표현해야 합니다.
 - 아이들 질문 뒤에는 숨은 질문이 있습니다.
- ⑤ 자연스러운 대화의 분위기를 만들어 성교육을 합니다.
- ⑥ 정확한 성지식을 알고 있어야 잘 지도하므로 부모님들도 올바른 성에 대해 공부해야 합니다.
- ⑦ 부부간에 존중하고 사랑하는 모습을 자녀 앞에서 자연스럽게 표현하도록 합니다.
- ⑧ 부모가 해결하기 어려운 문제는 전문교사나 상담기관을 찾습니다.

3. 성범죄 예방을 위한 부모님의 역할

- ① 자녀가 자주 다니는 곳에서 집을 오가는 길에 위험요소가 있는지 미리 둘러보십시오.

- ② 아는 사람이라도 원하지 않는 신체접촉을 하면 참고 있지 말고 단호하게 “싫다!” 라는 의사 표현을 하며 즉시 자리를 피하도록 알려줍니다.

신체 접촉 전 상대의 의사를 항상 먼저 물어보도록 알려줍니다.

상대가 대답하지 않으면 yes라고 생각하는 경우 때문에 사안이 발생하는 경우가 많습니다. 무응답은 yes가 아니라 NO일 수 있습니다.
- ③ 호의를 베풀다고 모르는 사람을 따라가거나, 아는 사람이라도 가족이 아닌 경우 단둘이 집에 있게 하거나 차를 타지 않도록 알려줍니다.
- ④ 평소 성 지식에 대해 자연스럽게 알려주고 무엇이 성폭력인지 정확히 알게 해주십시오.
- ⑤ 평소 자녀와 충분한 대화를 통해 무슨 일이든지 부모님께 말할 수 있게 해주십시오.
- ⑥ 휴대폰 채팅어플 사용자체

청소년 대상으로 하는 휴대폰 채팅어플의 종류가 많습니다. 실제로 청소년에게 성범죄 등의 영향을 미치는 경우가 있으니 채팅어플 사용 자체를 권유합니다.

4. 디지털 성범죄 예방

디지털 성범죄란?

휴대폰, 컴퓨터, 인터넷 등 우리가 살아가는 디지털환경에서, 혹은 그것을 매개로 발생하는 다양한 유형의 성범죄를 종합적으로 일컫는 말로 불법촬영이나 소비(불법촬영물을 보는 것) 또는 복사를 말합니다.



<p>? 성폭력 발생 시 부모 대응 절차(우선순위)</p> <ul style="list-style-type: none"> · 자녀의 성폭력 피해를 알게 된 즉시 경찰 (112)이나 ONE-STOP지원센터에 신고한다. · 성폭력이 의심되는 증거들을 보존한다. 가해자 식별의 주요단서가 되는 의학적 근거는 진찰을 받아야 얻을 수 있고, 시간이 지남에 따라 소멸되기 때문에 신속한 조치가 필요하다. (48시간 이내 입은 옷차림 그대로, 몸을 씻지 않고 병원 방문) · 학교에 연락한 후 긴밀히 협력하고 지원 및 배려를 요청한다. 	<p>? 부모의 유의사항</p> <ul style="list-style-type: none"> · 자녀에게 침착하고, 흥분하지 않으며 안정되고 흔들리지 않는 모습을 보여준다. · 자녀의 말을 참을성 있게 들어주고 믿어주고 감싸고 보호해 준다. · 성폭력은 피해자 잘못이 아니고, 노력하면 극복할 수 있다는 믿음을 주고 안심시킨다. · 피해 사실에 대해 자녀에게 추궁하듯 반복해서 묻거나 대답을 강요하지 않고, 자녀를 비난하는 언행을 삼간다.
--	---

5. 성고충상담창구 : 보건실(1층)

우리 학교 성 고충 상담창구는 1층 보건실에 있습니다.

금연 및 약물 오남용 예방 교육

1 청소년 흡연의 영향

- ◆ 청소년기에 흡연을 시작하면 정신적, 신체적 미성숙 상황에서 발암물질 및 유해물질에 노출되어 중독성과 건강 위협의 심각성이 커집니다.
- ◆ 청소년기 흡연자의 대다수가 성인기 흡연자로 이어지면서, 청소년 흡연자는 잠재적으로 성인 흡연자로서 니코틴 의존도를 증가시키는 원인입니다.
- ◆ 다른 약물 남용, 음주, 본드 흡입과 반사회적 행위를 이룰 수 있는 요인이 됩니다.

2 청소년 흡연의 영향

- ◆ 간접흡연이란, 흡연자가 내뿜는 담배 연기와 담배가 타면서 발생하는 연기를 옆에 있거나 주변에 있는 다른 사람이 들이마시므로써 담배를 피우는 것과 같은 효과가 생기는 상태입니다. 따라서 간접흡연을 '강요된 흡연' 혹은 '강제적 흡연'이라고 말하기도 합니다.
- ◆ 흡연을 할 때 발생하는 독성물질 중 가스형태의 화학물질은 벽, 가구, 옷, 장난감, 집먼지 등의 표면에 달라붙을 수 있습니다. 흡연이 끝난 이후에도 실내 환경에서 장기간 흡연에 의한 오염 물질이 배출될 수 있는데 이를 3차 간접흡연이라고 정의하고 있습니다.

3 흡연 예방과 약물 오남용 예방을 위한 부모님의 역할

청소년들의 흡연을 예방하는 데는 부모님의 역할이 가장 중요합니다.

- ◆ 부모님께서 흡연을 하는 경우, 강한 의지로 금연을 실천하는 모습을 보여 주십시오.
- ◆ 자녀가 함께하는 장소에서 담배를 피우지 마시기 바랍니다.
 - 간접흡연으로 인한 피해를 입습니다.
 - 어른이 되면 담배를 피워도 되는 것으로 인식하게 됩니다.
 - 흡연 시 발생 하는 독성물질 중 가스형태의 화학물질은 벽, 가구, 옷, 장난감, 집 먼지 등의 표면에 부착 한 뒤 몇 시간~몇 달 장기간 재배출(3차 간접흡연)
- ◆ 가족과 함께 외식 시에는 금연 지정 음식점을 이용하도록 합니다.
- ◆ 자녀가 담배를 피우는지 잘 살펴주시고 금연에 대한 확고한 의지를 전하되 무엇보다 사랑으로 대화를 나누어 주시기 바랍니다. 부모님의 관심과 사랑이 필요합니다.

4 흡연 예방과 약물 오남용 예방을 위한 'NO'라고 말하기

담배나 술, 약물을 할 것인지 말 것인지를 결정하는 사람은 나 자신입니다. 여러 명의 친구와 함께 웃으며 놀다가 갑자기 친구들이 담배나 술, 약물을 권할 수 있습니다.

그럴 땐 어떻게 해야 할까요? 아래의 말들을 연습해 봅시다.

- ◆ 고마워. 그러나 오늘 저녁은 마시고 싶지 않아. ◆ 숙이 메스꺼려 술은 안 마시는 것이 좋겠어.
- ◆ 난 장염 치료중이어서 술은 마실 수 없어 ◆ 폐가 약해서 담배를 피우면 기침을 심하게 해.
- ◆ 야, 우리 농구하러 가지 않을래? ◆ (요즘 유행하는 게임, 노래 등으로 화제를 바꾼다)

5 학교는 금연구역, 금연구역 내 흡연 관련 규제 조항

- ◆ 학교 내 학교 출입 관계자(외부인, 전교직원 포함) : 과태료 10만원
- ◆ 「국민건강증진법」 제34조에 의거 금연시설 및 금연구역 내 흡연 시 10만원의 과태료 부과
- ◆ 금연시설 표시 및 금연, 흡연구역 지정 위반 시 300만원 이하 과태료 부과

가정폭력 예방 교육

1 가정폭력 예방 및 대처법

1) 가정폭력이란?

가정폭력은 가족 구성원 중의 한 사람이 다른 가족에게 계획적이고 반복적, 의도적으로 물리적인 힘을 사용하거나 정신적 학대를 통하여 심각한 신체적, 정신적 손상과 고통을 주는 행위를 말한다.

이는 **신체적 폭력뿐만 아니라 성폭력(성적 학대), 정서적 학대, 유기, 방임(태만, 의무 불이행), 경제적 학대, 언어폭력 등을 포함한다.** 주로 아내에 대한 구타, 자녀에 대한 학대, 노부모에 대한 학대가 대표적인 유형으로 나타난다. 장애인을 둔 가정에서 장애아에 대한 폭력이 자행되기도 한다.

2) 가정폭력의 특성

가정폭력은 가정 안에서 일어나고 문제가 외부로 노출되지 않는다는 특성 때문에 적절한 개입, 치료, 예방시기를 놓치기 쉬운 특성이 있다. 폭력의 피해자들은 '맞을 짓을 했으니 맞자'라고 하는 사회적 통념과 스스로의 자책감으로 인해 외부에 알려 도움을 요청하는 경우가 드물고, 사회적으로도 가정폭력에 개입하는 것을 남의 가정 일에 끼어드는 일로 여겨 관심을 갖지 않으므로 가정폭력은 은폐된 채로 피해자들은 반복적이고 지속적으로 폭력에 희생된다.

3) 가정폭력 발생률과 유형

지난 여가부의 조사에 의하면 우리나라 가정폭력 발생률은 50.4%로 2가구 중 1가구에서 가정폭력이 발생하는 심각성을 보여 주었다. 이중 부부 폭력 40.3%, 아동 학대(정서적 폭력 신체적 폭력 방임 성 학대 등)가 66.9%로 가장 심각했으며 노인 학대 6.0%, 미혼자 가족원 학대 10%, 18세 이상 장애인 학대 8.5%의 순으로 나타났다.

4) 폭력 가정 아이들의 특성

- 정서적 특성: 공포심/사회적 관계 철회, 화/공격성, 우울/초조, 가해자에 대한 분노, 낮은 자존감
- 행동적 특성: 폐쇄/고립, 학대의 기억 재생에 따른 고통, 수동적/무감각한 태도, 퇴행적 행동, 수면 장애, 자살 등
- 반사회적 성격 장애: 사회규범을 잘 지키지 않고 불안이나 죄의식을 느끼지 않으면서 다른 사람에게 피해를 주는 행동을 반복하는 이상 성격을 말한다.
- 신체화 장애 : 신체검진이나 각종 검사로는 나타나지 않는데도 많은 신체적 불편감과 증상을 호소하는 현상.

5) 가정폭력은 대물림된다.

폭력 남편의 70% 이상이 어렸을 때 아버지가 어머니를 때리는 것을 보고 자란 폭력 가정 출신이라는 점에서 아이 세대에도 가정폭력이 이어질 수 있다. 아들은 폭력 남편이 될 가능성이 높고, 딸은 남성 혐오증, 남성 기피증을 보일 수 있다. **체벌은 폭력 성향을 키워서 배우자 폭행 가능성이 높고 우울증, 약물남용, 학교 폭력 등 비행의 위험이 높다.**

6) 가정폭력 신고 의무 규정

가정폭력은 가정 안에서 일어나고 피해자들이 외부에 알려 도움을 요청하기 전까지 잘 알려지지 않으므로 피해자들은 계속 폭력에 방치되는 경우가 많습니다.

「가정폭력 범죄의 처벌 등에 관한 특례법」 제 4조에 의하면, 누구든지 가정폭력을 알게 된 때에는 이를 수사 기관에 신고할 수 있고, 신고한 자에 대하여 그 신고 행위를 이유로 불이익을 주어서는 아니 됨을 명시하고 있습니다. 특히 아동, 노인, 장애인 등의 보호시설이나 상담소, **교육기관, 의료기관 종사자**는 가정폭력 범죄를 알게 된 경우에 **즉시 신고해야 할 법적 의무가 있습니다.**

7) 가정폭력 피해자 보호 시설(쉼터)

국번없이 112, 여성 긴급 전화 1366, 가정폭력 상담소 등을 통하여 가정폭력 피해자 보호시설(쉼터)을 안내 받을 수 있습니다. 가정폭력은 법의 잣대에도 범죄지만, 그 전에 사랑하는 사람들에게 평생 씻을 수 없는 상처를 주는 '양심의 죄'입니다. 가해자가 변하기 위해서는 먼저 자신의 문제를 인정해야 합니다. 자신의 행동에 책임을 지기 시작하면 변화는 시작되며, 진정한 변화에는 많은 시간과 노력이 필요합니다.



8) 가정폭력의 악순환



비만 예방 교육

< 성인 비만으로 가기 쉬운 어린이 비만 예방 >

최근 우리나라에서도 사회, 경제적 발전으로 생활양식이 편리해짐에 따라 운동량이 적어지고 식생활의 서구화, 인스턴트 식품의 만연 등 소아비만이 더욱 증가하고 있습니다. 소아 및 청소년기의 비만은 성인 비만으로 될 가능성이 높으며, 적당한 체중의 유지는 신체적, 정신적인 면에서 건강한 생활을 할 수 있게 합니다. 학부모님께서는 학생들의 건강한 생활을 위하여 아래의 내용을 참고하시기 바랍니다.

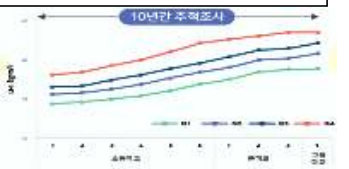
1 비만 가족을 만드는 부모의 생활습관

- ▶조림보다 볶음, 튀김요리를 자주하며 음식이 짭 편이다.
- ▶식단을 짤 때 자녀들이 좋아하는 음식이 우선이다.
- ▶생선보다는 육류가 주종이다.
- ▶식사시간이 일정치 않다.
- ▶사흘에 한번 꼴로 음식을 시키고 일주일에 한번 이상 외식을 한다.
- ▶밤참을 자주 먹는다.
- ▶빨리 먹으라고 재촉한다.
- ▶배고프지 않도록 간식을 충분히 사다 둔다.

2 우리 아이 비만 탈출을 위해서 고쳐야 할 생각

▶어릴적 살은 키로 간다?

-질병관리본부 소아비만 코호트를 통해 10년 동안 학생들의 신체 성장 지표들을 매년 측정한 결과 초등학교 1학년 때 체질량지수(BMI)값이 높은 그룹의 학생은 10년 내내 계속 높은 수준을 유지, 아동기의 비만이 청년기 비만으로 이어지는 것을 확인했습니다.



<출처: 질병관리본부>

=>어릴 때부터 비만에 대한 조기 예방·관리가 필요합니다.

▶학생시절 비만의 75%는 어른이 되도 계속 이어집니다.

-어릴적부터 대사증후군 뿐만 아니라 각종 만성질환과 합병증의 위험성이 높아지고, 어린이 된 후에는 더 악화되는 양상을 보입니다.

3 우리가족 건강해지기 프로젝트

