

우리 자녀의 흥미를 경험으로 발전시키기

“자녀가 싫어하는 것보다
흥미·적성을 찾는데 귀를 기울여 주세요.”

“대부분의 부모는 자녀가 싫어하는 것은 잘 찾아내지만 반대로 좋아하는 것은 놓치게 됩니다. 자녀의 올바른 진로탐색을 위해서는 자녀가 무엇을 ‘까탈스럽게’ 좋아하는지를 볼 수 있는 여유와 인내가 필요합니다. 까탈스럽게 좋아하는 것이 바로 적성입니다. 그런데 자녀가 까탈스럽게 좋아하는 순간이 오면 부모는 ‘까탈부리지 마’라고 합니다. 좋아하는 것이 명확하다면 선택하지 말아야 하는 것 역시 정확해집니다. 그러므로 자녀의 진로탐색을 위해서는 좋아함과 까탈스러움이 모두 나올 때까지 여유를 주어야 합니다.”

유튜브(youtube.com) > 사피엔스 스튜디오 > 부모가 아이의 적성을 발견하는 순간! '까탈스러움'을 무시해서는 안 되는 이유



진로 노하우 부모는 자녀가 성공하고 자신이 선택한 분야에서 잘 해내기를 바랍니다. 그러나 진로를 찾는 키워드는 ‘좋아하는 일’입니다. 이를 위하여 부모는 자녀가 좋아하는 일을 함께 찾고 꿈을 위한 준비를 할 수 있는 환경을 만들어주세요.

유튜브(youtube.com) > 학부모를 위한 진로레시피 > [진로특강] 진로를 찾기 위해선 아마추어가 되어라!



커리어넷의 청소년 진로심리검사를 활용하면 자녀의 흥미와 적성을 알아볼 수 있습니다. 이러한 진로심리검사를 통해 자녀의 흥미와 적성에 대해 알아보았다면, 검사 결과를 바탕으로 진로 동기를 구체화하고 발전시켜나갈 차례입니다. 진로를 구체화하기 위해 자녀와 어떤 대화를 나누어야 할지 알아보시다.

자녀와 흥미·적성 관련 대화 나눌 때의 질문 LIST

구분	예시
탐색적 질문	<ul style="list-style-type: none"> 진정으로 원하는 것은 무엇이니? 무엇을 할 때 시간 가는 줄 모르고 집중하니? 강점과 약점은 무엇이라고 생각하니? 진로 걱정은 무엇이니? 어떤 걱정이 가장 크니? 진로계획을 위하여 무엇부터 도와주기를 원하니? 진로목표를 위하여 우선적으로 해야 할 일은 무엇이니?
통찰적 질문	<ul style="list-style-type: none"> 진로목표가 수립되면 학교생활에 어떤 일이 일어날까? 강점을 최대한 개발시키기 위해서 무엇을 먼저 해야 할까? 학교생활에 어떤 것을 변화시키고 싶니? 학습 습관이 바뀌면 어떤 변화가 일어날까? 약점만 생각하고 나는 늘 못한다고 생각하면 어떤 일이 일어날까? 진로목표는 현실적이거나 실현 가능한 것일까?
문제 해결적 질문	<ul style="list-style-type: none"> 진로목표를 성취하기 위하여 습관과 행동을 변화한다면 얼마나 많은 노력과 에너지를 쏟을 수 있을까? 진로목표를 달성하는데 OO의 활동이 어떤 도움이 될까? 원하는 진로를 위하여 구체적으로 어떤 활동계획을 세우고 있니? 강점을 강화하고 약점을 보완하려면 어떤 노력이 필요할까? 적성이나 흥미와 관련된 학과와 직업을 선택하려면 우선적으로 무엇을 하는 것이 중요하다고 생각하니?

참고: 한국직업능력연구원 <진로선택기 고등학교 1학년 학생의 학교진로상담(지도) 유형 진단을 위한 진로길잡이-H1>

우리 자녀의 흥미·적성 관련 이것이 궁금해요

참고: 교육플러스 <[이지연의 진로 Q&A] 자녀특성 찾는 방법 ① 아이를 깨워 줄 '대화와 관찰법'>

Q 우리 자녀는 대화를 하기 싫은 건지, 자신의 진로에 관심이 없는 건지 어떤 질문을 해도 성의 없는 대답을 합니다. 적성이 무엇인지 물어봐도 모르겠다고 하고 뚜렷한 특기도 없어 보여요. 어떻게 하면 좋을까요?

A 좀 더 쉬운 질문법을 사용하여보세요. 적성은 어떤 일에 알맞은 성질, 적응력, 소질입니다. ‘적성이 뭐니?’라는 질문보다는 ‘남들보다 무엇을 쉽게 하는 거 같아?’, ‘가장 자신 있는 활동은 뭐야?’, ‘스스로 자랑스러웠을 때는 언제였어?’라고 물어봐주면 좀 더 쉽게 대답할 수 있을 것입니다. 또한 적성은 조금만 관심을 기울이면 발견이 가능한 특성입니다. 자녀의 일상을 주의 깊게 관찰해보고 기록하다보면 두드러지게 잘하는 분야를 찾을 수 있을 것입니다.

Q 자녀의 흥미를 찾아주고 싶어 열심히 관찰을 해봤는데 하루 종일 휴대폰만 들여다봅니다. 어디에 관심이 있냐고 물어봐도 모르겠다고 하니 정말 답답합니다. 자녀의 흥미를 발견하는 방법은 없을까요?

A 자녀의 흥미를 찾기 위해서는 경험이 중요합니다. 직접 체험이 제일 좋지만 책이나 홈페이지 검색을 통한 간접체험도 좋습니다. 자녀가 무엇을 할 때 좋아하는지 관찰하여보세요. 휴대폰으로 무엇을 하는지, 그 활동이 어떤 즐거움을 주는지, 활동을 하면서 어떤 부분에 집중을 하는지 등의 질문을 하면 자녀들은 스스로도 의식하지 못했던 자신의 흥미를 인지하게 되면서 흥미탐색을 하게 됩니다. 자녀가 관심 있어 하는 분야를 직접 경험하는 기회를 제공하는 것도 좋습니다.

자녀와 함께 진로체험활동 계획하기

자녀와 함께 진로흥미검사를 토대로 진로체험활동 계획을 세워봅시다.

※ 직업흥미검사(H)에서 예술형(A, Artistic)이라는 결과를 받은 000 학생은 평소 예술분야에 관심이 많고 창의성을 발휘할 수 있는 주제에 흥미를 느끼고 있습니다. 이에 000 학생은 부모와의 상의 끝에 진로체험활동 장소로 전시회장을 방문하는 계획을 세워하기로 하였습니다.

커리어넷 직업흥미검사(H) 결과표(예시)

A유형(예술형) 성격 및 흥미 특성

예술성	창의성	감수성	직관	표현능력
-----	-----	-----	----	------

000님의 주요 흥미유형과 관련된 특성 및 생활모습

나의 여러 가지 모습 중에서 가장 두드러진 성격과 생활모습을 알아봅시다.

A유형(예술형)	
• 감수성이 풍부하다.	• 감정을 솔직하고 자유롭게 표현한다.
• 자신만의 개성이 뚜렷하다.	• 예술분야(미술, 음악, 문학 등)에 관심이 많다.
• 창의성을 발휘할 수 있는 주제에 흥미를 느낀다.	
글쓰기	춤추고 노래하기
디자인하기(옷, 물건 등)	연기하기
가수, 방송작가, 연기자, 영화감독, 화가	

000님의 흥미유형별 직업 및 학과정보

내가 흥미를 가지고 있는 직업군에 해당하는 대표적인 직업과 관련 학과는 무엇이 있을까요?

A유형(예술형)	
음악	미술
가수, 국악인, 연주가, 작곡가, 지휘자, 폴리아트리스트(음향효과)	만화가, 웹디자이너, 인테리어디자이너, 일러스트레이터, 제품디자이너, 패션디자이너, 화가
일반고, 예고, 특성화고(아트)	일반고, 예고, 특성화고(아트, 디자인, 애니, 뷰티, 미용)
문학	방송영상
극작가, 드라마작가, 소설가, 시인, 애니메이션작가	개그맨, 마술사, 모델, 방송작가, 아나운서, 연극연출가, 연기자, 영화감독
일반고, 예고, 외고, 특성화고(문학)	일반고, 예고, 외고, 특성화고(미디어, 방송, 게임), 마이스터고(뉴미디어)

자녀가 관심을 보이는 분야가 있다면, 관련 분야의 직업체험 활동을 함께 계획해보세요. 자녀는 체험활동으로 자신이 관심 있는 분야를 더 자세하게 알아볼 수 있고 체험활동을 직접 계획하며 자기주도적으로 진로를 설계할 수 있습니다.

우리 자녀 진로체험활동 계획안 만들어보기

장소
전시회
무엇을 하는 곳인가요?
특정 문화나 산업 혹은 개인의 업적을 소개하기 위하여 그에 관련된 사물이나 상품을 진열해둔 곳입니다.
이 장소를 선택한 이유는 무엇인가요?
평소 미술 중에서도 디자인에 관심이 많아 전시회에서 직접 작품을 보고 느낀점을 적어보는 시간을 가지고 싶었습니다.
그곳은 어떤 진로직업과 관련이 있을까요?
메인 작가, 큐레이터, 제작 스태프 등이 있습니다.
준비한 내용이나 궁금했던 부분이 있나요?
해당 장소까지 어떻게 가나요?

어떤 부분이 기억에 남아 있나요?
진로체험 후 좋았던 점이 있었나요?
아쉬웠던 점은 무엇인가요?

진로지도 Tip

- 처음에는 자녀가 직접 진로체험학습 계획을 수립하는 것이 힘들 수 있습니다. 그러나 자녀가 스스로 해내고 성취감을 얻을 수 있도록 시간을 두고 지켜보세요.
- 자녀가 가게 될 장소에 대한 정보를 미리 찾아보도록 지도해주세요. 검색을 통해 알아낸 정보는 그대로 쓰지 않고 필요한 정보만 분별력 있게 집어내도록 합니다.
- 진로체험학습 후 활동지를 직접 만들어보면서 관련 학습에 대한 이해도를 높일 수 있습니다. 단, 처음에는 활동지를 만드는 것 자체가 어려울 수 있으므로 부모가 도움을 주고 함께 만들어보도록 하세요.

정보 Check!

진로체험 관련 정보는 이곳에서 확인하세요.

꿈길	ggoomgil.go.kr	교육부
원격영상 진로멘토링	mentoring.career.go.kr	교육부
교육기부	teachforkorea.go.kr	한국과학창의재단
크레존	crezone.net	한국과학창의재단
하자센터	haja.net	서울시립청소년직업체험센터
한국잡월드	koreajobworld.or.kr	고용노동부
GSEEK	gseek.kr	경기도

