



즐거움에 자라서 푸른
꿈을 이루는 상하어린이

- 2017년3월 상하보건소식 -



발행일 : 2017.03.14

발행기관 : 상하초등학교

편집 : 보건교사 이다영

안녕하세요? 신입생들의 입학과 재학생들의 진급을 진심으로 축하합니다.

보건소식지는 상하 어린이들과 선생님 그리고 가족의 건강증진을 위해 매월 여러분을 찾아갑니다. 이 소식지는 학교 홈페이지 보건소식에서도 만나볼 수 있습니다.

3월은 어린이들이 새 환경에 적응해가는 시기로 두통, 복통 등을 호소하는 경우가 많습니다. 가정에서는 특별히 자녀에게 관심을 더 가져 주시고, 이야기를 많이 들어주세요. 더불어 충분한 수면으로 면역력을 길러 주시기 바랍니다. 봄방학이 끝나고 개학시기를 맞아 친구들 사이에 인플루엔자가 다시 유행할 수 있다고 합니다. 기침이 지속될 때 마스크 착용, 손 씻기, 기침예절 등 개인위생을 생활화하여 건강하고 즐거운 새 학기를 맞이하는 상하 어린이들이 됩시다.

보건실 이용 안내

보건실은 몸이 아프거나 다쳤을 때, 또는 고민이 있거나 건강에 대해 궁금한 것이 있을 때 이용하는 곳입니다.

◆ **보건실 위치** : 1층 우측 끝, 한아름반 옆

1. 보건실은 여러분이 건강하도록 보건교육하고, 몸이 아프거나 다쳤을 때 찾아오는 응급처치 장소입니다.
2. 보건교사 출장(연수) 시 응급처치는 한아름반 선생님이 도와주십니다.
3. 보건실 방문은 응급이 아닐 경우 담임선생님의 허락을 받고 되도록 쉬는 시간을 이용합니다.
4. 약을 먹고 왔다면, 약 먹은 것을 이야기 합니다.

학교 응급환자 관리 안내

학교생활 중 발생하는 응급상황에 대한 신속하고 체계적인 구급처치 및 이송을 위하여, 교내 응급환자 관리에 대한 절차를 다시 한 번 알려 드립니다.

▶ 위급한 응급상황 시에는 학부모님께 연락 후, 보건교사 및 담임교사가 동행하며, **필요한 경우 119 구급대에 먼저 연락하여 인근병원으로 후송합니다.**

▶ 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우에는, **학부모님께 연락하여 가정에 인계함을 원칙으로 합니다.**

▶ 학교 교육과정 중 일어나는 안전사고에 한해서는 학교안전공제회에 급여청구가 가능합니다.

- 근거 : 응급의료에 관한 법률 시행규칙 제2조1항.
초,중,고,특수학교용 '학생 감염병 예방 위기대응 매뉴얼' (교육부,2016.12)

3월 빈발 감염병 관리방안

감염병	증상	등교중지기간	마스크 착용
결핵	발열, 전신 피로감, 식은땀, 체중감소	약물 치료 시작 후 2주까지	0
수두	피부 발진, 수포, 발열, 피로감	모든 수포에 가피가 형성될 때 까지	0
유행성 이하선염	이하선 부종, 발열, 두통, 근육통	증상 발생 후 5일 까지	0
인플루엔자	발열, 두통, 근육통, 인후통, 기침, 객담	유행자단을 위한 등교 중지는 의미 없지만 환자상태에 따라 실시	0
성홍열	미만성 구진, 발열, 두통, 구토, 복통, 오한 및 인후염	항생제 치료 시작 후 24시간 까지	0
2017년 3월 감염병예보	예방방법 : 예방접종은 없으므로 성홍열에 걸린 환자자와 접촉하지 않는 등의 전파를 막는 것이 중요 환자 관리 : 적절한 항생제 치료 후 24시간까지 표준주의 및 비말주의 화농성 분비물과 오염된 물건은 소독		

<3월의 상하초등학교의 감시 정보>

- 선정기준 : 2013~2015년 질병관리본부 신고 및 나이스 보고 자료를 이용하여 선정함.
- 3월에는 결핵, 수두, 유행성 이하선염, 인플루엔자, 성홍열이 유행할 가능성이 높습니다. 학생 중 (발열, 기침, 작은 수포, 구진 *, 침샘비대) 등을 호소하는 학생이 있으면 즉시 보건실로 연락바랍니다.
- * 구진은 1 센티미터 이하의 크기로 피부가 솟아올라 있는 발진을 말함

☞ 감염병(법정)에 걸리면?

1. 담임선생님께 전화로 연락
2. 반드시 병원진료
3. 등교중지: 가정에서 학습하며 격리치료.
치료 후 등교 시 병명과 치료 및 격리기간이 명시된 **진료확인서를 학교에 제출하면 결석처리 되지 않습니다.**

(☞ 뒷면 계속)

건강한 학교생활을 위한 습관

1. 손 씻기 : 1830 (하루 8번, 30초씩)

- ① 화장실에서 나올 때
- ② 체육활동 후, 외출에서 돌아온 직후
- ③ 코를 킂 후, 기침이나 재채기를 한 후
- ④ 음식을 먹기 전등

2. 잇솔질

칫솔과 치약, 컵을 준비하여, 학교에서도 매일 점심식사 후 양치하는 습관 가지기



3. 아침식사 꼭 하기

성장기에 있는 우리 어린이들이 아침을 굶게 되면 주의 집중력이 떨어지고, 학교에서 배가 아픈 요인이 되며, 점심을 소나기식으로 먹게 되어 위장병과 비만의 원인이 됩니다.

특히, 탄수화물은 뇌의 활동을 돕는 중요한 영양소이므로 아침식사는 집중력 향상에도 꼭 필요합니다.

4. 안전하게 행동하기

- 교실, 복도, 계단에서 뛰지 않기, 높은데서 뛰어 내리지 않기
- 위험한 장난 안 하기, 친구 배려하기
- 교통법규 지키기, 차 조심하기, 낯선 사람 따라가지 않기

2017년 건강검사 및 건강증진 활동 안내

◆ 추후 안내문이 나갈 예정입니다

- * 1,4학년: 건강검진(병원에서 실시), 학생 정서, 행동특성검사 (온라인 검사)-4월 예정
- * 2,3,5,6학년: 키, 몸무게, 시력(학교에서 실시)
- * 2,3,5,6학년: 소변검사(학교에서 전문 검사자가 실시), 구강검사(병원에서 실시)
- * 6학년: TD (파상풍, 디프테리아),일본뇌염예방접종 (각 개인이 원하는 병원이나 보건소에서 접종)
- * 전교생: 건강조사 및 건강 상담 (가정통신문을 통한 설문지 실시)
- * 보건교육: 6학년 17차시. * 스마트건강지킴이
- * 감염병관리,건강상담,흡연예방(약물오남용),위생관리 등

학부모와 함께 하는 성교육 자료 1

성교육 어떻게 하나요?

성교육은 성 의식을 바르게 갖게 하고 성 행동 등을 합리적이고 인격적이며 사회적으로 원만하게 하도록 돕는 교육입니다. 따라서 학교와 가정이 협력하여, 의도적이며 계획적으로 시행해야 합니다.

학교에서는 연간 20차시 이상의 성교육 계획에 의해 담임교사, 보건교사와 성교육 외부강사를 초빙하여 관련교과, 창체활동시간,가정통신문 등을 활용하여 매년 실시하고 있습니다.

✿ 일상생활에 필요한 기본 습관을 기릅니다.

성교육 목표는 몸을 깨끗이 하고 신체의 안전을 도모하고, 규칙적인 생활을 유지하는 등 기본이 되는 생활 습관을 기르며 가정 안에서는 부모, 형제, 친척 등과 원만한 관계를 갖게 합니다.

✿ 지적 학습을 통하여 체계적이고 과학적인 성 지식을 습득합니다.

남녀의 생리적 구조와 기능, 남녀의 심리적 특성과 역할, 남녀 간의 평등, 신뢰, 존경, 협력에 입각한 사회적 관계 등에 관해 과학적인 지식을 가지게 합니다.

✿ 올바른 성 의식, 분별 있는 성 윤리를 확립합니다.

이러한 성 의식, 성 윤리는 어려서부터 어른이 될 때까지 은연중에 형성되는 것입니다.

✿ 남성과 여성은 차이를 인정하고 인간의 가치에 있어 평등하다는 것을 가르칩니다.

성 고충 상담창구 운영 안내

★ 학교에서 성희롱, 성폭력, 성매매 등 성(性)과 관련된 문제가 발생 하였을 때는 가장 먼저 담임선생님에게 알려 상담을 받으시기 바랍니다. 또한 학교에는 여러분을 도와드리는 성(性)고충 상담창구를 아래와 같이 운영하고 있으니 필요할 때 도움 받으시기 바랍니다.

★ 성 고충상담창구 설치 : 보건실

금연구역 확대 지정

“금연표시가 없어도 금연은 기본입니다.”



상하초등학교는 학교 전체 및 학교 절대정화구역(학교 출입문에서 50m 이내)은 금연구역으로 흡연이 금지됩니다.

- 2011년 9월 1일부터 금연구역을 운동장을 포함한 학교 전체로 확대실시하고 있음
- 2017년 1월 1일부터 학교 출입문에서 50m 이내는 금연구역입니다.
- 금연구역에서 흡연하는 경우 10만 원 이하의 과태료 부과(국민건강증진법 제34조)

미세먼지 안내

1. 미세먼지 예보 사이트 및 무료문자서비스 신청

- <http://www.airkorea.or.kr/>

2. 미세먼지 많은 날 실외활동 자제 및 생활 수칙 준수

2017.3. 14.

상 하 초 등 학 교 장

박 래 필