

## 긴급돌봄 하루 일과

건강을 최우선으로 하고 안전이 담보되는 환경에서  
긴급돌봄을 운영합니다

### 교사 출근시



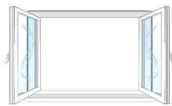
1. 마스크 착용하고 출근



2. 손소독제 사용 후  
자가 발열체크



3. 손씻기



4. 교실환기(문열기)



5. 교실 방역물품 비치 확인  
(손소독제, 마스크, 발열체크 도구)

### 학생 등원 후



1. 보호자와 함께  
마스크 착용하고 등원



2. 마스크 착용한 상태로  
교실 입구에서 발열 체크



3. 손씻기  
(수시로 손소독)



4. 실내활동  
(학생 간 밀착되지 않도록)



5. 손씻고 중식



6. 양치-손씻기-발열체크



7. 귀가 시 발열체크



8. 학부모와 귀가

### 학생 귀가 후



1. 교실환기



2. 일상소독  
(출입문 손잡이, 책상 등  
시설물 소독)



3. 학부모-교직원 간  
비상연락체계 유지  
(특이사항 발생 시 즉시 보고)

# 건강을 최우선으로 하고 안전이 담보되는 환경에서 긴급돌봄을 운영합니다

## 사/전/준/비

### 긴급돌봄 비상대응체계



### [의심환자 발견 시 조치]

※ 긴급돌봄 중 의심환자 발견 시 관할 보건소에 즉시 신고(보호자에게도 통보)  
- 독립된 공간(1인1실)에 격리, 동거인과 대화 등 접촉 금지, 전용물품으로 사용하기

## 운/영/중



등교시 보호자로부터  
학생 상태 확인



매일 2~3회 발열체크



수시 손소독



학생 대상 위생수칙 교육 실시

## 귀/가/후



교실청소 및 환기



교실 및 시설 내 일상소독 실시



방역물품 비치 확인



학생 건강 이상여부 확인

## 협/조/사/항

1. 학생 및 교직원의 감염 증상 여부를 매일 확인하고, 감염이 우려된다고 판단될 경우 돌봄에 참여할 수 없습니다.
2. 긴급돌봄 결석할 경우 담임 교사에게 꼭 사전 연락 부탁드립니다.

**[일반국민]**

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.
4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.
5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.
6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

**[고위험군] : 임신부, 65세 이상, 만성질환자\***

\* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

1. 많은 사람이 모이는 장소에 가지 마십시오.
2. 불가피하게 의료기관 방문이나 외출시에는 마스크를 착용하십시오.

**[유증상자] : 발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 사람**

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오.
2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3-4일 경과를 관찰하여 주십시오.
3. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
4. 의료기관 방문시 자기 차량을 이용하고 마스크를 착용하십시오.
5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요.

**[국내 코로나19 유행지역]**

1. 외출 및 타지역 방문을 자제하여 주십시오.
2. 격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.

# 꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

## 국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로  
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때  
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로  
눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의  
접촉 피하기



의료기관 방문 시  
마스크 착용하기



사람 많은 곳  
방문 자제하기

특히 임신부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수

## 유증상자\* 예방수칙

\* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고  
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며  
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),  
관할보건소 문의 및  
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시  
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및  
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고  
격리자는 의료인, 방역당국의  
지시 철저히 따르기



## 참고 5 [포스터] 감염병 예방수칙

**비누로 꼼꼼하게  
30초 이상**

[올바른 손씻기 6단계]



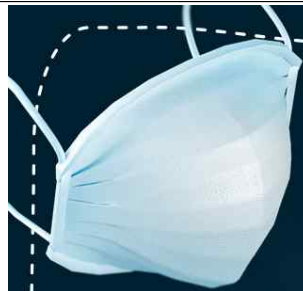
**올바른 손씻기와 기침예절로  
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로  
입과 코를 가리고!**



[올바른 기침예절]





식품의약품안전처



질병관리본부  
KCDC

비상상황에서의 한시적 지침

# 마스크 사용 개정 권고사항

**적용대상** 지역사회 일반인 | 향후 전파상황에 따라 변경 가능

- 일반원칙**
- ① 개인물품 위생관리, 사회적 거리 확보, 실내 환기 등 **개인위생 철저**
  - ② 감염의심자와 접촉 등 **감염위험성이 있는 경우**, 기저질환이 있는 고위험군은 **보건용 마스크 사용**
  - ③ 감염 우려가 낮거나, 보건용 마스크가 없는 경우 **면마스크(정전기 필터 교체포함) 사용도 도움**이 됨
  - ④ 혼잡도 낮은 야외, 가정 내, 개별 공간은 마스크 착용 불필요

**보건용 마스크 착용이 필요한 경우**

**KF94이상 착용** 코로나 19 의심자를 돌보는 경우

- KF80이상 착용**
- ① 의료기관을 방문하는 경우
  - ② 기침, 콧물 등 **호흡기 증상**이 있는 경우
  - ③ 감염·전파 위험 높은 직업군 종사자  
· 대중교통 운전기사, 판매원, 역무원, 집배원, 택배기사 등
  - ④ 건강취약계층, 기저질환자 등이 환기가 잘 안되는 공간에서 **2미터 이내 다른 사람과 접촉**하는 경우

※ 건강취약계층: 노인, 어린이, 임산부, 만성질환자

※ 기저질환을 갖고있는 사람: 만성 폐질환, 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성 심혈관질환, 혈액암, 항암치료 환자, 면역억제제 복용중인 환자 등

**보건용 마스크 사용시 주의사항**

- 착용** 하는 경우
- ① 착용 전 손을 깨끗이
  - ② 입과 코 완전히 가릴 것
  - ③ 수건 휴지 닦대지 말 것
  - ④ 착용 동안 손으로 만지지 말 것

- 재사용** 하는 경우
- ① 오염 우려 적은 곳에서 일시적 사용시 **동일인에 한해 재사용**
  - ② 사용한 보건용 마스크는 환기 잘되는 곳에서 **건조한 후 재사용**
  - ③ 헤어드라이기를 이용한 **건조**, 전자레인지 또는 알코올 소독, 세탁은 하지 말 것

발행일 : 2020.2.27.



## 코로나19 올바른 마스크 착용법 “마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요  
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

### 접이형 제품 착용법

- 1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2 고정식 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3 머리끈을 귀에 걸쳐 위치를 고정해주세요
- 4 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

### 컵형 제품 착용법

- 1 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸쳐 고정합니다
- 5 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

## 참고 8

## 코로나바이러스감염증-19 관련 학교 소독지침

동 지침은 질병관리본부·중앙사고수습본부의 “『신종코로나바이러스감염증』 감염 예방 집단시설·다중이용시설 소독 안내” 지침과 교육부의 “학생 감염병 예방·위기대응 매뉴얼”의 내용을 토대로 마련

### □ 목적 및 기본방향

- (목적) 코로나바이러스감염증(COVID)-19 발생과 관련하여, 학교 등 교육기관\*의 예방활동 수행을 위한 소독 지침 제공

\* 유치원, 초·중·고등학교 및 특수학교, 대학, 교육청 및 소속기관 등

- (기본방향) 시설의 이용 빈도, 행사 개최와 같은 특이사항 발생 등을 고려하여 소속의 실시 주기(빈도) 및 소독 범위 등 안내

- 소독 업무의 안전한 수행을 위한 유의사항 안내

### □ 소독방법

<소독의 종류 및 적용범위 등>

구분		적용 범위	시행주체
정기 소독		관계법령*에 따른 학교 전체 소독 * 「감염병예방법」 제51조 및 시행규칙 제36조	전문 소독업체
일상 소독		학기 중 취약 시설 관리를 위한 소독	학교장 판단에 따라 소독 시행주체 결정
임시 소독	행사 개최시 (시설임대 포함)	다수가 이용한 학교 시설에 대한 소독	전문 소독업체
	환자 발생시	환자에 노출 공간에 대한 소독	

#### ○ 정기소독

- (실시 시기 및 주기) 가급적 개학 이전에 학교 전체에 대한 소독 완료하고, 이후 실시하는 정기소독은 관련 법령\*에 정해진 시기에 준하여 실시

\* (「감염병예방법 시행규칙」 제36조제4항) 4월~9월은 2개월에 1회 이상, 10월~3월은 3개월에 1회 이상 소독

- (실시방법) 전문 소독업체 위탁 시행

※ 상황 종료 이전 정기소독을 실시할 경우에는 전문 소독업체 선정시 코로나 바이러스 소독 가능 제품을 사용하도록 요청



## ○ 일상 소독

- (실시 시기 및 주기) 개학 이후 상황 종료시까지(매일)
- (실시 방법) 기관장 책임하에 접촉이 빈번한 시설\*의 표면에 대한 소독 실시

\* 엘리베이터 버튼, 손잡이 레일, 문 손잡이, 책상, 조명 조절 장치, 키보드 마우스 등

- (소독액) 차아염소산나트륨용액을 희석하여 사용

<차아염소산나트륨(예, 가정용 락스) 희석 방법(예)>

- 희석배율: 0.05% 또는 500ppm
- 희석방법(1ml 희석액 기준)
  - 4% 락스를 1:100으로 희석 : 물 1000mL, 4% 락스 12.5mL
  - 5% 락스를 1:100으로 희석 : 물 1000mL, 5% 락스 10mL
- 접촉시간 : 구멍이 없는 표면은 10분 이상, 물품 침적시 30분 침적

※ 차아염소산나트륨 사용이 적합하지 않은 표면(예: 금속)에는 알코올을 사용

- (유의사항) 소독을 실시하는 교직원은 보건용 마스크, 일회용 장갑 등 개인보호장구를 착용

※ 소독에 사용하는 도구는 가급적 일회용을 사용하거나 전용으로 사용하며, 청소도구를 재사용하는 경우에는 소독 후 건조시켜 보관

## ○ 임시 소독

- (실시 시기 및 주기) 학교 내 환자 발생시 또는 행사 등 특이사항 발생시 노출 시설에 대한 소독 실시(1회)

- (실시 방법) 정기소독과 같은 방법으로 전문 소독업체 위탁 시행

※ 환자 발생시 소독은 질병관리본부·중앙사고수습본부의 “『신종코로나바이러스 감염증』 감염 예방 집단시설·다중이용시설 소독 안내” 지침을 따름

- (유의사항) 소독을 실시한 장소는 다음날까지 사용을 금지하고 이후 장소 사용 가능

※ 소독 이후 바이러스는 당일 사멸하나, 소독제 사용에 따른 위해 가능성 등을 함께 고려하여 하루 사용 금지

## 참고 9-1 학교온 사이트 이용 방법 안내

### □ 긴급돌봄도 학교온(On)에서

- ◆ 학교온 사이트를 활용하여 초등 긴급돌봄 교실에서 활용 가능한 다양한 온라인 콘텐츠를 제공합니다.

#### < '긴급돌봄 관련 콘텐츠' 이용하기 >

- 학교온 사이트(www.onschool.edunet.net)에 접속합니다.
- '돌봄 아이디어'란을 통해 생활안전, 교실놀이, 이야기 동화 등 긴급돌봄에 참여하는 분들이 돌봄교실에서 활용 가능한 온라인 콘텐츠를 공유하고 활용할 수 있습니다.

The screenshot displays the '학교온' (School On) website. At the top, there is a navigation bar with a school icon, the text '학교온', and links for '인사말', '돌봄 아이디어', '원격지원:교사온(재)', '회원가입', and '로그인'. Below the navigation bar, a banner features an illustration of two children and the text '어떤 상황에서도 학교는 늘 깨어 있습니다.' (School is always awake in any situation). To the right of the banner is a button labeled '돌봄 아이디어 바로가기 클릭' (Click to go to Care Idea). Below the banner, there is a section titled '학습활동 아이디어' (Learning Activity Idea) with a lightbulb icon and text describing various activity ideas. Below this, there is a row of tabs: '생활지도 아이디어', '교과서 활용 학습 아이디어', '돌봄 아이디어' (highlighted with a red box), and '학습활동 아이디어 텔레미 이벤트'. Below the tabs, there is a section titled '돌봄 아이디어에 탑재된 콘텐츠 활용' (Utilization of content loaded in Care Idea). This section contains four cards, each representing a different type of activity idea. Each card has a title, a brief description, and a '초등긴급돌봄' (Elementary School Emergency Care) label. The cards are: 1. '생활속의 과학! 바깥의 놀라운 비밀을 알아봅시다' (Science in life! Let's know the amazing secrets outside), 2. '한국의 세계유산, 석굴암' (World Heritage of Korea, Seokguram), 3. '우리 모두 생활속에서 안전을 지켜요!!' (We all keep safety in our lives!!), and 4. '손 씻기로 건강을 지켜요!!' (Keep health with hand washing!!). Each card also shows a '0 댓글' (0 comments) and a '0 교육부' (0 Ministry of Education) label.

구분	누리집 소개	누리집 주소	제공기관
안전	국민안전교육 연령별 지도방법, 안전체험관 안내	 <a href="http://kasem.safekorea.go.kr">http://kasem.safekorea.go.kr</a>	행정안전부
	국민안전방송 유형별, 계절별 재난안전 행동요령 안내	 <a href="http://www.safetv.go.kr">http://www.safetv.go.kr</a>	행정안전부
환경	케미스토리 어린이 환경과 건강 포털 환경이야기	 <a href="http://www.chemistory.go.kr">http://www.chemistory.go.kr</a>	환경부
	환경사랑 홍보교육관 환경사랑 실천방법을 배우는 열린체험 학습공간	 <a href="http://pr.keco.or.kr">http://pr.keco.or.kr</a>	환경부
문화 예술	국악애니메이션 국악을 이해하고, 쉽게 접할 수 있는 애니메이션 형태의 콘텐츠 제공	 <a href="http://academy.gugak.go.kr/">http://academy.gugak.go.kr/</a>	국립국악원
	온라인 전시관 박물관에 특별 전시된 작품 VR 콘텐츠와 동영상으로 확인	 <a href="http://www.museum.go.kr">http://www.museum.go.kr</a>	국립중앙박물관

구분	누리집 소개	누리집 주소	제공기관
학습 교양	<b>EBS 초등</b> 초등학생을 위한 다양한 학습 콘텐츠 제공	 <a href="http://primary.ebs.co.kr/">http://primary.ebs.co.kr/</a>	한국교육방송공사
	<b>EBS 클립뱅크 유튜브 채널</b> EBS가 운영하는 교육 관련 디지털 콘텐츠 서비스 제공	 <a href="https://www.youtube.com/c/EBSClipbank/">https://www.youtube.com/c/EBSClipbank/</a>	한국교육방송공사
과학	<b>사이언스올</b> 국민과 함께하는 대한민국 과학콘텐츠센터	 <a href="https://www.scienceall.com">https://www.scienceall.com</a>	과학기술 정보통신부
통일	<b>통통 평화학교</b> 통일교육 자료, 북한 바로알기 등에 대한 멀티미디어 자료 제공	 <a href="http://tongil.moe.go.kr/">http://tongil.moe.go.kr/</a>	교육부
인권	<b>다누리 배움터</b> 다문화 이해 및 인식개선을 위한 콘텐츠 안내	 <a href="http://www.danurischool.kr/">http://www.danurischool.kr/</a>	여성가족부
진로	<b>EBS 내 인생의 직업</b> 다양한 직업 사례와 직업에 필요한 능력 등 직업교육에 대한 미디어 콘텐츠 제공	 <a href="https://home.ebs.co.kr/lifejob/">https://home.ebs.co.kr/lifejob/</a>	한국교육방송공사




## 참고 10 유치원 개정 누리과정 포털 안내

### ① 유아·놀이 중심의 개정 누리과정('20.3 전면 적용) 놀이 지원

- (놀이 지원) '20년 새롭게 구축된 개정 누리과정 포털 'i-누리' 를 활용한 교육과정 놀이 지원 및 학부모 놀이 자료 공유

**< i 누리(i-nuri) 누리과정 포털 >**



3-5세 아이(유아)를 위한 (아이 중심)누리과정 정보 공유를 통해 아이가 주도성을 가진 주체(나)로 성장해 나가도록 교사를 지원하는 인터넷 포털

**접속방법 : <http://i-nuri.kicce.re.kr>**

**※3월 26일 이후 <http://i-nuri.go.kr> 로 도메인 변경 예정**

- (지원 내용) 누리과정에 대한 모든 정보와 자료를 제공하는 포털로 개정 누리과정('20.3 전면 적용)의 현장 안착 및 돌봄 지원을 위한 놀이지원자료\* 탑재

\* 해설서, 놀이 이해/놀이 실행자료, 놀이 운영사례집(5종), 놀이공모자료, 시범운영결과보고서 등

**< 교사와 학부모 지원을 위한 누리과정 포털 >**



#### 'i-누리(i-nuri)' 메뉴별 주요 내용

메뉴	주요 내용
배움누리	개정 누리과정 고시문, 현장지원자료, 연수자료, 홍보자료 등 안내
나눔누리	실제 현장에서 활용할 수 있는 자료 공유 공간으로 놀이운영 및 지원자료, 환경구성자료, 부모지원 자료 등 안내
도움누리	누리과정에 대해 궁금한 사항을 질문하고 전문가의 답변을 들을 수 있는 누리과정 Q&A 자료 공유
소통누리	교사들이 작성한 글을 소통하는 커뮤니티 공간
학부모코너	가정에서 학부모와 자녀가 함께 할 수 있는 놀이 자료 안내

- (교육과정 자문단) 'i-누리(i-nuri)'의 도움누리 메뉴를 통해 개정누리과정 운영 시 궁금한 사항을 자문단을 통해 Q&A로 해결(자문단 총 24명)
- (모바일 지원) 언제 어디서나 개정 누리과정에 대한 다양한 정보 제공을 위한 모바일 웹 사용 가능

**< 배움누리에 탑재 되는 현장지원자료(예) >**

- 해설서: 「2019 개정 누리과정」 고시문을 개정 취지에 근거하여 충실하게 해설한 자료
- 놀이이해자료: 다양한 놀이사례를 제시하여 유아의 놀이이해를 돕는 자료
- 놀이실행자료: 유아 놀이를 지원하는 교사의 역할에 초점을 두어 놀이실행을 돕는 자료
- 놀이운영사례집(5종): 현장에서 실천할 수 있는 다양한 놀이 실천 사례 제시



**② 학부모와 함께하는 놀이 자료 지원('i-누리(i-nuri)'의 학부모 코너)**

- (놀이소개) 가정에서 실천할 수 있는 부모 놀이 워크숍 자료, 부모 교육 콘텐츠 '놀자' 등을 통해 놀이 지원

**< 학부모코너에 탑재 되는 부모 놀이지원자료(예) >**

- 부모교육자료: 가정에서 학부모와 자녀가 놀이의 즐거움을 실천할 수 있는 자료



<부모교육자료>

<놀이 가정통신문>

- 「2019 개정 누리과정」학부모 가정통신문(12종), 카드뉴스 홍보물(3종) 등을 보급하여 유치원교육과정 이해 및 놀이에 대한 인식 제고