

2024. 12. 2.

교무실: 563-0016

건강한 학교 만들기 상하초 보건소식

상하초등학교 보건실

겨울철 안전사고 예방 및 응급처치

화상 응급처치



1. 화상 부위를 **찬물**에 20분 이상 담가 열기 식히기
2. 시계, 반지, 목걸이 등의 **장신구** 즉시 **제거**하기
3. **물집**은 **터뜨리지 말고** 기름 등 **바르지** 않기
4. 화상 부위 **깨끗한 거즈**를 대고 **붕대로** 감아주기

동상 응급처치



1. 증상: 추운 곳에 장시간 노출된 경우 피부가 **가렵고 부으며 붉은색**을 띠
2. 손과 발을 **깨끗이** 닦고 말린 후 몸 전체를 **따뜻하게** 하기
3. 동상 부위는 **37~41도 따뜻한 물**에 **20~30분** 담그기

※ 병원으로 가야 하는 화상

1. 화학약품이나 전기화상, 흡입화상
2. 화상의 범위가 넓은 경우(허벅지, 등, 배 등)
3. 화상 부위가 얼굴, 손, 발 관절, 생식기관인 경우
4. 화상에 의한 통증이 계속되거나 감각이 없는 경우



겨울철 식중독 바이러스 장염 예방

바이러스 장염이란?

기온이 낮은 겨울에도 오래 생존하는 로타바이러스와 노로바이러스를 병원체로 하는 급성 장염입니다. 특히, 노로바이러스는 추울수록 더욱 활발히 활동하며 전염성이 강해 주의하여야 합니다.

✓ 주요 증상



발 열



복 통



설 사



구 토

✓ 예방 수칙



손 씻기



깨끗이 씻어먹기



음식 익혀먹기
(특히 조개, 어패류 등)



물 끓여 마시기

필수 예방 접종

감염병의 예방 및 관리에 관한 법률에 의거,
국가에서 감염병 예방을 위해 접종을 권장합니다.



국가 예방접종 일정표



인유두종바이러스 란?



1. 정의

인유두종바이러스는 자궁경부암을 일으키는 주요 원인 인자 중 하나로, 대부분의 경우 성행위를 통해 발생하는 것으로 알려져 있음.

2. 증상

대부분 무증상이나 6번이나 11번 바이러스에 의한 감염일 경우 외음부 또는 성기에 사마귀, 통증, 소양증이 동반될 수 있음.

3. 백신접종

질병통제예방센터에서는 11~12세 소녀에게 의무적으로 인유두종 바이러스 예방 백신을 접종할 것을 권장하고 있으며, 성경험이 있거나 26세 이후라도 인유두종 바이러스에 감염되지 않았다면 백신 접종을 통해 예방 효과를 얻을 수 있음.

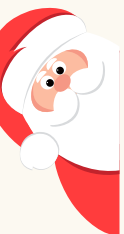


중학교 입학 전

(만 11~12세 국가필수 예방접종 3종)

- 1. 일본 뇌염 (사백신) 5차
- 2. Tdap 6차
- 3. HPV 1차
(사람인유두종 바이러스)

크리스마스 썰의 유래



19세기 말 산업혁명 이후 **결핵**이 전 유럽을 덮치고 있었다.

어린이를 좋아했던 **덴마크의 한 우체국 직원 '마이날 홀벨'**은 당시 많은 어린이들이 결핵으로 죽어가는 것을 안타깝게 여기던 중 연말에 쌓이는 크리스마스 우편물과 소포 등을 정리하면서 동전 한 닢짜리 '썰'을 우편물에 붙여 보내고 판매되는 동전을 모아 결핵 기금으로 사용할 수 있겠다고 생각했다.

당시 국왕인 '크리스천 9세'의 적극적인 지원을 받아 마침내 **1904년 12월 10일 세계 최초의 크리스마스 썰이 발행**되었다.

이후, 1907년 미국을 시작으로 스웨덴, 독일, 노르웨이 등으로 크리스마스 썰 모금 운동이 확산되었고, 1910년에는 필리핀에서도 크리스마스 썰이 발행되기 시작하였다.

세계 각국에서 썰 운동이 성공을 거두자 1925년 이후로는 프랑스, 이태리 등 유럽 국가와 칠레, 멕시코 등 중남미국가, 그리고 이스라엘 등 중동 지역까지 확산되며 사랑과 나눔의 실천운동은 세계로 퍼져나가게 되었다.

우리나라에서는 1932년 12월 캐나다의 선교의사 '셔우드 홀'에 의해 크리스마스 썰 모금운동이 시작되었다. 잠시 발행이 중단된 적도 있었지만 1945년 8월 15일 해방 이후 '문창모'박사에 의해 크리스마스 썰 모금이 전개되었고, 1953년 6.25전쟁 휴전 이후 대한결핵협회가 창립하면서 지금과 같이 **결핵 퇴치 모금 운동**으로 자리 잡게 되었다.

