

2018.10.2.

교무실 : 563-0016

즐거운 배움 행복한 성장 상 하 초 교육 통 신

발행처 : 상하초등학교
발행자 : 교장 박래필
담당자 : 교사 진선미

10월 보건소식

우리는 '금연'을 약속합니다.



10월 1일, 우리학교는 금연캠페인을 펼쳤습니다. 학생들이 직접 만든 피켓을 들고, 어깨띠를 두르고 '우리함께 금연하자'고 이야기하였습니다. 가정에서도 온가족이 금연을 실천할 수 있도록 함께 노력해주시기 바랍니다.

흡연, 우리 몸에 얼마나 나쁜가요?

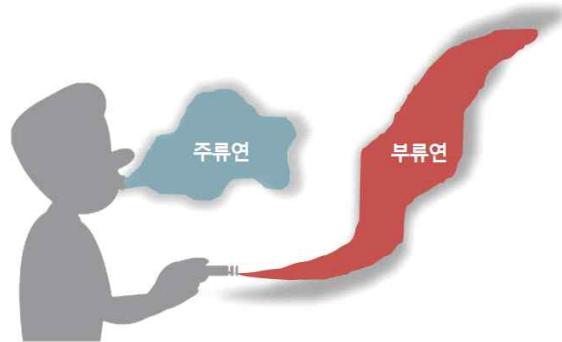
- 전 세계 인구 중 600만 명이 해마다 담배에 의한 질병으로 사망합니다.
- 담배연기에는 수천종의 화학물질(비소, 카드뮴, 암모니아, 부탄, 벤젠, 니코틴, 아세톤, 청산가스 등)과 약 20여종의 A급 발암물질이 포함되어 있습니다.
- 매 1년간 담배 1갑의 흡연은 타르 1컵을 마시는 것과 같으며, 타르는 잇몸, 기관지 등에 직접 작용하여 세포를 파괴합니다.
- 흡연은 심혈관 질환(비흡연자의 2~3배), 만성 폐쇄성폐질환, 각종 암, 골다공증, 치주질환 등을 유발합니다.
- 흡연자의 고혈압, 고지혈증 등 심뇌혈관 질환 발생률은 비흡연자보다 2배 이상 높습니다.
- 임신 중 흡연은 기형아, 미숙아, 신생아 사망, 아이의 행동 및 정신 장애를 유발합니다.

간접흡연... 위험한가요?

흡연자가 마시는 연기보다 주변인이 마시는 연기가 더욱 해롭습니다. 담배연기의 독성물질은 흡연자가 흡입하는 '주류연'보다 담배가 직접 타면서 발생하는 '부류연'에 더욱 많이 포함되어 있기 때문입니다(2차흡연).

또한 담배연기를 직접 흡입하지 않아도 흡연을 한 흡연자 주변에 있는 비흡연자에게서도 니코틴 대사산물인 '코티닌'이 검출됩니다(3차흡연).

요즈음 흡연자 아버지는 밖에서 흡연을 한 후, 귀가하여 깨끗이 씻고 아이와 함께 시간을 보내는데, 하지만 이런 아이의 모발에서도 '코티닌'이 검출됩니다. 즉, 흡연자 아버지가 아무리 조심해도 아이는 니코틴에 노출될 수 밖에 없습니다.



'금연 물병'을 사용하여 환경을 지킵시다.



금연 캠페인을 실천하면서 상하초등학교 학생 모두 금연 "물병"을 받았습니다. 그동안 교내 정수기를 이용하면서 일회용 물컵이 낭비되었는데 앞으로는 개인 물병을 이용하여 건강도 지키고 환경도 지켜보는 건 어떨까요? 물병을 잘 활용해주세요~

부모님과 함께하는 성폭력 예방교육

1> 도움을 요청해요.

(실제 일어난 범죄의 예.)

- “너 글 쓸 줄 아니? 내가 글을 못 써서 그러는데 우리 집에 가서 편지 답장을 좀 써줄래?”
- “김치통이 무거워 그러니 몇 개만 집까지 나눠 들어 줄래?”
- “차에 무거운 짐을 실어야 하는데 조금만 도와 주겠니?”

- 아이들 교육, 이렇게 해주세요 -

- 아무리 나이가 많은 어른이나 다친 어른이라도 아동보다는 힘이 있기 때문에 아동에게 부탁하지 않습니다. 어떤 사람이 다가와서 아동에게 도와달라고 하면 “저는 아직 어리니 다른 어른들에게 부탁해 주세요.”라고 말하고 얼른 그 자리를 피하라고 알려줍니다. 도움을 청하는 어른을 돕고 싶으면 꼭 부모나 교사의 허락을 받고 도와주어야 한다고 알려주세요.

2> 친절하게 다가와요!

(실제 일어난 범죄의 예.)

- “지금 비 오는데 우산 없니? 우산 빌려 줄테니 같이 가자”
- “아저씨는 외로운 친구들을 도와주는 사람이야”

- 아이들 교육, 이렇게 해주세요 -

- 우선 아동이 오늘 어떤 일이 있었는지, 무슨 말을 들었는지를 모두 말하는 습관을 갖도록 해주세요. 낯선 사람이 기분 좋은 말로 ‘칭찬’과 ‘부탁’을 하면 위험한 것이므로 얼른 그 자리를 피하고 부탁을 거절할 때는 “부모님 허락 없이는 안 돼요”라고 단호하게 말할 수 있도록 가르쳐주세요.

3> 선물을 받았어요

(실제 일어난 범죄의 예.)

- “맛있는 과자 사줄게. 형이랑 같이 갈래?”
- “이 설문지에 응답만 하면 경품권이랑 선물 줄게! 이거 가지고 가서 엄마 주면 굉장히 기뻐하시겠지?”
- “이번에 나온 최신 장난감인데 저기 자동차 안에 많이 있어.”

- 아이들 교육, 이렇게 해주세요 -

- 아동이 누군가에게 돈을 받거나 선물 받는 것을 부모는 원치 않는다고 단호하게 말해주세요. 부모에게는 비밀이 있으면 안 된다고 말하고 어떤 일이라도 부모는 아동 편이므로 부모에게 꼭 알려야 한다는 사실도 말해주어야 합니다.

4> 저를 알고 있는 것 같아요.

(실제 일어난 범죄의 예.)

- “너 OO초등학교 6학년이지? 내 동생도 그 학교 6학년인데..”
- “아기 때 봤었는데 아줌마 기억 안 나? 안 그래도 너희 집을 찾고 있었는데 같이 가자”

- 아이들 교육, 이렇게 해주세요 -

- 나를 아는 것처럼 다가와 무언가를 묻거나 함께 어디로 가자는 요청을 받으면 “부모님 허락 없이는 안 돼요”, “저희 엄마, 아빠한테 직접 연락해보세요.”라고 말하고 얼른 자리를 피하라고 가르쳐주세요.



1. 올해부터 초등학생들도 **인플루엔자 예방접종을 무료로** 받을 수 있게 되었습니다. 가까운 보건소, 병의원에 문의하신 후 예방접종을 받으시기 바랍니다.
2. **감염병이 의심되는 증상이 있을 경우에는** 등교 전에 먼저 병원을 방문하도록 합니다.

2018. 10. 2.

상 하 초 등 학 교 장